

Bien dormir est indispensable pour bien récupérer, physiquement et mentalement. Le choix de la literie optimale constitue la base d'un sommeil réparateur et, partant, d'une bonne santé, du bien-être et d'une performance maximale.

# Bien dormir:

## le secret du bonheur et du succès



ferme ou plutôt moelleux? Produit de qualité suisse, le matelas à air Airlux peut s'adapter aux besoins individuels du corps. Son degré de fermeté peut être réglé en continu de moelleux à ferme. Quel que soit le degré de fermeté choisi, le système de couchage à air offre, même après plusieurs années, le même confort qu'au premier jour. Il ne s'affaisse pas et ne forme pas de creux. La base optimale pour un sommeil sain.

### Le véritable bien-être

La gamme Airlux est équipée d'un système à air qui réagit à la pression en prenant la forme du corps. Il soulage ainsi le dos et les disques intervertébraux, ce qui joue un rôle central pendant le sommeil. Les coutils lavables en machine et déhoussables garantissent eux aussi votre bien-être. Fabriqués exclusivement à partir de matières naturelles, ils assurent une bonne régulation thermique, ainsi qu'une respirabilité optimale du tissu. Vous n'aurez plus besoin de retourner votre matelas.

Choisir le bon matelas, c'est réunir toutes les conditions pour commencer la journée avec le sentiment d'être reposé, performant, concentré et motivé. L'équipe d'Airlux International SA sera heureuse de répondre à vos questions.

Nous vivons à une époque où nous devons toujours en faire plus. Par ailleurs, nous sommes davantage responsables de notre santé. Comme le manque de sommeil peut se répercuter négativement sur le corps et l'esprit, bien dormir est devenu une formule magique pour le bien-être physique et mental, le bonheur et la réussite. C'est un atout beauté et charme indéniable.

### Comme au premier jour

La qualité du sommeil dépend principalement de celle du matelas. Mais qu'est-ce qu'un bon matelas? Doit-il être

### Où trouver les matelas AIRLUX®

AIRLUX® International SA

8951 Fahrweid, Brunastrasse 185,

tél. 043 5000 200

3011 Berne, Gerechtigkeitsgasse 55,

tél. 043 5000 222

870 Monthey, avenue du Simplon 23,

tél. 024 472 94 61

Informations complémentaires sur

[www.airlux.ch](http://www.airlux.ch)

