

Durant la saison froide, équilibre alimentaire et exercice sont souvent trop justes. Ginseng, ginkgo, vitamines, minéraux et oligoéléments aident à prévenir les baisses de régime et à faire le plein d'énergie et de joie de vivre.

# Affronter l'hiver

## La force du ginseng, ginkgo & co.

Rester performant et en bonne santé en hiver n'est pas chose aisée. Notamment parce qu'il est plus difficile de conserver une alimentation équilibrée alors que l'offre de fruits et de légumes est plus limitée qu'en été. De plus, en hiver, la teneur en substances vitales (vitamines, minéraux et oligoéléments) de ces aliments est souvent moindre. A cela s'ajoute le fait qu'en raison de la mauvaise qualité du sol, des longs trajets, du stockage et du mode de préparation, nos fruits et légumes n'ont généralement plus la teneur souhaitée en nutriments essentiels. Que faire?

Le fortifiant Fortevital apporte à notre organisme tous les nutriments dont il a besoin, et il associe aussi l'effet de deux plantes médicinales aux vertus reconnues: le ginseng et le ginkgo.

### Le ginseng – racine contre le stress

En Asie, la racine de Panax ginseng est une plante médicinale utilisée depuis des milliers d'années. A ce jour, plus de 200 substances ont été identifiées et de multiples principes actifs décrits.

Le ginseng est une plante adaptogène. Cela signifie qu'elle a un effet régulateur

sur le métabolisme et permet à notre corps de s'adapter aux sollicitations et de le rendre plus résistant contre différents types de stress – stress intellectuel, mais aussi physique (froid, chaleur, rayonnement solaire, substances toxiques, agents pathogènes). Les adaptogènes ne déploient généralement leurs effets qu'après une prise prolongée et surtout sur les personnes affaiblies, malades ou âgées.

Mais le ginseng n'est pas utilisé uniquement pour ses propriétés adaptogènes. Il est aussi un excellent tonique, idéal pour renforcer notre organisme en cas de fatigue, de faiblesse, de baisse de performance, de manque de concentration, pendant une convalescence, pour atténuer notre fragilité face aux infections et pour faciliter l'entraînement physique.

### Le ginkgo – arbre du millénaire

Le ginkgo, ou ginkgo biloba, est une autre plante utilisée dans la médecine chinoise depuis la nuit des temps. En Asie, cet arbre aux jolies feuilles caduques et bilobées est un symbole de longévité. Il est dès lors bien souvent planté aux pieds d'édifices religieux. Il y a près de 300 ans, les Européens découvrent l'existence du ginkgo dans des temples japonais. En 1996, il est élu «Plante médicinale du siècle». A la fin du millénaire, on parle même de lui comme «L'arbre curatif de l'année», voire comme «L'arbre du millénaire». Sa résistance élevée, no-



**Bon CHF 5.–**

**Pour l'achat d'une boîte de 60 capsules Fortevital Fortifiant (médicament), vous profitez d'une remise de CHF 5.–.**

Offre valable jusqu'au 30 novembre 2015 dans votre pharmacie ou droguerie.

Indication pour le commerçant:  
Merci de conserver le bon avec le ticket de caisse pour remboursement par le service extérieur de Tentan SA.





tamment à la pollution, a fait de cet arbre robuste l'arbre d'ornement idéal dans les parcs, rues et autres boulevards. Le ginkgo fait partie des plantes médicinales les mieux étudiées.

Aujourd'hui, seuls les extraits de feuilles de ginkgo sont utilisés, notamment pour traiter les troubles de la concentration, de la mémoire et de l'attention, la fatigue, les vertiges, mais aussi pour atténuer les douleurs à la marche en cas d'artériopathie oblitérante des membres inférieurs (jambe du fumeur) ou de tinnitus (acouphènes).

#### **Vitamines et minéraux, des apports vitaux**

Vitamines, minéraux et oligoéléments sont des substances vitales, indispensables au bon fonctionnement de notre organisme. En hiver, les oligoéléments essentiels, tels que le fer, le cuivre, le sélénium et le zinc, ainsi que les vitamines E et B<sub>6</sub> sont très importants pour le système immunitaire et pour nous protéger contre les refroidissements. Cet apport en nutriments essentiels doit être régulier et suffisant. Or souvent, nous n'avons ni le temps ni la possibilité de

manger assez sain et équilibré pour couvrir tous nos besoins. Les carences se traduisent dès lors par des baisses de performance ou une diminution de notre résistance.

#### **Un conseil à suivre**

Un fortifiant comme Fortevital, contenant les oligo-éléments cités ci-dessus, mais aussi d'autres minéraux et vitamines en quantité suffisante, vous aidera à couvrir vos besoins quotidiens en nutriments essentiels et à prévenir toute carence. Grâce à l'association de nutriments essentiels et d'extraits de ginkgo et de ginseng, ce fortifiant est adapté pour combattre le manque d'entrain, les troubles de la concentration et la baisse de performance au niveau physique ou intellectuel. Demandez conseil dans un commerce spécialisé sur la forme galénique (préparation tonique ou capsules) la plus adaptée à vos besoins et sur les précautions d'emploi à respecter.

#### **Fortevital Fortifiant (médicament de catégorie D)**

La composition de Fortevital est unique: une association optimale de ginkgo, de ginseng, de vitamines, de minéraux et d'oligoéléments qui couvre vos besoins quotidiens.

Disponible sous forme de capsules ou de solution tonique, Fortevital est un fortifiant idéal pour tous ceux qui souhaitent améliorer leurs performances physiques et intellectuelles.

Le fortifiant Fortevital est particulièrement recommandé:

- aux personnes souffrant d'une baisse de leurs capacités physiques et intellectuelles
- aux personnes en convalescence
- aux plus de 50 ans
- aux sportifs
- aux élèves et étudiants
- aux personnes ayant besoin de beaucoup d'énergie physique et intellectuelle au quotidien

Le fortifiant Fortevital est un médicament. Vendu sans ordonnance en pharmacie et en droguerie. Disponible en boîtes de 30, 60 et 120 capsules et en flacons de 500ml. Veuillez lire la notice avant toute utilisation.