

Un déséquilibre de la flore intestinale peut provoquer divers problèmes de santé. Grâce à une cure progressive et en douceur de l'intestin, les fonctions naturelles de la muqueuse intestinale peuvent être restaurées.

# Cure intestinale

## Des intestins propres



**Sarah Monz**, médecin anesthésiste et en traitement spécial de la douleur, exerce au laboratoire ambulatoire Paramed de Baar.

«La santé intestinale est cruciale pour l'être humain», déclare Sarah Monz. «L'intestin ne sert pas uniquement à la digestion et à l'absorption d'éléments nutritifs. C'est un organisme à part entière, composé de la muqueuse intestinale et du microbiome – des micro-organismes qui exécutent différentes tâches pour l'humain. De plus, la muqueuse intestinale fait partie du système immunitaire.»

### Perturbation de la fonction intestinale

Les troubles de l'intestin peuvent se répercuter sur trois niveaux: «Premièrement, l'approvisionnement en nutriments est insuffisant, ce qui génère carences, fatigue et épuisement. Deuxièmement, la

digestion peut être perturbée: diarrhée, constipation, crampes abdominales et douleurs peuvent survenir. Lorsque des bactéries et champignons indésirables se multiplient dans la flore intestinale, leurs déchets provoquent des ballonnements et surchargent le foie. Troisièmement, le système immunitaire peut être perturbé et favoriser ainsi les maladies auto-immunes et rhumatismales.»

### Trio pour un nettoyage intestinal

Lors du diagnostic, il s'agit d'obtenir un aperçu précis des trois niveaux. Ensuite, on commence à assainir l'intestin par étapes. «C'est une thérapie progressive», explique la spécialiste. «D'abord, nous éliminons ce qui n'est pas à sa place.» Pour éliminer les bactéries pathogènes, des substances minérales et végétales ont fait leurs preuves. «Nous utilisons p.ex. de l'extrait de myrrhe, excellent anti-inflammatoire et antibactérien. Avec les substances naturelles, la phase de nettoyage peut prendre quatre semaines.» Ensuite, la flore intestinale se reconstitue. «Il s'agit de renforcer la flore à l'aide de probiotiques, des bactéries intestinales vivantes «saines». Dans un troisième temps, on fournit des nutriments à la flore intestinale afin qu'elle se régénère. Cette cure intestinale prend au moins trois mois. Le microbiome répond lentement et change constamment. Si on veut l'influencer, on doit être motivé, rigoureux et tenace.»

### Nettoyage intestinal: nouveau concept



**Nouveau: SymbioDetox** (dispositif médical pour prise) – pour désintoxiquer le tractus intestinal et soulager le foie. Contient du Diosmectit, de l'extrait d'encens et de myrrhe.



**SymbioLact®** (complément alimentaire) – du bien-être pour la flore intestinale. Contient quatre souches de bactéries lactiques à l'efficacité prouvée.



**Nouveau: SymbioIntest®** (complément alimentaire) – alimente la muqueuse intestinale avec de l'amidon résistant et de la biotine.