Démangeaisons, brûlures et sécheresse vaginales sont généralement causées par un déséquilibre de la flore vaginale. Des produits développés avec l'aide de gynécologues y remédient simplement, efficacement et naturellement.

Soucis vaginaux

Acides lactiques et probiotiques

La combinaison d'un traitement interne et local s'avère particulièrement efficace en cas de problèmes vaginaux aigus et récurrents.

Plus de 70 pour cent des femmes de tous âges souffrent de problèmes vaginaux récurrents tels que brûlures, démangeaisons, odeur désagréable, pertes trop abondantes, muqueuse irritée, sécheresse et douleurs. Leur qualité de vie en pâtit du fait notamment d'une vie sexuelle perturbée.

Flore vaginale déséquilibrée

Un déséquilibre de la flore vaginale est souvent à l'origine du problème. Un équilibre sain règne normalement entre les micro-organismes qui peuplent le vagin. De nombreux facteurs peuvent pourtant le perturber très facilement: faiblesse générale due à une maladie ou un accouchement, antibiothérapie prolongée, bain en piscine publique, stress, tensions psychologiques, mauvaise alimentation, ménopause ou allergies. Lorsque la flore vaginale est déséquilibrée, une levure *(Candida albicans)* peut par exemple proliférer, ou des bactéries provoquant des inflammations facilement s'y installer. Le système immunitaire joue un rôle important en cas d'infections vaginales chroniques ou récurrentes car, s'il est affaibli, les germes étrangers se multiplient bien plus aisément.

Une guérison douce au lieu de l'artillerie lourde

Les symptômes ne sont souvent pas encore assez aigus pour nécessiter le recours à l'«artillerie lourde»: médicaments synthétiques contre les bactéries (antibiotiques), les mycoses (antimycotiques) ou à base d'hormones stéroïdes. De nombreuses femmes souhaitent aussi éviter ces médicaments pour leurs effets secondaires et surtout parce qu'ils ne s'attaquent qu'aux symptômes. Elles tentent alors des remèdes de grand-mère comme le yogourt au bifidus ou la pommade à la marjolaine, à l'effet souvent léger voire douteux.

Des produits qui s'attaquent de manière naturelle à l'origine du problème – le déséquilibre de la flore vaginale – ont donc été développés avec l'aide de gynécologues. Ils permettent à la flore vaginale de retrouver son équilibre grâce à un traitement interne et externe, réhydratant ainsi les muqueuses fragiles et leur rendant leur élasticité naturelle.

Gel vaginal à l'acide lactique Gynofit®

Le gel vaginal à l'acide lactique agit rapidement contre les démangeaisons, les brûlures et les odeurs désagréables. L'acide lactique qu'il contient abaisse le pH à un niveau plus sain, rééquilibrant ainsi la flore vaginale.

Grâce à son applicateur hygiénique à usage unique, le gel est facile à insérer

et adhère immédiatement aux muqueuses vaginales. Idéal pour la maison et les voyages.
Le gel vaginal à l'acide lactique Gynofit® ne contient ni parfum ni agent de conservation et peut être utilisé durant la grossesse et l'allaitement.

Capsules probiotiques Gynofit®

Les capsules contiennent les bactéries lactiques probiotiques *Lactobacillus acidophilus*, *L. rhamnosus* et *L. gasseri* efficaces et essentielles à la bonne santé de la flore vaginale, dont elles renforcent la résistance immunitaire naturelle de l'intérieur. Elles régulent également le pH du vagin.
Les capsules probiotiques Gynofit® peuvent être prises durant la grossesse et l'allaitement. Elles sont idéales en cas de problèmes vaginaux récurrents ou chroniques.

Dans les cas aigus, on recommande de combiner les capsules probiotiques au gel vaginal et aux lingettes de toilette intime, afin de combattre le problème à plusieurs niveaux.

Lotions nettoyantes Gynofit® et lingettes de toilette intime Gynofit®

L'acide lactique et la chlorhexidine aux propriétés antimicrobiennes contenus dans les lotions nettoyantes et lingettes de toilette intime Gynofit® aident la fonction protectrice naturelle de la flore vaginale et rééquilibrent le pH. Elles sont idéales pour une toilette intime quotidienne préventive et peuvent être combinées au gel vaginal à l'acide lactique et aux capsules probiotiques en cas de symptômes aigus.
Les lotions nettoyantes et les lingettes de toilette intime Gynofit® ont été testées dermatologiquement, sont exemptes d'alcali et de colorants et peuvent être utilisées durant la grossesse et l'allaitement. Les deux produits sont également disponibles sans parfum.
Conseil: les lingettes de toilette intime Gynofit® sont très pratiques en voyage.

Conseils de Gynofit® pour la toilette intime

- Utilisez de l'eau et une lotion douce, naturelle et adaptée à la zone intime.
- Evitez les savons et les douches vaginales, car leur pH alcalin détruit la couche protectrice acide naturelle de la muqueuse vaginale.
- Mieux vaut nettoyer la zone intime à la main plutôt qu'au gant de toilette, véritable vivier à bactéries. Si vous ne souhaitez pas y renoncer, utilisez un gant de toilette jetable ou changez-le quotidiennement.

La lotion nettoyante et les lingettes de toilette intime Gynofit ont été conçues spécifiquement pour la toilette intime quotidienne et la prévention des problèmes vaginaux. Elles sont disponibles avec ou sans parfum et idéales pour la maison et les voyages.