

En hiver, les moisissures prolifèrent dans de nombreuses habitations. Quand la moisissure apparaît, il faut agir vite. En cas de forte infestation ou d'odeur âcre, il convient de demander conseil à un professionnel.

Jürg Lendenmann

Moisissures

Danger pour la santé

Les moisissures comprennent plus de 100 000 sortes de champignons différents. Certains nous sont utiles, par exemple dans le fromage à pâte molle, transformés par la marque Quorn pour remplacer la viande ou pour nous apporter vitamines, enzymes, acides ou antibiotiques. Mais la plupart se reproduisent là où on ne les attend pas – y compris dans les maisons. Nous remarquons ces hôtes uniquement lorsque des tâches colorées ou des couches de moisissure se forment. Or, à ce stade, ils sont déjà bien plus qu'un désagrément visuel.

Danger pour la santé

«Les conséquences les plus communes de l'humidité et de la moisissure dans les habitations sont les inflammations des voies respiratoires, des yeux et de la peau, jusqu'aux bronchites chroniques, à l'asthme et aux allergies. L'humidité et la moisissure provoquent aussi des mauvaises odeurs et sont soupçonnées de favoriser les rhumes. Dans le cas de certaines maladies sous-jacentes, le risque augmente pour des maladies dangereuses dues aux moisissures comme l'allergie broncho-pulmonaire ABPA (aspergillose) ou une infection interne», constate l'Office fédéral de la santé publique.

Les personnes les plus à risque sont, entre autres, celles qui souffrent de fibrose kystique, d'asthme chronique,

ou les patients dont le système immunitaire est affaibli suite à une transplantation, le sida ou un cancer.

«Les problèmes d'humidité et de moisissure sont tout sauf rares», indique l'OFSP, «car ils apparaissent dans un foyer sur quatre ou cinq.»

Des hôtes indésirables peu exigeants

Les spores de moisissures se diffusent dans l'air. Elles sont partout. Et elles se déposent n'importe où – sur les fruits, le pain, les confitures, la charcuterie, les murs, les joints de carrelage, le papier. Dès qu'elles trouvent les conditions de vie adaptées, elles commencent à germer et à former une couche de filaments mycéliens. Pour croître, ces microorganismes ont besoin de substrats organiques comme la graisse, les hydrates de carbone ou les protéines. Mais la poussière présente sur une vitre peut leur suffire. La température idéale pour la croissance des moisissures est comprise entre 20 et 30°C, mais uniquement si l'humidité ambiante est suffisante. Les moisissures s'épanouissent librement à partir d'une humidité relative de 80 pour cent.

Attention aux endroits humides

L'humidité peut pénétrer dans une habitation de l'extérieur via une zone endommagée, mais peut également provenir d'un défaut des canalisations et

de la robinetterie, ou être produite directement dans la maison – par ses habitants (sueur, respiration) et leurs activités (douches, sèche-linge, cuisine, repassage) ou par un humidificateur d'air, un aquarium, des plantes en pot ou des hydro-cultures. Si la vapeur d'eau n'est pas évacuée assez vite, elle peut se déposer sur les surfaces froides comme une fenêtre, les murs froids d'une chambre ou à certains endroits des murs par lesquels le froid pénètre à l'intérieur via un pont thermique. L'humidité s'accumule également là où l'air circule peu, par exemple derrière les rideaux ou les meubles posés près d'un mur.

De l'air, de l'air

Aérer suffisamment permet d'évacuer l'humidité excédentaire. Il est conseillé d'aérer au moins trois fois par jour pendant 5 à 10 minutes (en créant un courant d'air). Dans les bâtiments anciens où l'isolation thermique est mauvaise, et où des fenêtres étanches ont été installées en rénovation, il faut aérer encore plus souvent. Une aération continue (fenêtre entrouverte) est cependant à éviter car elle entraîne un gaspillage d'énergie.

Il est recommandé de chauffer suffisamment en hiver. L'humidité de l'air ambiant ne doit pas dépasser les 50 pour cent pendant l'été. Cette valeur indique que l'air ne contient que la moitié de l'humidité qu'il peut absorber. Si



Aérer évite les moisissures.



En cas de forte infestation, il faut d'abord en trouver l'origine puis agir vite.

vous avez l'impression que l'air est trop sec, baissez dans un premier temps la température à 20-21°C, car cela augmentera l'humidité de l'air.

Rénovations

Si l'infestation se limite à une petite surface (100 cm² – soit une surface de 10×10 cm) ou à des traces sur l'enduit entre les plaques de carrelage, il n'y a pas lieu de s'inquiéter. Vous pouvez désinfecter vous-même la zone avec de l'alcool éthylique à 70 ou 80 pour cent (inflammable) ou avec un détergent comme le peroxyde d'hydrogène (corrosif) ou l'eau de javel (inconvenient:

odeur de chlore persistante). Il est conseillé d'utiliser des gants en plastique ainsi que des lunettes de protection pendant l'opération. Si des problèmes de santé possiblement liés aux moisissures apparaissent, consultez un médecin généraliste.

Si l'infestation est plus importante (0,5 m² ou une couche épaisse de moisissure sur 100 cm²), il faut agir vite pour protéger sa santé, car la situation peut s'aggraver. La première chose à faire est de découvrir et d'éliminer l'origine de l'augmentation de l'humidité. Avant toute réparation – que vous pouvez effectuer vous-même dans le respect des me-

sures de sécurité – les personnes à risque doivent demander conseil à leur médecin.

Si l'infestation est encore plus importante, confiez les rénovations à un spécialiste.

Dans tous les cas, n'utilisez jamais d'appareil anti-humidité directement devant la moisissure.

BLASOSAN®

Pour le traitement de l'incontinence urinaire

Naturel – homéopathique !

Ceci est un médicament autorisé.
Lisez la notice d'emballage.

Titulaire de l'autorisation: Tentan AG, CH-4452 Itingen



En fonction du schéma homéopathique, les globules ou les gouttes Blasosan® sont bénéfiques dans les cas suivants:

- Incontinence urinaire
- Fuites urinaires
- Miction fréquente, également la nuit
- Irritations de la vessie
- Relâchement du sphincter vésical à un âge avancé