

En Suisse, une personne sur trois ronfle. Le problème s'explique généralement par une sécheresse des muqueuses nasale et buccale. Des études montrent que Snoreeze les humidifie durablement et les maintient souples nuit après nuit.

# Ronflements

## Pour dormir en toute tranquillité

Hommes et femmes confondus, près d'un tiers des Suisses ont des problèmes de ronflement. Si le ronflement s'accompagne plusieurs fois dans la nuit d'apnées du sommeil, il faut consulter un médecin mais, en cas de ronflements «ordinaires», certains principes actifs choisis et complémentaires, qui humectent les muqueuses et assouplissent les tissus, peuvent permettre de retrouver un sommeil calme. Les trois produits de la gamme Snoreeze reposent sur une astucieuse technologie brevetée: elle permet de libérer les substances actives pendant toute la durée du sommeil et il est prouvé qu'elle assure leur action jusqu'à huit heures durant.

### Etudes d'efficacité

Deux études cliniques *in vivo* attestent de l'efficacité des **feuilles antironflement Snoreeze**. La première portait sur 102 couples dans une tranche d'âge comprise entre 40 et 65 ans. Elle a confirmé une baisse notable de la puissance sonore et de la fréquence des ronflements. La deuxième était une étude randomisée, contrôlée par placebo et menée conformément aux directives des bonnes pratiques cliniques (BPC) sur un total de 50 sujets. L'étude en question a montré que les feuilles Snoreeze réduisaient la fréquence des ronflements, facilitaient la respiration du dormeur et avaient des avantages consi-



Pour un sommeil tranquille: Snoreeze feuilles antironflement, Snoreeze spray gorge antironflement et Snoreeze spray nasal antironflement.

dérables pour son partenaire: tous deux disaient avoir plus d'énergie et se sentir moins stressés.

Les cinq études cliniques *in vivo* consacrées au **spray pour la gorge Snoreeze** ont elles aussi démontré son efficacité. La plus récente était une étude randomisée, contrôlée par placebo, en double aveugle et conforme aux directives des BPC portant sur 50 sujets volontaires ayant des habitudes de ronflement prouvées. Elle a confirmé l'efficacité du spray pour la gorge en termes de fréquence et de puissance des ronflements, de facilitation de la respiration et d'amélioration du confort du partenaire. Une étude consacrée au **spray nasal Snoreeze** est parvenue à des résultats similaires en termes d'efficacité sur la

fréquence et la puissance des ronflements, ainsi que sur la qualité de vie du partenaire.

### Trois solutions pour un sommeil tranquille!

#### Snoreeze feuilles antironflement

Placer une feuille à l'arrière du palais avant l'endormissement (p. ex. en avion) et laisser fondre lentement.

**Snoreeze spray gorge antironflement**  
Trois pulvérisations sur le palais avant le coucher.

**Snoreeze spray nasal antironflement**  
Deux pulvérisations dans chaque narine avant le coucher.

Les produits Snoreeze sont disponibles en drogueries et pharmacies.