

Der Sommer kommt. Sowohl Wärme wie auch langes Stehen oder Sitzen verstärken Venenprobleme. Die Künzle Pinus® Pygenol® Tabletten (Arzneimittel) mit pflanzlichen Wirkstoffen aus der Pinienrinde stärken und schützen die Blutgefäße.

# Venenbeschwerden

## Extrakt aus Pinienrinde kann helfen

Kaum steigen die Temperaturen, klagen vermehrt Menschen über geschwollene Füße, Knöchel und Beine. Denn durch die Wärme lässt die Elastizität der Venenwände nach, die Gefäße weiten sich und können das Blut – rund 7000 Liter täglich – nicht mehr richtig zum Herzen zurücktransportieren.

### 90 Prozent sind von einer Venenschwäche betroffen

«Ist die Blutzirkulation in den Gliedern gestört, dann kommt es zu Kältegefühl, Kribbeln und Einschlafen von Händen, Füßen und Beinen. Schwere Beine, Krämpfe und Hämorrhoiden sind Symp-

tome von Veneninsuffizienz», schreibt Kräuter Pfarrer Johann Künzle in seinem Kräuterheilmittelbuch. Von einer Venenschwäche betroffen ist weit mehr als die Hälfte der Bevölkerung; in Deutschland sind es nach Angaben der Deutschen Venenliga rund 90 Prozent. Wie aber funktioniert unser Venensystem, wie kommt es zu den häufigen Venenbeschwerden, welche Anzeichen und Symptome treten auf und wie können diese behandelt werden?

### Die Aufgabe der Venen

Unsere Venen haben die Aufgabe, das sauerstoffarme Blut zum Herzen zurück-

zutransportieren. Dieser lebenswichtige Vorgang muss auch gegen die Schwerkraft funktionieren. Ermöglicht wird dies mithilfe der Bewegungen der Beinmuskeln – die sogenannte Muskelpumpe – sowie den Venenklappen: Beim Gehen spannen sich die Muskeln an und pressen das venöse Blut in Richtung des Herzens. Damit das Blut nicht zurücksacken kann, wenn sich die Muskeln entspannen, verfügen die Venen über spezielle Klappen, die sich nur in Richtung des Herzens öffnen. Anders ausgedrückt: Die Venenklappen funktionieren wie ein raffiniertes Rückschlagventil – analog Flügeltüren, die sich nur auf eine Seite hin öffnen.



Bon

**Beim Kauf einer Packung Pinus® Pygenol® à 120 Tabletten (Arzneimittel) erhalten Sie kostenlos eine Packung Pinus® Pygenol® Gel (kosmetisches Produkt).**

Einlösbar in Ihrer Apotheke oder Drogerie. Angebot gültig bis 31.07.2014.

Händlerhinweis:  
Bitte Bon mit Kassenbeleg aufbewahren.  
Wird durch den Aussendienst der Firma Ars Vitae AG vergütet.



### Ursachen der Venenbeschwerden

Zu der Vielzahl von Symptomen von Venenleiden gehören neben der bereits erwähnten Schwellungsneigung auch Spannungsgefühl, schwere Beine, Juckreiz sowie eine Verfärbung der Haut des Unterschenkels.

Die Hauptursache von Venenleiden ist eine erbliche Veranlagung. Ob jedoch Venenbeschwerden wie Krampfadern entstehen oder nicht, dazu können verschiedenste Faktoren beitragen. In erster Linie ist dies unser Lebensstil: Denn wir bewegen uns immer weniger und aktivieren somit auch die Muskelpumpe nicht so oft, wie es für die Venengesundheit wünschenswert wäre. Besonders langes Stehen sollte vermieden werden,



denn der dauernde Druck beim Stehen belastet das Venensystem am meisten. Dies zeigt die grosse Anzahl von Krampfaderpatienten mit Stehverufen – Lehrer, Verkäufer, Coiffeure.

