

En hiver, équilibre alimentaire et exercice sont souvent trop justes. Ginseng, ginkgo, vitamines, minéraux et oligo-éléments vous aident à prévenir les baisses de régime et à faire le plein d'énergie ainsi que de joie de vivre.

En forme l'hiver

Force du ginseng, du ginkgo & Cie



Le fortifiant Fortevital est disponible sans ordonnance en pharmacie et droguerie. Veuillez lire la notice d'emballage. Informations complémentaires sur www.tentan.ch.

Il n'est pas aisé de rester en bonne santé et performant en hiver, entre autres parce qu'il est plus difficile de manger équilibré: l'offre de fruits et légumes est moindre et ils sont souvent moins riches en vitamines, minéraux et oligo-éléments. Que faire?

Le fortifiant Fortevital, qui apporte les nutriments essentiels nécessaires à l'organisme et associe deux précieuses plantes médicinales que sont le ginseng et le ginkgo, a fait ses preuves.

Ginseng – racine antistress

En Asie, la racine de *Panax ginseng* est utilisée à des fins curatives depuis des millénaires. Le ginseng fait partie des plantes adaptogènes, c'est-à-dire qu'il peut réguler le métabolisme afin que le

corps s'adapte aux sollicitations et résiste mieux à diverses formes de stress – mental et physique (froid, chaleur, rayonnement, substances toxiques, agents pathogènes).

Le ginseng est aussi utilisé comme tonique pour lutter contre la fatigue et la faiblesse, en cas de baisse de performance et de capacité de concentration, durant la convalescence, pour réduire la sensibilité aux infections et faciliter l'entraînement physique.

Ginkgo – un arbre pour le cerveau

Ginkgo biloba, l'une des plantes médicinales les mieux étudiées, est également utilisée dans la médecine chinoise. Elle est notamment indiquée contre les troubles de la concentration, de la mémoire et de l'attention, ainsi que contre la fatigabilité rapide et les vertiges. Les extraits de ginkgo sont par ailleurs employés contre les acouphènes et pour améliorer la distance de marche sans douleur en cas d'artériopathie oblitérante des membres inférieurs (jambe du fumeur).

Nutriments essentiels

Les nutriments essentiels importants en hiver sont le fer, le cuivre, le sélénium, le zinc et les vitamines E et B₆, qui jouent un rôle décisif dans le système immunitaire et la protection contre les refroidissements. Notre alimentation ne nous permet pas toujours de couvrir la

totalité de nos besoins en nutriments essentiels. Or, une carence spécifique peut entraîner une baisse de performance ou de résistance.

Un fortifiant tel que Fortevital, qui contient les nutriments essentiels susmentionnés ainsi que de nombreux autres en quantités suffisantes, aide à couvrir les besoins journaliers et à prévenir d'éventuels déficits. Grâce à la combinaison de nutriments essentiels et d'extraits de ginkgo et de ginseng, il est indiqué en cas de manque de tonus, de troubles de la concentration et de baisse des performances physiques et intellectuelles.

Demandez conseil à votre pharmacien ou droguiste.



Bon CHF 5.–

Bénéficiez d'un rabais de CHF 5.– sur l'achat d'une boîte de 60 capsules de fortifiant Fortevital.

Offre valable jusqu'au **29 février 2016** dans votre pharmacie ou droguerie.

Indication pour le commerçant:
Merci de conserver le bon avec le ticket de caisse pour remboursement par le service extérieur de Tentan SA.