

# Lavendel – heilender Duft für viele Lebensbereiche

Das wohl bekannteste und vielseitig einsetzbare ätherische Öl ist das des Echten Lavendels, «Lavendel fein» genannt. Es ist das Mittel erster Wahl in kleinen Notfällen und sollte in keiner Haus- und Reiseapotheke fehlen.

«Lavendel fein» heisst das ätherische Öl, das aus dem kultivierten wilden Berglavendel, dem Echten Lavendel, gewonnen wird. Die Pflanze wächst auf den Hügeln der Haute-Provence zwischen 1000 und 1200 Metern Höhe. In dieser rauen Landschaft reifen denn auch die stärksten und reinsten Blüten heran. Das aus diesen Blüten gewonnene ätherische Öl ist von höchster Qualität.

## Kleinste Hausapotheke der Welt

Den Duft des Lavendels kennen alle und doch sind wir immer wieder überrascht, wie dieser Duft wohltut, entspannt und unsere Nase zum Lächeln bringt. Das

ätherische Öl «Lavendel fein» ist ein richtiger Tausendsassa und den Beinamen «die kleinste Hausapotheke der Welt» hat es eindeutig verdient. Es wird besonders für Arzneien und in der Aromatherapie gebraucht. Aber auch in der Kosmetikbranche ist es heiss begehrt und in der Gourmetküche wird es zum Verfeinern von Gerichten und Süssspeisen eingesetzt.

Da die Riechnerven in der Nase direkt ins Hirn führen, erfolgt die Wahrnehmung von Düften unmittelbar und wir können rasch Einfluss auf unsere Stim-

mung nehmen. Daher erzielt «Lavendel fein» besonders bei psychischen Problemen wie Angst- und Spannungszuständen, unruhigem Schlaf, Stress oder Nervosität in Kürze beachtliche Reaktionen. Es sorgt für innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Punktuell auf die Schläfe aufgetragen, kühlt es und löst so Verspannungen. Ausserdem gelangt «Lavendel fein» bei vielen Hautproblemen zur Anwendung, kühlt und beruhigt die Haut nach dem Sonnenbaden und lindert bei Insektenstichen. Ein sehr gut verträgliches Öl, sehr mild und daher auch für Kinder gut geeignet.

Zu Hause eignet sich die Anwendung im praktischen Aromalife DAO Aroma Stecker. Mittels Kaltvernebelung ermöglicht er eine gleichmässige Diffusion der ätherischen Öle und sorgt für ein Wohlfühlklima. Der DAO Aroma Stecker mit Schwenkadapter (Anpassung an alle Arten von Steckdosen) ist zur Anwendung 100% natürlicher ätherischer Öle in 10-ml-Flaschen geeignet. ❖

## PRAKTISCHE TIPPS ZUM LAVENDEL FEIN

**Gute Nacht:** 3–5 Tropfen Öl direkt aufs Kopfkissen oder mit dem Kissenspray besprühen. Am einfachsten: DAO Aroma Stecker mit Lavendel Fein einstecken

**Flug-/Reiseangst:** 1–2 Tropfen auf ein Taschentuch geben und mehrmals daran riechen

**Händereinigung:** 1–2 Tropfen auf die Handfläche geben, leicht verreiben

**Autofahrten:** 3–5 Tropfen Lavendel fein auf eine unbehandelte Holzwäscheklammer auftragen und an den Lüftungsschlitzen im Auto befestigen. Der anregende Duft verströmt so im ganzen Auto.



## PROFITIEREN SIE!

Beachten Sie auch die Angebote auf Seite 51 dieses Vista-Magazins.

Bei Fragen rufen Sie uns an:  
**044 762 24 02**

QR-Code scannen und online direkt zum Produkt gelangen

