

Découverte de centaines de nouveaux habitants de notre intestin

Quelque 1000 billions de bactéries vivent dans l'intestin humain. Jusque-là, nous en connaissions environ 300 espèces différentes. Le groupe de chercheurs dirigé par Henrik Bjørn Nielsen de l'Université technique de Lyngby, à Copenhague, a découvert 500 nouvelles bactéries et 800 virus différents (bactériophages) capables d'attaquer et de détruire des bactéries. Grâce à ces nouvelles connaissances sur la flore intestinale, les chercheurs espèrent mieux comprendre l'origine de certaines maladies, comme le diabète de type 2, l'asthme ou l'obésité. De plus, l'utilisation ciblée de bactériophages pourrait remplacer les traitements à base d'antibiotiques.

Source: Spiegel.de

Sonnerie antidouleur

Serrer les poings lorsqu'on se cogne le pied atténue la douleur dans le pied: la nouvelle douleur bloque l'ancienne. Une équipe de scientifiques dirigée par Fernand Anton de l'Université du Luxembourg a étudié ce phénomène de plus près. Des sujets ont ressenti moins fortement des chocs électriques envoyés dans le pied lorsqu'ils plongeaient leur main dans de l'eau glacée.

Dans un groupe témoin, les chercheurs ont fait retentir une sonnerie dès que les sujets plongeaient leur main dans l'eau glacée. Après quelques essais, l'effet antalgique se produisait au seul retentissement de la sonnerie, sans l'immersion dans l'eau glacée. Selon les chercheurs, ce conditionnement fonctionne également dans le sens inverse: des effets d'apprentissage similaires peuvent augmenter ou maintenir la douleur. D'autres expériences permettront de déterminer la durée de ce conditionnement.

Source: scinexx.de

Vivre sainement pour vivre longtemps



Tabac, mauvaise alimentation, manque d'exercice et consommation abusive d'alcool ont un impact notable sur les maladies cardiovasculaires, les cancers, le diabète et les affections chroniques des voies respiratoires. Une équipe de chercheurs de l'Institut de médecine sociale et préventive (IMSP) de l'Université de Zurich a étudié les répercussions de ces quatre facteurs sur l'espérance de vie. Bilan: les personnes qui fument, boivent beaucoup, ne font pas d'exercice et mangent mal présentent un risque de mortalité 2,5 fois plus élevé que celles qui veillent à leur santé. Formulé de manière positive: un style de vie sain permet de gagner dix ans. Une information dont les personnes âgées auraient tout intérêt à tenir compte. Car l'étude a également démontré qu'une mauvaise hygiène de vie a un impact particulièrement négatif chez les 65 à 75 ans.

Source: Université de Zurich



CONCOURS Vista

Gagnez 1 des 2 paquets Premium Lounge pour 2 personnes aux Swiss Indoors Basel, d'une valeur unitaire de CHF 1450.-. Valables le mardi 21 octobre 2014.

Question du concours

Quand les Swiss Indoors Basel ont-ils été créés?

- A 1960 B 1970 C 1980 D 1990



Basel 18.-26.10.2014
ATP World Tour 500
www.swissindoorsbasel.ch

Pour participer au tirage au sort:

Envoyez un SMS avec le texte suivant: VISTAWIN1 (espace) et la lettre de la réponse (exemple: VISTAWIN A) au 919 (CHF 1.50/SMS) ou appelez le 0901 333 155 et énoncez la lettre de la réponse, votre nom, votre adresse et votre téléphone personnel (CHF 1.50 / appel depuis le réseau fixe), ou participez gratuitement par WAP: <http://win.wap.919.ch>. Date limite de participation: 12.10.2014. La voie judiciaire est exclue!