

Les signes de vieillissement cutané se détectent tôt sur le visage: assèchement, perte d'élasticité, premières rides. Mais on sait désormais traiter et corriger efficacement cette perte de volume esthétiquement fâcheuse.

Manuel Lüthi

Peau raffermissie

Agir tôt contre la perte de volume

Photo: mise à disposition



Interview de:

Dr méd. Jens Otte, spécialiste de chirurgie plastique et esthétique, FMH; Beautyclinic Drs Otte & Otte, Zurich.

Les premiers signes de vieillissement cutané apparaissent dès la fin de la vingtaine; car l'hydratation de la peau décline et le tissu conjonctif élastique, essentiellement composé de collagène et d'élastine, diminue lui aussi. Le visage perd ainsi de son volume et de premières ridules apparaissent. L'apport de substances comme le magnolol, les oligopeptides et l'acide hyaluronique permettent de contrer cette perte de volume. Lorsque, en revanche, le vieillissement est plus avancé et les corrections à apporter plus importantes, mieux vaut s'en remettre à un médecin spécialiste de la chirurgie plastique et esthétique.

En matière d'interventions esthétiques, quelles sont les tendances?

On vient souvent nous voir avec ce discours: «Je suis jeune et j'ai une apparence fraîche que je souhaite préserver.» Les

préoccupations et traitements esthétiques commencent donc nettement plus tôt: dès la vingtaine pour ceux dits non chirurgicaux (parmi lesquels les injections de botox et d'acide hyaluronique) et vers le milieu de la quarantaine pour les interventions chirurgicales, comme le lifting.

Quelles sont les demandes des client-e-s candidat-e-s au lifting volumisateur?

Le lifting volumisateur permet beaucoup de choses. Chez les personnes jeunes et jusqu'au milieu de la quarantaine, il souligne les contours et met en valeur les pommettes. Il rehausse les joues qui s'affaissent et comble celles devenues creuses. Les produits de comblement non résorbables permettent de dessiner un contour et de faire ressortir ainsi l'angle de la mandibule, par exemple, en raffermissant la mâchoire inférieure. Intervenir sur la structure des pommettes corrige aussi la forme du visage – naturellement en V durant la jeunesse et tendant à s'inverser en vieillissant. Plus les traitements sont précoces, plus le résultat sera harmonieux et naturel au fil du temps.

La technique du lifting de comblement s'est-elle affinée?

Jadis, on comblait, aujourd'hui on redessine un contour, on forme, on accentue tel un sculpteur. D'où l'importance pour un médecin de maîtriser la technique, certes, mais aussi d'avoir un sens inné de l'esthétique. Pour moi, mon métier est une symbiose parfaite de médecine et d'art.

Les personnes célèbres ont-elles d'autres besoins que le quidam?

Non. De par leurs fréquentations, en revanche, les célébrités sont généralement déjà bien informées sur les traitements. Et puis, leurs moyens financiers sont plus larges, ce qui permet des interventions plus importantes, souvent jumelées avec un lifting. Pour les budgets plus serrés, les préoccupations esthétiques sont traitées les unes après les autres.



Le lifting volumisateur intéresse-t-il aussi les hommes?

Oui, plus que par le passé. Les hommes représentent environ 20 pour cent de ma clientèle. Quand ils viennent, ils s'éternisent moins que les femmes sur les alternatives de traitement et optent plus rapidement pour des interventions importantes. Ils sont encore peu nombreux à utiliser régulièrement des produits de soin. Quant au maquillage couvrant, seules les femmes y ont recours.

En tant que spécialiste de la peau, voyez-vous une différence lorsqu'une cliente a utilisé durant des décennies de la dermocosmétique haut de gamme?

Absolument. Une peau dont on n'a pas pris soin et qui a beaucoup été exposée à l'air libre s'assèche au fil du temps tel un cuir. Et là, il est très difficile d'obtenir un résultat satisfaisant, même avec le lifting. Il est donc essentiel d'utiliser des produits de qualité. En particulier de bons cosmétiques, comme ceux de la marque Eucerin. Entre autres substances actives ciblées, les produits Eucerin contiennent de l'acide hyaluronique, un composant naturel de la peau qui retient l'eau et donne du volume. Il est bien plus facile de rajeunir une peau bien entretenue.

Quelle est, selon vous, l'importance du suivi cosmétique pour préserver le résultat d'une intervention esthétique?

Il faut un mariage harmonieux de soins haut de gamme, de bons produits de comblement et de chirurgie. Après une intervention, il faut continuer à utiliser de bons dermocosmétiques, car c'est comme toute chose: plus on en prend soin, plus elle dure.