

Venenbeschwerden: Extrakt aus Pinienrinde kann helfen

Sommerliche Wärme kann Venenprobleme ebenso verstärken wie langes Stehen oder Sitzen. Die Künzle Pinus® Pygenol® Produkte mit speziellen pflanzlichen Wirkstoffen aus der Pinienrinde stärken und schützen die Blutgefässe.

Kaum steigen die Temperaturen, klagen Menschen vermehrt über geschwollene Füsse, Knöchel und Beine. Denn durch die Wärme weiten sich die Venenwände, sodass die Blutgefässe das Blut nicht mehr richtig zum Herzen zurücktransportieren können.

90 Prozent sind von einer Venenschwäche betroffen

«Ist die Blutzirkulation in den Gliedern gestört, dann kommt es zu Kältegefühl, Kribbeln und Einschlafen von Händen, Füssen und Beinen. Schwere Beine, Krämpfe und Hämorrhoiden sind Symptome von Veneninsuffizienz», schreibt Kräuterpfarrer Johann Künzle in seinem Kräuterheilmittelbuch. Von einer Venenschwäche betroffen ist weit mehr als die Hälfte der Bevölkerung; in Deutschland sind es nach Angaben der Deutschen

Venen-Liga gar rund 90 Prozent. Wie aber funktioniert unser Venensystem, wie kommt es zu Venenbeschwerden, welche Symptome treten auf und wie können diese behandelt werden?

Die Aufgabe der Venen

Unsere Venen haben die Aufgabe, das sauerstoffarme Blut zum Herzen zurückzutransportieren. Dieser lebenswichtige Vorgang muss auch gegen die Schwerkraft funktionieren. Ermöglicht wird dies mithilfe der Bewegungen der Beinmuskeln – der sogenannten Muskelpumpe – sowie der Venenklappen: Beim Gehen spannen sich die Muskeln an und pressen das venöse Blut in Richtung des Herzens. Damit das Blut nicht zurücksacken kann, wenn sich die Muskeln entspannen, verfügen die Venen über spezielle Klappen, die sich nur in

Richtung des Herzens öffnen – vergleichbar mit einem raffinierten Rückschlagventil.

Ursachen der Venenbeschwerden

Zu der Vielzahl von Symptomen von Venenleiden gehören neben der bereits erwähnten Schwellungsneigung auch Spannungsgefühl, schwere Beine, Juckreiz sowie eine Verfärbung der Haut des Unterschenkels dazu. Die Hauptursache von Venenleiden ist eine erbliche Veranlagung. Ob jedoch Venenbeschwerden wie Krampfadern entstehen oder nicht, dazu können verschiedenste Faktoren beitragen.

In erster Linie ist dies die Art, wie wir leben – unser Lebensstil: Denn wir bewegen uns in unserer modernen Welt immer weniger und aktivieren somit auch die Muskelpumpe nicht so oft, wie es für die Venengesundheit wünschenswert wäre. Besonders langes Stehen sollte vermieden werden, denn der dauernde Druck beim Stehen belastet das Venensystem am meisten. Dies zeigt die grosse Anzahl von Krampfaderpatienten mit Stehverufen – Lehrer, Verkäufer, Coiffeure.

Doch auch weitere Risikofaktoren belasten die Venen zusätzlich: Übergewicht, zu enge Kleidungsstücke, Rauchen, zu hohe Schuhe, Alkoholkonsum sowie weibliches Geschlecht und damit verbunden auch eine Schwangerschaft. Mit fortschreitendem Lebensalter nehmen Venenerkrankungen zu. Zu den bekanntesten Venenleiden gehören Krampfadern, die jeder dritte Erwachsene im Laufe seines Lebens entwickelt.

Venenbeschwerden vorbeugen und lindern

Was können Sie tun, um Venenleiden vorzubeugen und die Beschwerden zu lindern?

- Bewegen Sie sich viel an der frischen Luft oder machen Sie Bein-/Fussgymnastik. Dies aktiviert die für den Rücktransport des Blutes wichtige Muskelpumpe.

