

La chaleur estivale peut aggraver les problèmes veineux au même titre qu'une position assise ou debout prolongée. Les produits Künzle Pinus® Pygenol® avec des principes végétaux spéciaux à base d'écorce de pin protègent les vaisseaux sanguins.

# Maladies veineuses

## L'extrait d'écorce de pin peut aider

A peine les températures montent qu'un nombre croissant de personnes se plaint de pieds, chevilles et jambes gonflées. La chaleur dilate en effet les parois veineuses, faisant en sorte que les vaisseaux sanguins n'achèment plus correctement le sang jusqu'au cœur.

### 90% sont touchés par une insuffisance veineuse

«Lorsque la circulation sanguine est perturbée dans les membres, on ressent du froid, des fourmis et les pieds, mains et jambes ont tendance à s'endormir. Les jambes lourdes, les crampes et les hémorroïdes sont des symptômes de l'insuffisance veineuse», dit le pasteur-herboriste Johann Künzle dans son ouvrage sur les plantes médicinales. Plus de la moitié de la population souffrirait d'insuffisance veineuse, en Allemagne les chiffres de la Deutsche Venen-Liga parlent même de 90%. Comment fonctionne notre système veineux, comment les maladies veineuses apparaissent-elles, quels sont les symptômes et comment les traiter?

### La mission des veines

Nos veines ont pour mission de réacheminer le sang pauvre en oxygène jusqu'au cœur. Ce processus vital doit aller contre l'action de la gravité. Ce sont les mouvements des muscles des jambes, appelés pompe musculaire, et les valvules veineuses qui le rendent possible: en marchant, les muscles se tendent et pressent le sang veineux en direction du cœur. Pour que le sang ne reflue pas quand les muscles se relâchent, les veines sont dotées de valvules spéciales qui s'ouvrent seulement en direction du cœur, un peu comme un clapet de retenue intelligent.

### Causes des maladies veineuses

Parmi les nombreux symptômes des maladies veineuses, on compte une sensation de tension, des jambes lourdes, des démangeaisons et une décoloration de la peau en bas des jambes, en plus des gonflements évoqués plus haut. La cause principale des maladies veineuses est héréditaire. L'apparition de troubles veineux, comme des varices par exemple, est due à divers facteurs. Il s'agit en première ligne de notre style de vie: dans le monde moderne, nous bougeons en effet de moins en moins et n'activons donc pas la pompe musculaire aussi souvent que nécessaire pour la santé veineuse. Il faut éviter de se tenir trop longtemps debout, car la pression constante dans cette position est néfaste pour le système veineux. Il suffit de voir le nombre de patients avec des varices dans les métiers exercés debout: professeurs, vendeurs, coiffeurs. D'autres facteurs de risque sollicitent également les veines: surpoids, vêtements trop serrés, cigarette, talons hauts, consommation d'alcool et le fait d'être une femme et donc de tomber enceinte. Les maladies veineuses augmentent avec l'âge. Les varices font partie des douleurs veineuses les plus connues et touchent un adulte sur trois à un moment de sa vie.

### Prévenir et soulager les maladies veineuses

Que faire pour prévenir les maladies veineuses?

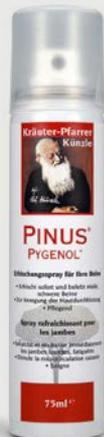
Bon

A l'achat d'un paquet de Pinus® Pygenol® de 120 comprimés, vous profitez d'un Pinus® Pygenol® spray rafraîchissant gratuit (produit cosmétique)

Utilisable dans votre pharmacie ou droguerie.

Offre valable jusqu'au 30 juin 2016.

Remarque pour le commerçant: Merci de conserver le bon avec le ticket de caisse. Il sera remboursé par le service extérieur Ars Vitae SA.



- Faites de l'exercice en extérieur ou de la gymnastique des jambes/pieds. Ceci active la pompe musculaire essentielle au retour du sang.
- Perdez le surplus de poids ou restez dans une fourchette de poids normale.
- Surélevez les jambes; cela soulage les veines et facilite le reflux du sang.
- Buvez suffisamment. Le sang liquide est en effet plus facile à transporter.
- Évitez de vous exposer au soleil, prendre des bains chauds et aller au sauna.
- Évitez les vêtements serrés et les talons hauts.
- En position debout/assise prolongée, portez des bas de contention.
- Les jets d'eau froide renforcent les veines et les muscles.
- Renforcez les veines avec des produits adaptés.

#### **Efficace: l'extrait d'écorce de pin**

Il y a plusieurs centaines d'années, les marins avaient découvert un moyen de soulager les veines douloureuses: l'écorce des pins maritimes (*Pinus pinaster*). Les pins maritimes sont cultivés sans pesticides sur la côte sud-ouest française. L'écorce des arbres adultes permet de produire un extrait d'écorce de pin spécial sans solvants toxiques et sans organismes génétiquement modifiés (OGM).

Les principes contenus dans l'extrait d'écorce de pin sont notamment des procyanidines, des bioflavonoïdes et des polyphénols. L'action de ces substances est différente de celle des préparations à base de marronnier souvent utilisées pour les maladies veineuses. En raison de sa bonne compatibilité, l'extrait spécial d'écorce de pin peut être utilisé comme complément alimentaire dans de nombreux pays, y compris les Etats-Unis. Il a été autorisé comme substance alimentaire par le Ministry of Agriculture, Fisheries and Food (MAFF) britannique.



#### **Les comprimés Künzle Pinus® Pygenol® aident en cas de maladies veineuses**

- Médicament à base d'extrait d'écorce de pin
- En cas de congestions veineuses et varices
- En cas de gonflements et sensations de lourdeur
- Renforce et protège les vaisseaux sanguins

Pinus® Pygenol® comprimés (médicaments), 40 ou 120 comprimés et Pinus® Pygenol® gel, lotion et spray rafraîchissant à usage externe (produits cosmétiques) sont disponibles sans ordonnance en pharmacie et droguerie.

Veuillez lire la notice d'emballage.

Tous les produits Künzle Pinus® Pygenol® contiennent cet extrait d'écorce de pin spécial.

#### **Pinus® Pygenol® spray rafraîchissant**

Le spray rafraîchissant Künzle Pinus® Pygenol® (cosmétique) rafraîchit immédiatement et revigore agréablement les jambes fatiguées et lourdes. Le spray convient également à une application pratique en déplacement. Outre de l'extrait d'écorce de pin, le spray rafraî-

chissant Pinus® Pygenol® contient également du dexpanthénol qui apaise et soigne la peau.

Le spray à usage externe

- rafraîchit immédiatement et revigore les jambes fatiguées et lourdes,
- stimule la circulation sanguine et redonne de la force et du tonus aux jambes,
- soigne,
- pénètre rapidement et sent bon.

Appliquer plusieurs fois par jour sur les jambes si nécessaire. Masser légèrement.