

Jucken, Brennen und Trockenheit im vaginalen Bereich sind meist die Folge einer gestörten Vaginalflora. Produkte, die mit Frauenärztinnen und -ärzten entwickelt wurden, lösen das Problem einfach, wirksam und natürlich.

# Vaginalprobleme

## Milchsäure und Probiotika helfen



Die Kombination aus innerlicher und lokaler Therapie erweist sich als besonders wirksam bei akuten sowie auch immer wiederkehrenden Problemen im vaginalen Bereich.

Über 70 Prozent aller Frauen in jedem Lebensalter werden immer und immer wieder von Problemen im vaginalen Bereich belästigt: von Brennen, Jucken, unangenehmem Geruch, übermäßigem Ausfluss, gereiztem Gewebe, Trockenheit und Schmerzen. Dies beeinträchtigt die Lebensqualität – nicht zuletzt auch, weil das gesunde Sexualleben unter den Beschwerden leidet.

### Gestörtes Scheidenmilieu

Ursache der Probleme ist meist eine gestörte Vaginalflora. Normalerweise leben die Mikroorganismen, die den vaginalen Bereich dicht besiedeln, miteinander in einem gesunden Gleichgewicht. Doch dies kann durch zahlreiche Ursachen

sehr leicht durcheinandergebracht werden: durch einen geschwächten Allgemeinzustand nach Krankheiten oder Geburten, längere Antibiotika-Therapien, einen Schwimmbadbesuch, Stress, psychische Belastungen, Ernährungsfehler, Menopause und Allergien. Bei einem aus dem Gleichgewicht gebrachten Scheidenmilieu können beispielsweise Hefepilze (*Candida albicans*) überhandnehmen oder sich Entzündungsbakterien leicht einnisten.

Das Immunsystem spielt gerade bei chronischen oder immer wiederkehrenden vaginalen Infektionen eine wichtige Rolle, denn bei einem gestörten Immunsystem können sich fremde Keime viel leichter vermehren.

### Sanfte Heilung statt starkem Geschütz

Oft sind die Beschwerden noch nicht so stark, dass mit «starkem Geschütz» aufgefahren werden muss – mit synthetischen Arzneimitteln gegen Bakterien (Antibiotika), gegen Pilzkrankungen (Antimykotika) oder mit Steroidhormonen. Oft auch möchten Frauen diese Medikamente vermeiden, da sie Nebenwirkungen haben und vor allem bloss die Symptome bekämpfen. Viele Frauen experimentieren daher mit Hausmittelchen wie Bifidus-Joghurt oder Majoransalbe, meist mit wenig oder zweifelhaftem Erfolg.

In Zusammenarbeit mit Frauenärztinnen und Frauenärzten wurden deshalb Produkte entwickelt, die die Ursache der Beschwerden angehen – die gestörte Vaginalflora –, und zwar auf natürliche Weise. Sie bringen von aussen wie von innen die Scheidenflora in ihre natürliche Balance zurück und damit die zarten Schleimhäute wieder in ihren feuchten, elastischen Normalzustand.

### Gynofit® Milchsäure Vaginal-Gel

Das Milchsäure Vaginal-Gel wirkt schnell gegen Jucken, Brennen und unangenehmen Geruch. Die im Gel enthaltene Milchsäure senkt den pH-Wert auf ein gesundes Niveau und normalisiert so die Vaginalflora.

Das Gel lässt sich mithilfe des hygienischen Einmal-Applikators einfach ein-

führen und haftet sofort an der Vaginalschleimhaut. Geeignet für zu Hause und unterwegs.

Gynofit® Milchsäure Vaginal-Gel ist frei von Parfüm und Konservierungsmitteln und darf auch während der Schwangerschaft und Stillzeit verwendet werden.

### Gynofit® Probiotic-Kapseln

Die Kapseln enthalten die für das gesunde Scheidenklima wichtigen, probiotisch wirksamen Milchsäurebakterien *Lactobacillus acidophilus*, *L. rhamnosus* und *L. gasseri*. Sie stärken die natürliche Abwehrfunktion der Vaginalflora von innen und regulieren den pH-Wert im Bereich der Scheide.

Gynofit® Probiotic-Kapseln dürfen auch während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden. Sie eignen sich sehr gut bei wiederkehrenden oder chronischen vaginalen Problemen. Im Akutfall empfiehlt es sich, die Probiotic-Kapseln mit dem Vaginal-Gel und den Intimpflege-Tüchern zu kombinieren, da so das Problem auf mehreren Ebenen angegangen wird.

### Gynofit® Waschlotionen und Gynofit® Intimpflege-Tücher

Mit Milchsäure und antimikrobiell wirkendem Chlorhexidin unterstützen Gynofit®

Waschlotionen und Intimpflege-Tücher die natürliche Schutzfunktion der Intimflora und stellen die pH-Balance wieder her. Sie eignen sich vorbeugend zur täglichen Intimpflege sowie in Kombination mit Milchsäure Vaginal-Gel und Probiotic-Kapseln auch bei akuten Beschwerden.

Gynofit® Waschlotionen und Intimpflege-Tücher sind dermatologisch getestet, frei von Alkali und Farbstoffen und dürfen während der Schwangerschaft und Stillzeit verwendet werden. Beide Produkte sind auch unparfümiert erhältlich.

Tipp: Gynofit® Intimpflege-Tücher sind sehr praktisch für unterwegs.

### Gynofit® Intim-Pflege-Tipps

- Verwenden Sie Wasser und eine milde, natürliche und auf den Intimbereich abgestimmte Waschlotion.
- Verzichten Sie auf Seifen und Scheidenspülungen, denn deren alkalischer pH-Wert beeinträchtigt den natürlichen Säureschutzmantel im vaginalen Bereich.
- Am besten waschen Sie Ihren Intimbereich mit der Hand, nicht mit dem Waschlappen. Er ist ein idealer Nährboden für Bakterien. Wenn Sie nicht auf Waschlappen verzichten möchten, benutzen Sie Einmalwaschlappen oder täglich einen neuen.

## Gynofit-Sets

### Milchsäure-Set

Sie haben akute oder wiederkehrende Beschwerden im vaginalen Bereich? Die Kombination von äusserlicher und innerlicher Therapie ist optimal, um eine schnelle Linderung und zugleich eine langanhaltende Wirkung zu erzielen. Deshalb gibt es ein Set, das beide Therapiekomponenten beinhaltet:

- Milchsäure-Vaginalgel 6x5 ml
- Probiotic-Kapseln 20 Stück

Preis: CHF 47.25

### Intimpflege-Set

Dieses Set beinhaltet die wesentlichen Komponenten für die tägliche Intimpflege und ist ideal geeignet, Problemen im vaginalen Bereich vorzubeugen. Das Set ist parfümiert oder unparfümiert erhältlich.

- Intimpflege-Tücher 25 Stück
- Waschlotion 200 ml
- Vaginal-Gel zur Befeuchtung 12x5 ml Einzeldosen

Preis: CHF 39.80

Bestellen Sie jetzt auf [www.gesund-gekauft.ch](http://www.gesund-gekauft.ch) oder mit dem Bestelltalon auf Seite 51.



Die Gynofit-Waschlotion und Intimpflege-Tücher wurden speziell für die tägliche Intimpflege sowie zur Vermeidung von Problemen im vaginalen Bereich entwickelt. Sie sind parfümiert und unparfümiert erhältlich und eignen sich für zu Hause wie auch für unterwegs.