

Des années durant, Annelys Brendel, hôtelière, avait mal au dos chaque matin. Depuis qu'elle dort sur un matelas AIRLUX, elle peut attaquer ses journées sans douleur. Désormais, ses hôtes dorment eux aussi sur de l'air.

# Sommeil aérien

## Pouvoir se réveiller sans douleur



### Entretien avec:

Annelys Brendel, qui gère l'hôtel Alpina Leukerbad avec son mari.

### Quand vos maux de dos ont-ils débuté, et quel a été leur impact sur votre quotidien?

Enfant, on m'a diagnostiqué une maladie de Scheuermann. En jardinant, je ne pouvais par exemple pas me pencher longtemps sans avoir mal au dos. Depuis de nombreuses années, ces douleurs m'accablaient au réveil – après avoir dormi j'avais la sensation d'avoir été passée au rouleau compresseur.

### Qu'avez-vous fait pour combattre ces douleurs?

L'essentiel a toujours été de beaucoup bouger, en faisant du vélo notamment, mais sans excès. Lorsque les douleurs devenaient trop fortes, j'utilisais des crèmes contre les douleurs musculaires et rhumatismales. En cas de douleurs très fortes, je prenais des analgésiques.

### Comment avez-vous eu connaissance des matelas Airlux?

C'est le Dr méd. Peter Gündner, responsable du centre Alpen Med Spa des Walliser Alpenherme & Leukerbad Spa, qui m'a conseillé de tester le système Airlux. J'ai eu l'occasion d'es-

sayer le matelas lors d'une exposition et je l'ai ensuite acheté. Depuis que je dors dessus, je peux me lever normalement tous les matins – sans maux de dos. Mon mari et moi avons ensuite décidé d'acquérir ces matelas pour notre hôtel. Car nous estimons qu'il est important que nos hôtes dorment bien durant leurs vacances. Cela leur permet aussi de tester ce matelas et de déterminer s'il pourrait leur convenir. Il est déjà arrivé que des hôtes achètent un matelas Airlux après un séjour chez nous.

### Quelles sont pour vous les caractéristiques marquantes des matelas Airlux?

Le matelas s'adapte à la forme du corps. Lorsqu'on s'allonge dessus, on ne ressent aucune résistance. C'est très agréable. Il s'adapte facilement au poids et aux besoins de chacun. De plus, il existe toute une gamme de housses qui permettent d'adapter le lit aux exigences de chacun en termes de chaleur. A chaque retour de vacances, je suis heureuse de retrouver mon matelas. Mon mari et moi ne souhaitons plus nous en passer. En outre, le fabricant offre dix ans de garantie et le service est excellent. Nous ne pouvons que conseiller ces produits.

### Points de vente

#### AIRLUX International SA

8951 Fahrweid, Brunaustrasse 185,  
tél. 043 5000 200  
3011 Berne, Gerechtigkeitsgasse 55,  
tél. 043 5000 222  
1870 Monthey, Avenue du Simplon 23,  
tél. 021 533 28 28

Autres points de vente sur [www.airlux.ch](http://www.airlux.ch).

Lors d'un achat, AIRLUX vous propose une garantie de succès: soit votre qualité de vie est améliorée grâce à votre nouveau lit, soit vous êtes remboursé. Plus d'infos sur [www.airlux.ch](http://www.airlux.ch)