

Trois diabètes de type 2

Des chercheurs de l'Icahn School of Medicine de New York ont découvert, à l'aide d'analyses génétiques, que les patients atteints de diabète de type 2 peuvent être classés en trois groupes différents, qui correspondent aux trois variantes génétiques avec lesquelles les porteurs présentent des risques différents pour des maladies données. Elles se distinguent aussi au niveau de l'IMC. Le résultat de cette étude pourrait permettre de proposer des traitements adaptés aux patients des différents groupes.

Source: Diabetes-Ratgeber, DOI: 10.1126/scitranslmed.aaa9364

Plus de vitamine D pour les femmes

Une concentration suffisante en vitamine D dans le sang est importante pour arrêter ou ralentir la résorption osseuse après la ménopause. Des chercheurs de l'EPF Zurich et des universités de Berne et de Zurich ont montré que les doses de vitamine D doivent être bien plus augmentées en hiver que ce que l'on pensait. Selon eux, la concentration de vitamine D circulant dans le sang devrait être de 40 microgrammes par litre de sérum.

Source: ETH Zürich, doi: 10.3945/jn.115.215004

Des connaissances lacunaires

Près de la moitié des personnes interrogées en Allemagne dispose de connaissances de base suffisantes en matière de santé, avance «Stada Gesundheitsreport 2015» de l'initiative «Aller Gute» qui a mené l'enquête auprès de 2000 personnes âgées de 18 à 70 ans.

- 25% des sondés ne connaissent pas le bon pouls au repos (60 à 80 battements par minute).
- 48% ne savent pas que les antibiotiques luttent contre les bactéries, 31% ne savent pas que les antibiotiques prescrits doivent être pris jusqu'à ce que le paquet soit vide.

- Plus de 50% ne savent pas à partir de quelle température corporelle une personne a de la fièvre. 38% ont déclenché l'alarme à moins de 38,5 degrés, ce qui est faux. 52% des femmes ont donné une bonne réponse contre 42% chez les hommes.

Source: Ärzte Zeitung

Les plus âgés sont motivés



Si les jeunes travailleurs travaillent plus vite que leurs aînés, ces derniers se distinguent par leur motivation. C'est le résultat de l'étude «EY Jobstudie 2015», qui a interrogé 2212 employés en Allemagne. 50% des interrogés ont déclaré être «motivés», 34% «très motivés». Parmi les «très motivés», 40% avaient 61 ans et plus, contre 32% pour les 21–30 ans et 26% pour les moins de 20 ans. La faible motivation des jeunes employés est un signal d'alarme, estime Ana-Cristina Grohnert d'Ernst & Young. Il serait nécessaire d'accorder plus de flexibilité et d'attention aux différents modes de vie. Quant à la satisfaction, les moins de 20 ans s'en sortent mieux: 61% estiment être «satisfaits», contre 68% pour les plus de 61 ans.

Source: Ärzte Zeitung