

Festtagskilos loswerden ohne zu hungern

Für viele ist NEWDIET die ideale Methode, um überzählige Pfunde schnell zu verlieren. Denn bei der von Prof. Blackburn entwickelten neuen Diätform stellt der Körper den Stoffwechsel um, ohne dass einen Hungergefühle plagen.



Susanne Hersche

aus Teufen, über ihre Erfahrungen mit NEWDIET.

Nach den Festtagen wünschen sich viele, schnell ein paar Kilos loszuwerden. Wie verliefen Ihre ersten Schritte mit NEWDIET?

Ich wünschte, drei bis vier Kilos abzunehmen, obwohl ich mich stets gesundheitsbewusst ernährt hatte. Darum bestellte ich ein erstes Paket.

Das NEWDIET-Programm konnte ich ideal in meinen Alltag integrieren, da ich in der Regel alleine zu Mittag esse. Ich musste nicht mehr gross kochen und wusste immer, was es zu essen gab. Zum Znacht darf man zwar keine Kohlenhydrate essen, dafür aber Gemüse. Das ist patent, denn so konnte ich das Gleiche für meinen Mann mitkochen. Alles lässt sich nach Belieben mit Gewürzen geschmacklich noch verfeinern.

Wie hat sich Ihr Gewicht durch dieses Programm verändert?

Die gewünschten drei, vier Kilogramm nahm ich während des NEWDIET-Programms schnell ab. Danach ass ich zum Zmorge oft das Müesli, zum Zmittag die Suppe. So habe ich mein neues Gewicht lange halten können, bis ich einen Unfall hatte und nicht mehr so viel Sport treiben konnte. Nun möchte ich gerne wieder drei Kilos abnehmen. Ich habe bereits eine neue Kur bestellt und werde sie während drei Wochen konsequent durchführen.

Doch danach kasteie ich mich nicht. Denn zwischendurch brauche ich ab und zu einen Teller Spaghetti und auch ein Glas Wein. Jedoch finde ich es gut, wenn ich auf etwas zurückgreifen kann,

das mir hilft, mein Gewicht zu regulieren. Dies ist auch beim Älterwerden wichtig, da der Körper weniger Kalorien benötigt. Oder nach Ferien, in denen man nicht auf kulinarische Genüsse verzichten möchte. Die Produkte des NEWDIET-Programms eignen sich dazu prima.

Würden Sie das NEWDIET-Programm weiterempfehlen?

Ja, unbedingt – nicht nur, weil sich der Erfolg bei mir relativ schnell eingestellt hatte. Die NEWDIET-Produkte sind praktisch anzuwenden und schnell zubereitet. Sie machen satt und man kann die Portionen überallhin mitnehmen. Das Programm können auch Berufstätige gut durchführen. ☺

NEWDIET

NEWDIET ist eine von Prof. George L. Blackburn entwickelte ketogene Diät mit hohem Proteinanteil. Während der Diät stellt der Körper den Stoffwechsel so um, dass er Energie aus den Fettreserven gewinnen kann – ohne dabei zu hungern. NEWDIET kann mittels einfach verständlicher Anleitung selbstständig erfolgreich durchgeführt werden.

Ausführliche Informationen und Bezugsquellen der Produkte inkl. Beratungsbüchlein

www.newdiet.ch. Beachten Sie auch die Angebote auf Seite 50 dieses Vista-Magazins.

Bei Fragen rufen Sie uns an: 044 762 24 02

