

In der kalten Jahreszeit kommen Bewegung und gesunde Ernährung oft zu kurz. Beugen Sie einem Leistungsabfall vor und tanken Sie Energie und Lebensfreude mit Ginseng, Ginkgo, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

# Winterfit

## Kraft aus Ginseng, Ginkgo & Co.

Gesund und leistungsfähig zu bleiben, ist in der Winterzeit nicht einfach. Auch darum, weil es schwerer fällt, sich ausgewogen zu ernähren. Denn nicht nur ist das Angebot an Früchten und Gemüse kleiner als im Sommer; diese Nahrungsmittel enthalten in der Wintersaison meist weniger Vitalstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Dazu kommt, dass Früchte und Gemüse durch schlechte Bodenqualität, lange Transportwege, Lagerung und die Art des Zubereitens vielfach nicht mehr den gewünschten Gehalt an Vitalstoffen aufweisen. Was tun?

Bewährt hat sich Fortevital Stärkungsmittel, das dem Körper nicht nur die nötigen lebenswichtigen Vitalstoffe zuführt, sondern darüber hinaus zwei bewährte wertvolle Heilpflanzen miteinander kombiniert: Ginseng und Ginkgo.

### Ginseng – Wurzel gegen den Stress

Die Wurzel von Panax ginseng wird in Asien seit Jahrtausenden als Heilpflanze genutzt. Bis heute sind mehr als 200 Inhaltsstoffe identifiziert und eine Vielzahl von Wirkstoffen beschrieben worden. Ginseng zählt zu den Pflanzen mit ad-

aptogener Wirkung. Das heisst: Ginseng kann regulierend in den Stoffwechsel eingreifen, um den Körper an Belastungen zu adaptieren (anzupassen) und ihn widerstandsfähiger zu machen gegen verschiedene Arten von Stress – sowohl geistigem und körperlichem (Kälte, Hitze, Strahlung, Gift, Krankheitserreger). Adaptogene entfalten ihre Wirkungen in der Regel erst nach längerer Einnahme und am stärksten bei geschwächten, kranken oder alten Leuten. Ginseng wird jedoch nicht nur seiner adaptogenen Eigenschaften wegen angewendet, sondern auch als Tonikum zur Stärkung bei Müdigkeit und Schwäche, bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit, in der Rekonvaleszenz, zur Verminderung der Anfälligkeit gegen Infektionen sowie zur Erleichterung des körperlichen Trainings.

### Ginkgo – Baum des Jahrtausends

Eine ebenfalls in der chinesischen Medizin seit Langem eingesetzte Heilpflanze ist der Ginkgo, Ginkgo biloba. In Asien gilt der sommergrüne Baum mit seinen schönen zweilappigen Blättern als ein Symbol für Langlebigkeit und wird gerne bei religiösen Stätten angepflanzt. Vor rund 300 Jahren entdeckten Europäer den Baum in japanischen Tempeln. 1996 wurde der Ginkgo zur «Heilpflanze des Jahrhunderts» und zum Jahrtausendwechsel vom «Kuratorium Baum des Jahres» gar zum «Baum des



**Bon CHF 5.–**

**Beim Kauf einer Packung Fortevital Stärkungsmittel Kapseln à 60 Stk. erhalten Sie einen Preisnachlass von CHF 5.–.**

Einlösbar in Ihrer Apotheke oder Drogerie.  
Angebot gültig bis **30. November 2015**

Händlerhinweis:  
Bitte Bon mit Kassenbeleg aufbewahren.  
Wird durch den Aussendienst der Firma Tentan AG vergütet.





Jahrtausends» erkoren. Wegen seiner hohen Widerstandskraft auch gegen die Luftverschmutzung hat sich der robuste Baum als idealer Park-, Strassen- und Alleebaum erwiesen.

Ginkgo zählt zu den am besten erforschten Heilpflanzen.

Eingesetzt werden heute ausschliesslich Extrakte aus Ginkgo-Blättern. Zu den Anwendungsgebieten gehören Konzentrations-, Gedächtnis- und Merkschwäche sowie schnelle Ermüdbarkeit und Schwindel. Ferner werden Ginkgo-Extrakte auch verwendet zur Verbesserung der schmerzfreien Gehstrecke bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit (Raucherbein), aber auch bei Tinnitus (Ohrgeräusche).

### Lebenswichtige Vitamine und Mineralstoffe

Zu den Vitalstoffen gehören Vitamine und Mineralstoffe und Spurenelemente, die für die optimale Funktion unseres Körpers lebensnotwendig sind. Im Winter besonders bedeutsam sind die essenziellen Spurenelemente Eisen, Kupfer und Selen und Zink sowie die Vitamine E und B<sub>6</sub>, die für die Immunabwehr und damit auch den Schutz vor Erkältungskrankheiten

wichtig sind. Die allermeisten Vitalstoffe müssen wir uns regelmässig und in ausreichender Menge zuführen. Doch nicht immer haben wir genügend Zeit oder die Möglichkeit, den gesamten Bedarf an Vitalstoffen über unsere Ernährung zu decken. Fehlt es an bestimmten Vitalstoffen, kann dies zu einer Leistungsminderung oder zur Abnahme der Belastbarkeit führen.

### Beratung zahlt sich aus

Ein Stärkungsmittel wie Fortevital, das die oben erwähnten essenziellen Spurenelemente sowie andere Mineralstoffe und Vitamine in ausreichender Menge enthält, hilft, den täglichen Bedarf an Vitalstoffen zu decken und allfälligen Defiziten vorzubeugen. Durch die Kombination der Vitalstoffe mit Pflanzenextrakten aus Ginkgo und Ginseng eignet sich das Stärkungsmittel zur Anwendung bei Antriebsarmut, bei Konzentrationsschwäche sowie bei körperlicher wie geistiger Leistungsminderung. Lassen Sie sich im Fachgeschäft beraten, welche Darreichungsform – Tonikum oder Kapseln – für Sie optimal ist und was es bei der Einnahme zu beachten gilt.

### Fortevital Stärkungsmittel (Arzneimittel Liste D)

Die Zusammensetzung von Fortevital Stärkungsmittel ist einzigartig, denn Ginkgo, Ginseng, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente ergänzen sich auf optimale Art und Weise. Fortevital Stärkungsmittel deckt den täglichen Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ab.

Als Kapseln oder als Tonikum erhältlich ist Fortevital Stärkungsmittel ein ideales Stärkungsmittel zur Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit.

Fortevital Stärkungsmittel empfiehlt sich speziell für

- Personen mit verminderter geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit
- Rekonvaleszente
- Menschen ab 50
- Sportler
- Schüler und Studenten
- Personen in körperlich und geistig fordernden Lebenssituationen

Fortevital Stärkungsmittel ist ein Arzneimittel. Rezeptfrei erhältlich in Apotheken und Drogerien in Packungsgrössen a 30, 60 und 120 Kapseln und a 500 ml. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.