BON

Beim Kauf einer Packung Pinus® Pygenol® Tabletten à 120 Tabletten erhalten Sie gratis einen Pinus® Pygenol® Erfrischungsspray (kosmetisches Produkt).

Einlösbar in Ihrer Apotheke oder Drogerie. Angebot gültig bis 30. Juni 2019.

Weiterführende Informationen unter www.pinus-pygenol.ch

Händlerhinweis

Bitte Bon mit Kassenbeleg aufbewahren. Wird durch den Aussendienst der Firma Ars Vitae AG vergütet.





- Bauen Sie Übergewicht ab bzw. halten Sie Ihr normales Gewicht.
- Legen Sie die Beine hoch; dies entlastet die Venen, denn so kann das Blut leichter zurückfließen.
- Trinken Sie ausreichend Wasser. Denn dünnes Blut kann leichter transportiert werden.
- Meiden Sie Sonnenbäder, heisse Vollbäder oder die Sauna.
- Vermeiden Sie enge Kleidung und hohe Schuhe.
- Tragen Sie bei langem Stehen oder Sitzen regelmässig Kompressionsstrümpfe.
- Kalte Wassergüsse stärken Venen und Muskulatur.
- Stärken Sie die Venen mit geeigneten Wirkstoffen.

Wirksam bei Venenbeschwerden: Extrakt aus Pinienrinde

Bereits vor einigen Hundert Jahren entdeckten Seefahrer ein ausgezeichnetes

Mittel gegen Venenbeschwerden: die Rinde der See-Kiefer (*Pinus pinaster*). In der südwestlichen Küstenregion Frankreichs wird die See-Kiefer im Reinbestand, das heisst ohne den Einsatz von Pestiziden angebaut. Aus der Rinde der erwachsenen Bäume wird ein spezieller Pinienrindenextrakt ohne toxische Lösungsmittel und auch ohne Einsatz gentechnologischer Organismen (GVO) gewonnen.

Der Pinienrindenextrakt enthält als Wirkstoffe vornehmlich Procyanidine, Bioflavonoide und Polyphenole. Diese Substanzen unterscheiden sich in ihrer Wirkung von jenen der Rosskastanien-Präparate, die bei Venenleiden oft eingesetzt werden. Aufgrund seiner guten Verträglichkeit kann der spezielle Pinienrindenextrakt in vielen Ländern der Welt, darunter in den USA, als Nahrungsergänzungsmittel verwendet werden; vom britischen Ministry of Agriculture, Fisheries and Food (MAFF) wurde

er als Lebensmittelwirkstoff zugelassen. Alle Künzle Pinus® Pygenol® Produkte enthalten diesen speziellen Pinienrindenextrakt.

Pinus® Pygenol® Erfrischungsspray

Der Künzle Pinus® Pygenol® Erfrischungsspray (kosmetisches Produkt) erfrischt sofort und belebt müde und schwere Beine angenehm. Der Spray ist auch sehr gut geeignet für die praktische Anwendung unterwegs. Neben Pinienrindenextrakt enthält der Pinus® Pygenol® Erfrischungsspray hautberuhigendes und pflegendes Dexpanthenol.

Der Spray zur äusserlichen Anwendung erfrischt sofort und belebt müde und schwere Beine, stimuliert die Hautdurchblutung und macht Ihre Beine wieder fit und leistungsfähig, pflegt, zieht rasch ein und duftet angenehm. Beine nach Bedarf mehrmals täglich einsprühen. Leicht einmassieren. #

KÜNZLES PINUS® PYGENOL® TABLETTEN HELFEN BEI VENENBESCHWERDEN

- Pflanzliches Arzneimittel mit Pinienrindenextrakt
- Bei venösen Stauungen und Krampfadern
- Bei Schwellungen und Schweregefühl
- Stärkt und schützt die Blutgefässe

Pinus® Pygenol® Tabletten (Arzneimittel) à 40 oder 120 Tabletten sowie Pinus® Pygenol® Gel, Lotion und Erfrischungsspray zur äusserlichen Anwendung (kosmetische Produkte) sind rezeptfrei in Apotheken und Drogerien erhältlich.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

