

Gesunder und ausreichender Schlaf hilft, Stress abzubauen. Ob wir morgens ausgeschlafen und gut erholt erwachen, ist oft weniger eine Frage der Schlafstellung als vielmehr der Schlafunterlage – das heisst: der richtigen Matratze.

Erholsamer Schlaf

Bei Stress ist Schlaf besonders wichtig



Gestresste Menschen leiden oft an Schlafstörungen und Schlafmangel. Ein erholsamer und genügend langer Schlaf wäre für sie besonders wichtig. Denn während wir schlafen, kann sich nicht nur der Körper regenerieren: in den Tiefschlaf- und Traumphasen erholt sich auch die Seele.

Wie man sich bettet ...

Auf ungeeignete Schlafunterlagen reagieren besonders Menschen mit Wirbel-

säulenproblemen, bettlägerige und rekonvaleszente Patienten empfindlich. Weil der Körper beim Liegen unterschiedlich tief in die Unterlage einsinkt, versucht er mit Muskel- und Gelenkarbeit die Druckunterschiede auszugleichen, was zu Verspannungen führen kann. Empfindliche Personen reagieren zudem mit Schmerz, der die Qualität des Schlafs beeinträchtigt und zu Erwachen führen kann. Daher ist für einen erholsamen, stressmindernden Schlaf eine Schlafunterlage wichtig, die Druckunterschiede ausgleichen kann.

Das AIRLUX® Luftbett eignet sich hierzu hervorragend, denn Luft passt sich an jede Körperform, unabhängig von Grösse und Gewicht optimal an. Der Druck auf den Körper wird gleichmässig verteilt, was wiederum der Entspannung der strapazierten Wirbelsäule zugutekommt und Druckstellen und Muskelverspannungen verhindert. Die AIRLUX® Matratze hat eine nie erlahmende Tragfestigkeit sowie

federnde Wirkung. Der Luftdruck kann jederzeit selbst eingestellt und somit die Matratze an sich ändernde Bedürfnisse des Benutzers schnell und mühelos angepasst werden. Guter Schlaf heisst Lebensqualität und weniger Stress.

Beratungs- und Verkaufsstandorte

AIRLUX INTERNATIONAL AG
8951 Fahrweid, Brunastrasse 185,
Tel. 043 5000 200
3011 Bern, Gerechtigkeitsgasse 55,
Tel. 043 5000 222
4052 Basel, Dufourstrasse 9,
Tel. 043 5000 221
1870 Monthey, Avenue du Simplon 23,
Tel. 021 533 28 28

Produktion

8951 Fahrweid, Brunastrasse 185

Weitere Bezugsquellen und Informationen siehe www.airlux.ch.

