

Diabetes lässt das Gehirn schneller schrumpfen

Bei Typ-2-Diabetikern schrumpft das Gehirn im Alter deutlich schneller als bei Personen ohne Altersdiabetes. Wie eine Studie des Forscherteams um Nick Bryan von der University of Pennsylvania zeigte, verloren Typ-2-Diabetiker in zehn Jahren $463,6 \text{ cm}^3$ der grauen Hirnsubstanz; ihr Gehirn war um zwei Jahre älter als das von gleichaltrigen Nicht-Diabetikern. Der Schwund der Hirnsubstanz könne nicht allein auf eine frühzeitige Verkalkung der Blutgefäße zurückgeführt werden, so Professor Dr. med. Andreas Fritsche vom Universitätsklinikum Tübingen. Fritsche: «Die Atrophie (Schrumpfung) ist eher auf eine direkte Schädigung der Hirnzellen zurückzuführen, wie sie auch bei degenerativen Erkrankungen wie Morbus Alzheimer auftritt.»

Quelle: Deutsche Diabetes-Gesellschaft

Gentherapie bei Innenohrtaubheit

Beim Menschen werden zwischen vier und acht Prozent der angeborenen Innenohrschwerhörigkeit durch eine Mutation im Gen TMC1 verursacht. Im Mausmodell konnten Forscher aus den USA und der Schweiz die Hörfähigkeit der Mäuse wieder herstellen. Dazu injizierten sie Adenoviren, die die korrekte Version des TCM1-Gens enthielten, in die Hörschnecke. Von dort aus gelangten die Viren zu den Haarzellen, wo sie das Gen ablieferten. Die Gentherapie soll noch verbessert werden. Studien am Menschen sind in frühestens fünf bis zehn Jahren zu erwarten.

Quelle: aerzteblatt.de/doi: 10.1126/scitranslmed.aab1996

Drei Sekunden – die Gegenwart

Der Neuropsychologe Prof. Ernst Pöppel konnte mit Studien zeigen: Es gibt beim Menschen ein Drei-Sekunden-Fenster. Alles, was innerhalb dieses Zeitfensters passiert, erleben wir als Gegenwart. Nachweisen konnte der Wissenschaftler und sein Team das Drei-Sekunden-Fenster allerdings nur bei Männern. Pöppel vermutet, dass die Gegenwartsfenster von Frauen variabler – kürzer und länger sein können und daher vom Test nicht erfasst werden. Obwohl Pöppel die Forschungen bisher nur mit Chinesinnen und Chinesen gemacht hatte, glaubt er, dass es sich beim Gegenwartszeitfenster um ein generelles Phänomen handelt, hinter dem ein genetisches Programm stecken könnte.

Quelle: Die Welt

Vorschulkinder profitieren von Mittagsschlaf

Kleine Kinder machen in der Regel ein Mittagsschläfchen; es fällt später beim Heranwachsen weg. Das Forscherteam um Rebecca Spencer von der University of Massachusetts konnte zeigen, wie wichtig das Mittagsschläfchen

für Vorschulkinder ist. Denn es hilft, am Morgen Geleertes besser zu behalten. In ihrer Studie zeigte der Mittagsschlaf die stärksten Wirkungen bei Kindern gleich welchen Alters, die sich an die Ruhephase über Mittag gewohnt waren. Die Forscher raten daher, in Ganztageskindergärten den Kindern die Möglichkeit zu bieten, ein Mittagsschläfchen zu machen.

Quelle: www.pnas.org/content/110/43/17267.abstract

Snoopy mit Sonnenbrand

Nicht nur der Beagle – er stand Pate für die bekannte Peanuts-Comicfigur Snoopy –, auch andere weisshaarige und kurzhaarige Hunderassen wie Boxer und Dalmatiner können einen Sonnenbrand bekommen. Das Gleiche gilt für Katzen mit ähnlicher Behaarung. Vorerkrankungen wie Parasitenbefall oder chronische Hautentzündungen verstärken die Anfälligkeit. Bei sehr empfindlichen Tieren empfiehlt sich, sie mit einer wasserfesten Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor oder einem Sunblocker zu schützen.

Quelle: PTA heute/Veterinärmedizinische Universität Wien

Wenn die Welt grau erscheint



Wer alles grau in grau sieht, ist in trüber, trostloser Stimmung. Dass die bekannte Redewendung einen realen Hintergrund hat, konnten Forscher um Andres Elliott von der Universität Rochester zeigen. Versuchspersonen, die nach dem Anschauen eines traurigen Films in trüber Stimmung waren, konnten die Farben Blau und Gelb schlechter wahrnehmen. Bei der Wahrnehmung von Rot und Grün gab es keine Veränderungen. Bei Probanden, die einen lustigen Film gesehen hatten, war die Farbwahrnehmung unverändert. Schon frühere Studien hatten gezeigt: Traurigen Personen mangelt es am «Glückshormon» Dopamin, was sich auch auf die Funktion der Netzhaut des Auges – im Speziellen auf die Blau-Gelb-Achse auswirkt.

