

Der hektische Alltag hat uns im Griff: morgens schnell ein Gipfeli mit Orangensaft, ein rasches Mittagessen, zwischendurch ein paar Tassen Kaffee und endlich die grosse Mahlzeit vor dem Zubettgehen. Doch ein lästiges Brennen im Magen lässt uns nicht schlafen.

Magenbrennen?

Reduflux™ – zuverlässige Soforthilfe

Viele Menschen leiden unter Magenproblemen wie zum Beispiel Magenbrennen und Verdauungsstörungen. Obwohl diese Probleme nicht lebensbedrohlich sind, beeinträchtigen ihre Auswirkungen den Schlafrythmus, alltägliche Aktivitäten und somit die Lebensqualität.

Säurerückfluss in die Speiseröhre

Magenbrennen entsteht unter anderem, wenn der Übergang von der Speiseröhre zum Magen nicht korrekt funktioniert. Kleine Mengen an Magensäure fliessen rückwärts (Reflux) und greifen die Wand der Speiseröhre an. Im Gegensatz zum Magen verfügt die Speiseröhre über keinerlei natürlichen Schutz vor der aggressiven Magensäure, was Beschwerden wie ein brennendes Gefühl in der Brust- und Halsgend, saures Aufstossen in Hals und Mund, Husten oder Kehlkopfentzündung hervorrufen kann. Wiederholter und starker Säurereflux kann zu gravierenden Gesundheitsproblemen führen.

Auslöser von Magenbrennen

Auslöser für die Beschwerden können Nahrungsmittel sein wie Kaffee, Tee und andere koffeinhaltige Getränke, Alkohol, Saft von Zitrusfrüchten, Schokolade, Zitrusfrüchte, frittierte und stark fetthaltige Nahrung, Tomaten, rohe Zwiebeln und scharfes Essen.

Auch Rauchen, liegende Position weniger als zwei Stunden nach einer Mahlzeit, hektischer Lebenswandel, enge

Kleidung (an der Taille), bestimmte Medikamente (z. B. manche Antibiotika), Übergewicht und Schwangerschaft sind häufige Auslöser.

Wie Sie Magenbrennen vermeiden können

- Meiden Sie Getränke und Nahrungsmittel, die die Symptome verstärken.
 - Nehmen Sie sich Zeit beim Essen und essen Sie an einem ruhigen Ort.
 - Vermeiden Sie Mahlzeiten am späten Abend. Idealerweise sollten Sie 2 bis 3 Stunden vor dem Einschlafen essen.
 - Rauchen Sie? Dann sollten Sie versuchen, damit aufzuhören oder weniger zu rauchen.
 - Senken Sie Ihr Stressniveau.
 - Ernähren Sie sich gesund und halten Sie ein optimales Körpergewicht.
- Falls Sie regelmässig unter Magenbrennen oder Verdauungsstörungen leiden, sollten Sie in jedem Fall Ihren Arzt aufsuchen.

Soforthilfe dank Algenextrakt

Zur sofortigen Linderung bei Magenbrennen optimal geeignet ist Reduflux™ von Benegast®: Es bildet eine ausgezeichnete Schutzbarriere, die den Säurereflux sofort unterbindet. Der in Reduflux™ enthaltene Wirkstoff Phycodol™ ist ein hochwertiger Braunalgenextrakt. Dieser bildet unverzüglich eine Schutzschicht über dem Mageninhalt und blockiert den Rückfluss. Gleichzeitig schützt er die Magenschleim-

häute, wodurch auch allfällige Schmerzen und Unbehagen verschwinden. Die bestmögliche Wirkung wird bei der Einnahme von je 1–2 Flüssigkeits-Sachets oder 2–4 Kautabletten jeweils nach dem Essen und vor dem Schlafengehen erreicht. Reduflux™ ist in Apotheken und Drogerien erhältlich. Weitere Informationen gibt es unter www.benegast.com.



Reduflux™ von Benegast®

- Sofortige Wirkung
- Lang anhaltende Linderung
- Flüssigkeits-Sachets und Kautabletten mit Pfefferminzgeschmack
- Auch während Schwangerschaft und Stillzeit anwendbar