

Le virus de l'hépatite C a été découvert il y a 25 ans. Jusqu'à peu, les patients atteints de cirrhose étaient traités à l'interféron. Mais désormais, selon le prof. Dufour de l'hôpital universitaire de Berne, «il existe des traitements bien tolérés sans interféron».

Hépatite C

Nouveaux traitements



Prof. Jean-François Dufour, médecin-chef et directeur de clinique à l'hôpital universitaire de Berne.

Que se passe-t-il lorsque les virus de l'hépatite C (VHC) pénètrent dans le corps?

Les personnes infectées développent une hépatite aiguë (inflammation aiguë du foie), généralement asymptomatique. Les patients ne se rendent donc pas compte qu'ils sont malades. Dans 30 à 40 pour cent des cas, le système immunitaire élimine spontanément le virus. Les 60 à 70 pour cent restants vont développer une hépatite C chronique. L'évolution de la maladie varie d'une personne à l'autre. Nombre de ces patients n'auront jamais de problème et ne devront donc pas être traités. Mais ils seront porteurs du virus et risquent dès lors de le transmettre à d'autres.

Et les autres patients?

Pour une minorité, l'inflammation provoque la formation de tissu conjonctif dans le foie, ce qui, avec le temps, peut se transformer en cirrhose – une cicatrisation du tissu hépatique pouvant entraîner diverses complications: hémorragies, insuffisance hépatique et cancer du foie. Si ces patients sont traités à temps, la maladie peut être éradiquée.

Combien de personnes sont touchées par le virus du VHC en Suisse?

On estime que près de 70 000 patients sont infectés par le virus du VHC en Suisse, soit environ l'équivalent de la population d'une ville plutôt grande du pays. L'évolution de la maladie varie beaucoup d'une personne à l'autre, selon les gènes propres à chacun. Le génotype du virus ne joue ici qu'un rôle mineur, contrairement aux facteurs environnementaux, comme la consommation régulière d'alcool, le surpoids, le diabète, le tabagisme ou le cannabis, qui favorisent le risque de cirrhose.

Quels traitements sont aujourd'hui utilisés pour traiter l'hépatite C? Quelles en sont les spécificités?

Le virus de l'hépatite C a été découvert en 1989. Pendant longtemps, l'interféron a été l'unique médicament permettant de traiter la maladie. Il devait être injecté trois fois par semaine et causait des effets secondaires importants chez de nombreux patients. Puis, des médicaments agissant spécifiquement sur le virus ont été utilisés en association avec l'interféron. Ce n'est qu'aujourd'hui, 25 ans plus tard, que l'on a pu mettre au point des traitements sans interféron grâce auxquels la plupart des patients guérissent en seulement quelques semaines. Autre avantage: ces nouveaux médicaments sont très bien tolérés et peuvent être pris en comprimés. Mais il est important de vérifier les éventuelles interactions avec d'autres traitements. Nous avons participé à différentes études internationales sur le sujet. Nous connaissons donc bien ces substances.

Il existe différents génotypes de l'hépatite C.

Les médicaments actuels peuvent-ils tous les traiter?

En Suisse, le génotype 1 est le plus courant (45 pour cent des infections). Il se traite très bien avec les nouvelles substances. Pour les génotypes 2, 3 et 4, il existe des médicaments efficaces qui doivent parfois être partiellement combinés avec l'interféron. Mais les traitements ne cessent d'évoluer.