Quelle: Deutsche Apotheker Zeitung

Le comportement alimentaire change avec l'âge



Les hormones qui viennent du tractus gastro-intestinal et du tissu adipeux commandent l'appétit et la satiété. Avec l'âge, leur concentration évolue, de même que leur sécrétion pendant le rythme veille/sommeil. Les personnes d'un âge avancé souffrent donc souvent de malnutrition. Selon l'experte en gériatrie Monika Lechleitner, «les personnes âgées ont particulièrement besoin de protéines de qualité, de vitamine B₁₂ et d'acide folique». Les protéines d'origine animale doivent être privilégiées à celles d'origine végétale, car elles sont riches en acides aminés et en leucine. Les personnes d'un âge avancé doivent se peser régulièrement. En cas de perte de poids de plus de 5% par mois, il est nécessaire de réagir pour ne pas mettre sa santé en danger.

Source: Science ORFat

Des séniors surmédicamentés

Quand des patients qui souffrent d'hypertension ou de diabète prennent de l'âge, il arrive souvent que les thérapies ne soient pas adaptées, alors que cela serait recommandé du point de vue médical. C'est ce qu'a révélé une étude publiée dans le magazine spécialisé JAMA. Pour les patients, cela peut être dangereux. Une enquête

après de médecins et d'infirmiers a montré que les dosages des médicaments n'étaient pas réduits parce que les professionnels de la santé avaient peur qu'un dosage trop faible compromette le succès de la thérapie. Et craignaient des procédures en justice. Selon les dernières directives, il faudrait atteindre une tension artérielle systolique inférieure à 150 mmHg chez les patients âgés. La valeur HbA_{1c} ne devrait pas avoisiner les 6%, mais plutôt se situer entre 7,5% et 8%.

Source: Süddeutsche.de, doi: 10.1001/jamaintern-med.2015.5110

Pourquoi percevons-nous une chose comme belle?

Si nous percevons une personne comme belle, ce n'est dû que pour moitié à des caractéristiques objectives. Pour l'autre moitié, le subjectif joue un rôle. Des psychologues américains autour de Laura Germine ont répondu à la question de savoir si une prédisposition héréditaire ou l'expérience personnelle jouait un rôle à cet égard. Pour leur étude, ils ont recruté des vrais et faux jumeaux de même sexe. Résultat: l'esthétique subjective se construit et évolue au cours de la vie en raison de l'environnement personnel et des impressions.

Source: Deutsche Apotheker Zeitung, doi: 10.1016/j.cub.2015.08.048

La polygamie n'est pas bonne pour le cœur

Un musulman peut être marié à quatre femmes, à condition que la législation de son pays le lui permette. Dans cinq hôpitaux d'Arabie Saoudite et des Emirats Arabes Unis, où la polygamie est autorisée, les données de 687 hommes traités ou examinés pour une maladie coronarienne ont été exploitées. Résultat: le risque statistique de souffrir d'une maladie coronarienne était 4,6 fois plus élevé pour les hommes polygames. Les auteurs supposent que ce risque plus élevé est dû à un stress plus important au quotidien. Les intéressés doivent en effet financer un foyer distinct pour chaque épouse, car un harem classique n'est plus habituel de nos jours.

Source: Deutsche Apotheker Zeitung

MENTIONS LÉGALES

Edition / maison d'édition / annonces

Sanatrend SA
Zürcherstrasse 17, case postale, 8173 Neerach,
tél. 044 859 10 00, e-mail: contact@sanatrend.ch

Editeur

Daniel M. Späni

Directrice éditoriale

Isabelle Mahrer

Rédacteur en chef

Dr méd. Markus Meier

Traduction

Emeline Belier, TranScript GmbH,
Supertext SA

Photo de couverture

Photographie chez Pascale Weber

Impression

Roto Smeets Deutschland GmbH

Equipe rédactionnelle

Nadja Belviso, Rosanna Carbone,
Klaus Duffner, Jürg Lendenmann,
Anise Mareng, Sandra Poller,
Andy Stuckert

Service des lecteurs Vista

Sanatrend SA, Service des lecteurs, Zürcher-
strasse 17, case postale, 8173 Neerach
Tél. 044 859 10 00, fax 044 859 10 09,
e-mail: vista@sanatrend.ch
www.vistaonline.ch

Abonnement Vista

8 numéros pour CHF 39.- (TVA incluse)
Commandes: service des lecteurs Vista

Jeux

La solution de l'énigme du dernier numéro
peut être consultée sur www.vistaonline.ch

Muster SA vous informe

Tous les articles portant cette mention sont des informations commerciales. Les entreprises assument l'entière responsabilité des textes, images et informations qu'elles nous transmettent.

Copyright

Tous les articles et les illustrations contenus dans ce magazine sont protégés par la loi. Leur utilisation sans l'accord préalable de l'éditeur est interdite et punie par la loi. Ceci s'applique en particulier aux reproductions, traductions et microfilms, ainsi qu'à la sauvegarde et l'utilisation par des moyens électroniques et multimédias.

Distribution

Vista est distribué dans les foyers de Suisse romande avec le journal «Le Matin dimanche».

Tirage: 74 810 ex. (certifié REMP 79 168 ex; période d'enquête 7.14-6.15)

APERÇU

Dans le prochain Vista N° 2/2016 à paraître le 31 janvier 2016

- **Grand dossier:**
Stress – comment échapper à la «roue du hamster»
- **Asthme, maladies respiratoires**
- **Alimentation saine:**
fournisseurs de vitamines locaux

SANATREND