



## ÉDITORIAL

### Été insouciant

Chère lectrice, cher lecteur,

Vous réjouissez-vous chaque année, comme moi, de l'arrivée des beaux jours? Des premières fraises suisses bien sucrées, des balades dans la nature en fleur, des plaisirs aquatiques à ciel ouvert... bref, des expériences et des aventures qui nous manquaient depuis si longtemps.

Mais pour profiter de l'été en toute insouciance, il convient de connaître quelques précautions de rigueur à cette saison. Et de savoir comment réagir si quelque chose de déplaisant venait à se produire, ne serait-ce «que» des piqûres de moustiques.

À ce titre, nous avons réuni dans notre dossier l'essentiel pour profiter des moments ensoleillés sans regrets. Autant de conseils pour bien soigner les petites blessures que pour mieux dormir par une lourde nuit d'été. Vous y trouverez également une liste pour préparer votre pharmacie de voyage, que vous partiez loin ou non. Et pour finir en beauté, toute l'équipe de rédaction vous a concocté une sélection originale de livres de voyage.

Je vous souhaite d'ores et déjà un été merveilleux et inoubliable... et me réjouis de vous retrouver début septembre dans Vista.

Cordialement,

**Jürg Lendenmann**  
**Rédacteur**