

### Alarmierende Zunahme der Krebserkrankungen

Die Internationale Agentur für Krebsforschung (IARC), eine Unterorganisation der Weltgesundheitsorganisation WHO, sammelt Daten zu Krebserkrankungen von 184 Ländern. Laut dem von ihr in Lyon vorgelegten Weltkrebsbericht werden bis 2030 21,6 Millionen neue Krebsfälle erwartet – das sind 40 Prozent mehr als heute. Auf der Website des Globocan-Projekts der IARC können sowohl die Häufigkeiten der verschiedenen Krebsarten in den einzelnen Ländern abgerufen werden wie auch die geschätzte Zunahme der Krebsfälle in einem zu wählenden Zeitraum bis zum Jahr 2035. Zu einem Grossteil lässt sich die Zunahme der Krebsfälle in den kommenden Jahren auf den demografischen Effekt – den steigenden Anteil der älteren Bevölkerung – zurückführen.

Quelle: [globocan.iarc.fr](http://globocan.iarc.fr) > Predictions

### Essig tötet Myobakterien ab

Bei manchen Entdeckungen spielt der Zufall mit. So auch, als Howard Takiff vom Forschungsinstitut IVIC in Caracas, Venezuela, nach einem preiswerten Desinfektionsmittel gegen Myobakterien suchte. Zu dieser Bakteriengruppe gehören auch die Krankheitserreger von Tuberkulose (TBC) und Lepra; manche der Myobakterien sind gegen Antibiotika resistent.

Takiffs Mitarbeiterin Claudia Cortesia prüfte verschiedene Substanzen, die in Essigsäure gelöst werden mussten. Bereits die Kontrollsubstanz, 6%ige Essigsäure, vernichtete viele der getesteten Erreger. Bei hartnäckigen Vertretern war nur eine Erhöhung der Essigsäurekonzentration auf 10% nötig, um die Krankheitskeime abzutöten. Mit der Essigsäure steht für Mediziner und Wissenschaftler in Entwicklungsländern ein Mittel zu Verfügung, mit dem sie u. a. Kulturen von Myobakterien sicher und preiswert entsorgen können.

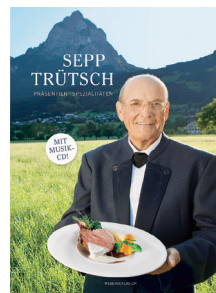
Quelle: [science.ORF.at](http://science.ORF.at)

### Yoga hilft Demenzkranken

Yoga-Übungen können an einer Demenz erkrankten Menschen nicht nur körperliche Vorteile wie mehr Kraft oder tiefere Atmung bringen, so Bettina Kraft. Die Yoga-Lehrerin, die seit 2012 demenzkranke Altersheimbewohner in Hatha Yoga unterrichtet, hat die Erfahrung gemacht, dass Übungen das Körpergefühl und die Wertschätzung stärken. Wichtig sei, die Übungen an die Patienten anzupassen. Manche Übungen könnten auch auf einem Stuhl oder im Rollstuhl gemacht werden.

Quelle: Pharmazeutische Zeitung

### Sepp Trütsch präsentiert Spezialitäten



Der Volksmusik-Moderator und Hotelier Sepp Trütsch, den wir in unserem Dossier porträtieren, verrät in seinem 230 Seiten starken Buch im Bildbandformat seine kostbarsten Gerichte: 60 Spezialitäten aus seiner Heimat Schwyz, der übrigen Schweiz sowie von unzähligen Auslandsreisen. Diese Gerichte offeriert der prominente Moderator im «Wysse Rössli» in Schwyz seinen Gästen.

Die Rezepte werden bereichert durch stimmungsvolle Landschaftsaufnahmen aus dem Kanton Schwyz – und ergänzt durch eine CD mit Jodelliedern von Sepp Trütsch. Das Buch von «WERD & WEBER VERLAG AG» in Thun/Gwatt ist online bestellbar auf [www.weberverlag.ch](http://www.weberverlag.ch) und im Buchhandel erhältlich (ISBN 978-3-909532-74-2).

## IMPRESSUM

### Herausgeber / Verlag / Anzeigen

Sanatrend AG  
Zürcherstrasse 17  
Postfach  
8173 Neerach  
Tel. 044 859 10 00  
E-Mail: [contact@sanatrend.ch](mailto:contact@sanatrend.ch)  
[www.sanatrend.ch](http://www.sanatrend.ch)

### Verleger

Daniel M. Späni

### Verlagsleitung

Isabelle Mahrer

### Chefredaktor

Dr. med. Markus Meier

### Fotografie Titelbild

Pascale Weber

### Druck

Roto Smeets Deutschland GmbH

### Redaktionsteam

Nadja Belviso, Jürg Lendenmann,  
Sandra Poller, Katharina Schwab,  
Andy Stuckert, Hans Wirz

### Vista Leserservice

Sanatrend AG, Leserservice, Zürcherstrasse 17  
Postfach, 8173 Neerach  
Tel. 044 859 10 00, Fax 044 859 10 09  
E-Mail: [vista@sanatrend.ch](mailto:vista@sanatrend.ch)  
[www.vistaonline.ch](http://www.vistaonline.ch)

### Vista Abonnement

9 Ausgaben für CHF 39.– (inkl. MwSt.)  
Bestellung beim Vista Leserservice

### Rätsel und Leserbriefe

Auflösungen der Rätsel und Leserbriefe der letzten Ausgaben auf [www.vistaonline.ch](http://www.vistaonline.ch)

### Muster AG informiert

Alle mit diesem Zeichen versehenen Beiträge sind Marktinformationen. Für den Inhalt dieser Texte, Bilder und Informationen trägt das jeweilige Unternehmen die Verantwortung.

### Copyright

Alle Texte sowie Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, Aufnahme in Onlinedienste und Vervielfältigungen der redaktionellen Inhalte einschliesslich Speicherung und Nutzung auf optischen und elektronischen Datenträgern sind nur mittels schriftlicher Vereinbarung mit Sanatrend AG möglich.

### Distribution

Vista gelangt mit 11 Tageszeitungen in die Haushaltungen der deutschsprachigen Schweiz.  
Druckauflage: 514 855 Expl. (WEMF-beglaubigt 517 249 Expl.; Erhebungsperiode 7.12.–6.13.).

## VORSCHAU

### Vista Nr. 5 / 2014 erscheint ab 18. Juni 2014

- Grosses Hauptthema: Verdauung
- Fusspilz und Nagelpilz
- Sonnenschutz
- Sommerrätsel

**SANATREND**