



Kerne von Weintrauben sind hart und bitter, viele mögen sie nicht. Doch aus ihnen lassen sich ganz besondere Schutzstoffe der Pflanze extrahieren, die auch für den Menschen wertvoll sind: die oligomeren Proanthocyanidine (OPC).

# Traubenkernextrakt

## Quelle für gesunde Schutzstoffe

Bereits als junger Doktorand entdeckte der Forscher Prof. Jacques Masquelier in den farbigen Häutchen von Erdnüssen eine noch unbekannte Substanzgruppe. Er nannte sie oligomere Proanthocyanidine, kurz: OPC. Bald stellte sich heraus, dass die neu entdeckten sekundären Pflanzenstoffe den Widerstand der Kapillargefässe verringern und sich für die Behandlung von Venenerkrankungen eignen. Doch Masquelier stiess noch auf eine weitere bemerkenswerte Eigenschaft der neuen Stoffgruppe, die er zudem auch in anderen pflanzlichen Produkten fand.

### Schutz vor freien Radikalen

So fand er OPC auch in der Rinde der Strandkiefer (*Pinus maritima*), die ein Harz enthält, das für Oxidation anfällig ist. Ebenso in Traubenkernen, aus denen Traubenkernöl gewonnen wird. Masquelier: «Pflanzen ergreifen die Vorsichtsmassnahme, sich mit OPC zu umgeben, wenn sie sich gegen Oxidation schützen müssen. Warum sollten wir Menschen nicht das Gleiche tun?»

Oxidativer Stress entsteht im Körper, wenn freie Radikale überhandnehmen. Freie Radikale entstehen bei körperlichem und seelischem Stress, unter Einwirkung von UV-Licht, beim Rauchen, durch Umweltgifte usw. Gegen Radikale verfügt der Körper zwar über Schutzsysteme, die aus Enzymen (Proteinen) bestehen. Doch mit zunehmendem Alter lässt unsere Fähigkeit nach, Eiweisse neu zu bilden.»

### Weit mehr als nur ein Antioxidans

OPC ist ein aussergewöhnlich starker Radikalfänger; es wirkt rund 20-mal stärker zellschützend als Vitamin C und 50-mal stärker als Vitamin E – beides ebenfalls wichtige Antioxidantien.

**OPC stärkt nicht nur die Venen.** Studien weisen auf eine Vielfalt weiterer Wirkungen hin: OPC soll unter anderem entzündungshemmend und antibakteriell wirken, die Haut vor UV-Schäden schützen, die Wundheilung fördern und das Immunsystem stärken. OPC kann

von unserem Körper nicht selbst hergestellt werden. Führen wir uns OPC als Nahrungsergänzung zu, wird es vollständig aufgenommen und vom Körper verwertet. Gewonnen wird OPC meist aus Traubenkernen, die als Abfallprodukt der Weinherstellung anfallen.

**Traubenkernextrakt enthält 2 bis 3 Prozent OPC; mit einem speziellen Extraktionsverfahren lässt sich der Gehalt an OPC im Endprodukt auf 95 Prozent anheben.** ■



## Bon

### Ja, ich bestelle

■ Dose(n) Traubenkernextrakt vegetabile Kapseln mit 95% OPC à 120 Stück

1 Dose = CHF 49.50.–, 2 Dosen = CHF 89.50.–, 3 Dosen = CHF 125.–

versandkostenfrei

Vorname, Name

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Datum, Unterschrift

Bon ausfüllen und einsenden an:  
gesund-gekauft.ch AG, Postfach, 8910 Affoltern am Albis

Online-Bestellung unter [www.gesund-gekauft.ch](http://www.gesund-gekauft.ch) oder via Tel. 044 762 24 02

