

Jede dritte Person in der Schweiz hat Schnarchprobleme, Männer mehr als Frauen, Ältere häufiger als Jüngere. Ursache sind oft trockene Nasen- und Mundschleimhäute. Snoreeze befeuchtet sie, wie Studien zeigen, langanhaltend und macht sie geschmeidig. Nacht für Nacht.

# Schnarchprobleme

## Lösungen für einen ruhigen Schlaf

Rund ein Drittel der Schweizerinnen und Schweizer haben Probleme mit dem Schnarchen. Schnarchen kann u. a. zu Tagesschläfrigkeit führen. Wussten Sie, dass bis zu 20 Prozent der Fahrzeugunfälle auf Tagesschläfrigkeit zurückgeführt werden?

Wird nächtliches Schnarchen mehrmals von längeren Atemstillständen begleitet, sollte es ärztlich abgeklärt werden. Bei «normalem» Schnarchen können ausgewählte und aufeinander abgestimmte Wirkstoffe, die Feuchtigkeit spenden und die Geschmeidigkeit der Gewebe erhöhen, die erhoffte Nachtruhe wiederbringen. Die drei Snoreeze-Produkte nutzen eine raffinierte, patentierte Technologie: Dank ihr werden Wirkstoffe verzögert über die gesamte Schlafdauer freigesetzt und **wirken nachweislich bis zu acht Stunden lang**.

### Studien zur Wirksamkeit

Mit zwei klinischen In-vivo-Studien konnte die Wirksamkeit der **Snoreeze Gaumenblättchen** bewiesen werden. Die erste Studie mit 102 Paaren zeigte: Mit den Blättchen wurde sowohl die Lautstärke als auch die Häufigkeit des Schnarchens nennenswert gemindert. Die zweite Studie (50 Versuchspersonen) wurde randomisiert, placebokontrolliert und nach den Richtlinien der Good Clinical Practice (GCP) durchgeführt. Das Resultat: Mit den Blättchen trat das Schnarchen weniger häufig auf und die Schlä-



Für einen ruhigen Schlaf: Snoreeze Anti-Schnarch Blättchen, Snoreeze Anti-Schnarch Rachenspray und Snoreeze Anti-Schnarch Nasenspray.

fer konnten problemloser atmen. Zudem stand beiden Partnern mehr Energie zur Verfügung und sie fühlten sich weniger gestresst.

Auch alle fünf klinischen Studien mit **Snoreeze Rachenspray** haben die Wirksamkeit dieser Anwendungsform gezeigt. Bei der aktuellsten Untersuchung, einer randomisierten, placebokontrollierten und nach GCP-Richtlinien durchgeführten Doppelblindstudie, nahmen 50 Versuchspersonen mit nachweislichen Schnarchgewohnheiten teil. Die Untersuchung bestätigte die Wirksamkeit des Rachensprays bezüglich Häufigkeit und Lautstärke des Schnarchens, problemloserem Atmen und geringerer Belastung für den Partner. Eine Studie mit **Snoreeze Nasenspray** kam zu vergleichbaren Ergebnissen im Hinblick auf die Wirksamkeit des Produktes bezüglich Häufigkeit, Lautstärke

des Schnarchens und besserer Lebensqualität für den Partner.

### Drei Lösungen für ruhigen Schlaf!

#### Snoreeze Anti-Schnarch Blättchen:

Vor dem Einschlafen (z. B. im Flugzeug) ein Blättchen am oberen Gaumen anlegen und langsam zergehen lassen.

#### Snoreeze Anti-Schnarch Rachenspray:

Vor dem Schlafengehen drei Sprühstöße in den Gaumen sprühen.

#### Snoreeze Anti-Schnarch Nasenspray:

Vor dem Einschlafen zwei Sprühstöße in jedes Nasenloch sprühen.

Snoreeze ist in Apotheken, Drogerien oder auf [www.gesund-gekauft.ch](http://www.gesund-gekauft.ch) erhältlich.

Profitieren Sie von dem Snoreeze Anti-Schnarch-Kombiangebot (Blättchen, Rachen- und Nasenspray) auf Seite 58.