

Les températures montent avec l'été et, comme les longues stations debout ou assise, renforcent les problèmes veineux. Pinus® Pygenol® en comprimés de Künzle (médicament), aux principes végétaux d'écorce de pin, fortifie et protège les vaisseaux sanguins.

Troubles veineux

L'extrait de pain maritime soulage

Dès que les températures grimpent, les gens sont plus nombreux à se plaindre de pieds, chevilles et jambes enflés. La chaleur réduit en effet l'élasticité des parois veineuses, les vaisseaux se dilatent et ne peuvent plus transporter efficacement le sang (quelque 7000 litres/jour) jusqu'au cœur.

90 pour cent souffrent d'insuffisance veineuse

«Une circulation sanguine perturbée au niveau des membres engendre une sensation de froid, de fourmillements et l'engourdissement des mains, des pieds et des jambes. Les jambes lourdes, les

crampes et les hémorroïdes sont des symptômes d'insuffisance veineuse», écrit le curé herboriste Johann Künzle dans son guide de la médecine par les plantes. L'insuffisance veineuse concerne bien plus de la moitié de la population – 90 pour cent en Allemagne, selon les indications de la Deutsche Venen-Liga. Mais comment fonctionne notre système veineux, quelles sont les causes des troubles veineux les plus fréquents, quels en sont les signes et les symptômes, et comment les traiter?

Le rôle des veines

Nos veines assurent le retour du sang pauvre en oxygène vers le cœur. Ce pro-

cessus vital doit se dérouler malgré la pesanteur, grâce à l'activité des muscles des jambes – la pompe musculaire – et aux valvules veineuses: les muscles se contractent durant la marche et pressent le sang veineux vers le cœur. Les veines disposent de valvules spécifiques qui s'ouvrent uniquement en direction du cœur et empêchent ainsi le sang de redescendre lorsque les muscles se relâchent. Autrement dit, les valvules veineuses fonctionnent comme un clapet anti-retour similaire à des portes battantes qui ne s'ouvrent que dans une seule direction.

Origines des troubles veineux

Parmi la multitude des symptômes de troubles veineux figurent, outre la tendance au gonflement déjà évoquée, les sensations de tension, les jambes lourdes, les démangeaisons et une coloration de la peau.

La cause principale est la prédisposition héréditaire, mais l'apparition de troubles veineux ou de varices dépend de différents facteurs, le premier étant notre mode de vie. En effet, nous faisons de moins en moins d'activité physique et n'activons pas suffisamment la pompe musculaire pour maintenir nos veines en bonne santé. Les stations debout prolongées devraient être tout particulièrement évitées, car la pression constante qu'elles créent est très mauvaise pour le système veineux. Le grand nombre de cas



Bon

Recevez gratuitement un tube de gel Pinus® Pygenol® (produit cosmétique) pour l'achat d'une boîte de 120 comprimés (médicament) de Pinus® Pygenol®.

Offre valable jusqu'au 31.7.2014 dans votre pharmacie ou droguerie.

Indication pour le commerçant:
Merci de conserver le bon avec le ticket de caisse pour remboursement par le service extérieur d'Ars Vitae SA.





de varices parmi les patients exerçant leur métier debout, les professeurs, vendeurs ou coiffeurs, le montre bien. Mais d'autres facteurs de risque viennent s'y ajouter: surpoids, vêtements trop étroits, tabagisme, talons trop hauts, alcool, fait d'appartenir au sexe féminin et grossesse. Les maladies veineuses augmentent avec l'espérance de vie. Les varices, qui apparaissent chez une personne sur trois durant sa vie adulte, en sont la forme la plus connue.

Prévenir et soulager les troubles veineux

Comment prévenir et soulager les troubles veineux?

- Faites beaucoup d'exercice ou de gymnastique des pieds et des jambes en plein air. Cela stimule la pompe musculaire, importante pour le reflux sanguin.
- Perdez du poids ou maintenez votre poids santé.
- Relevez les jambes; cela soulage les veines en facilitant le reflux sanguin.
- Buvez suffisamment: le sang fluide est plus facile à transporter.
- Evitez les bains de soleil, les bains chauds du corps complet et le sauna.
- Evitez les vêtements étroits et les talons hauts.
- Portez régulièrement des bas de contention lorsque vous restez longtemps debout ou assis.
- Des jets d'eau froide renforcent les veines et la musculature.
- Fortifiez vos veines avec des principes actifs adaptés.

Pinus® Pygenol® en comprimés (médicament) soulage les troubles veineux

- médicament phytothérapeutique à base d'extrait d'écorce de pin
- en cas de varices et de congestions veineuses
- lorsque les jambes sont lourdes et gonflées
- fortifie et protège les vaisseaux sanguins

Pinus® Pygenol® (médicament) emballage à 40 ou 120 comprimés / Pinus® Pygenol® Gel et lotion pour application externe (produits cosmétiques).

Tous les produits sont disponibles sans ordonnance en droguerie et pharmacie.

Veuillez lire la notice d'emballage.

L'efficacité de l'extrait d'écorce de pin

Les navigateurs ont découvert il y a plusieurs siècles déjà un excellent remède aux troubles veineux: l'écorce de pin maritime (*Pinus pinaster*). Sur la côte sud-ouest française, le pin maritime est cultivé en peuplements purs, sans pesticides. Une fois adulte, on tire de son écorce un extrait spécial sans solvants toxiques ni emploi d'organismes génétiquement modifiés (OGM). Les principes actifs de l'extrait de pin sont essentiellement les procyanidines, les bioflavonoïdes et les polyphénols. L'effet de ces principes actifs diffère de celui des préparations au marron d'Inde, souvent utilisées contre les troubles veineux. En raison de sa bonne tolérance, l'extrait de pin peut être utilisé sous forme de complément alimentaire dans de nom-

breux pays, dont les Etats-Unis; le Ministry of Agriculture, Fisheries and Food (MAFF) de Grande-Bretagne l'a autorisé en tant que principe actif alimentaire.

Renforce, protège et soulage lors de troubles veineux

Pinus® Pygenol® en comprimés est un médicament phytothérapeutique à base d'extrait d'écorce de pin qui renforce et protège les vaisseaux sanguins et soulage en cas de troubles veineux tels que les varices, les gonflements et les jambes lourdes.

Pinus® Pygenol® est le seul produit thérapeutique de Suisse contenant de l'extrait d'écorce de pin. Le produit est bien toléré et peut être pris à tout âge, y compris en parallèle avec d'autres médicaments, avec l'accord d'un spécialiste (médecin, pharmacien, droguiste).