Doch auch weitere Risikofaktoren belasten die Venen zusätzlich: Übergewicht, zu enge Kleidungsstücke, Rauchen, zu hohe Schuhe, Alkoholkonsum sowie weibliches Geschlecht und damit verbunden auch eine Schwangerschaft. Mit fortschreitendem Lebensalter nehmen Venenerkrankungen zu. Zu den bekanntesten Venenleiden gehören Krampfadern, die jeder dritte Erwachsene im Laufe seines Lebens entwickelt.

### Venenbeschwerden vorbeugen und lindern

Was können Sie tun, um Venenleiden vorzubeugen und die Beschwerden zu lindern?

- Bewegen Sie sich viel an der frischen Luft oder machen Sie Bein-/Fussgymnastik. Dies aktiviert die für den Rücktransport des Blutes wichtige Muskelpumpe.
- Bauen Sie Übergewicht ab bzw. halten Sie Ihr normales Gewicht.
- Legen Sie die Beine hoch; dies entlastet die Venen, denn so kann das Blut leichter zurückfliessen.
- Trinken Sie ausreichend. Dünnem Blut kann leichter transportiert werden.
- Meiden Sie Sonnenbäder, heisse Vollbäder oder die Sauna.
- Vermeiden Sie enge Kleidung und hohe Schuhe.
- Tragen Sie bei langem Stehen/Sitzen regelmässig Kompressionsstrümpfe.
- Kalte Wassergüsse stärken Venen und Muskulatur.
- Stärken Sie die Venen mit geeigneten Wirkstoffen.

### Künzles Pinus® Pygenol® Tabletten (Arzneimittel) helfen bei Venenbeschwerden

- pflanzliches Arzneimittel mit Pinienrindenextrakt
- bei venösen Stauungen und Krampfadern
- bei Schwellungen und Schweregefühl in den Beinen
- stärkt und schützt die Blutgefässe

Pinus® Pygenol® Tabletten (Arzneimittel) à 40 oder 120 Tabletten / Pinus® Pygenol® Gel und Lotion zur äusserlichen Anwendung (kosmetische Produkte).  
Alle Produkte sind rezeptfrei erhältlich in Drogerien und Apotheken.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

### Wirksam: Extrakt aus Pinienrinde

Bereits vor einigen Hundert Jahren entdeckten Seefahrer ein ausgezeichnetes Mittel gegen Venenbeschwerden: die Rinde der See-Kiefer (*Pinus pinaster*). In der südwestlichen Küstenregion Frankreichs wird die See-Kiefer im Reinbestand, das heisst ohne den Einsatz von Pestiziden angebaut. Aus der Rinde der erwachsenen Bäume wird ein spezieller Pinienrindenextrakt ohne toxische Lösungsmittel und auch ohne Einsatz genveränderter Organismen (GVO) gewonnen. Der Pinienrindenextrakt enthält als Wirkstoffe vornehmlich Procyandine, Bioflavonoide und Polyphenole. Diese Substanzen unterscheiden sich in ihrer Wirkung von jenen der Rosskastanien-Präparate, die bei Venenleiden oft eingesetzt werden.

Aufgrund seiner guten Verträglichkeit kann der spezielle Pinienrindenextrakt in vielen Ländern der Welt, darunter den

USA, als Nahrungsergänzungsmittel verwendet werden; vom britischen Ministry of Agriculture, Fisheries and Food (MAFF) wurde er als Lebensmittelwirkstoff zugelassen.

### Stärkt, schützt und hilft bei Venenbeschwerden

Pinus® Pygenol® Tabletten sind ein pflanzliches Arzneimittel mit Pinienrindenextrakt, das die Blutgefässe stärkt und schützt und bei Venenbeschwerden wie Krampfadern, Schwellungen und auch Schweregefühl in den Beinen hilft. Pinus® Pygenol® enthält exklusiv als einziges Heilmittel in der Schweiz Pinienrindenextrakt. Das Produkt ist gut verträglich. Es kann von Personen jeden Alters und nach Absprache mit einer Fachperson (Arzt, Apotheker, Drogist) auch gleichzeitig mit anderen Medikamenten eingenommen werden.