

Gerste enthält Beta-Glucane – wertvolle Ballaststoffe, die hohe Cholesterinwerte zu senken vermögen. In den neuen, schmackhaften VITAGLUCAN®-Flocken und -Müesli sind die gesundheitsfördernden Stoffe in hohem Mass enthalten.

Beta-Glucan

Zur Senkung des Cholesterinspiegels

Ein hoher Cholesterinwert ist ein Risikofaktor für eine koronare Herzkrankheit – eine Erkrankung der Herzkranzgefäße, die in den meisten Fällen durch eine Arteriosklerose (Arterienverkalkung) verursacht wird. Insgesamt haben fast ein Drittel der Schweizer Erwachsenen über 25 Jahre erhöhte Cholesterinwerte im Blut, bei den Über-55-Jährigen ist gar jede zweite Person betroffen. Dies geht aus der aktuellen Zahlenbroschüre 2012 der Schweizerischen Herzstiftung hervor. Viele der Betroffenen nehmen regelmässig cholesterinsenkende Medikamente ein, um einem Herzinfarkt vorzubeugen.

Beta-Glucan senkt den Cholesterin-Blutspiegel

Beta-Glucane sind lösliche Ballaststoffe (Nahrungsfasern). Es ist wissenschaftlich bewiesen, dass der regelmässige Verzehr von Beta-Glucan nachweislich den Cholesteringehalt im Blut reduziert und dabei unterschiedlich auf die zwei Cholesterin-Typen wirkt: Beta-Glucan bildet ein Gel, welches das «schlechte» LDL-Cholesterin abfängt und aus dem Körper transportiert, ohne das «gute» HDL-Cholesterin dabei zu beeinträchtigen.

Was ist VITAGLUCAN®?

VITAGLUCAN® von Zwicky ist eine Produktlinie aus Flocken, Knusperflocken-Mischung und Müesli, deren regelmässiger Genuss einen von Natur aus



Zwicky VITAGLUCAN®-Produkte sind in drei Sorten erhältlich: BetaGersteflocken, BetaGerste Knusper-Mischung, BetaGerste Müesli

gesundheitsfördernden Nutzen hat. Für die Herstellung der VITAGLUCAN®-Produkte wurde eine neue Gerstenzüchtung gewählt, die einen speziell hohen Anteil an Beta-Glucan aufweist. Diese spezielle Gerstensorte wird ohne Gentechnik angebaut.

Es ist wissenschaftlich bewiesen und europäisch offiziell anerkannt, dass das in den VITAGLUCAN®-Produkten reichlich enthaltene Beta-Glucan einen zu hohen Cholesterinspiegel normalisiert und so das Risiko einer koronaren Herzerkrankung verringern kann. Die positive Wirkung von VITAGLUCAN® auf den Cholesterinspiegel stellt sich beim Konsum von 3g Beta-Glucan aus Gerste pro Tag ein.

Das Gersten-Beta-Glucan reguliert nicht nur die Cholesterinwerte, sondern ist zugleich ein wirkungsvolles Antioxidans: Es vermag freie Radikale zu neutralisieren, die sonst wichtige Moleküle der Zelle schädigen könnten.

Zwicky VITAGLUCAN®-Produkte

Zwicky VITAGLUCAN®-Produkte sind in drei Sorten erhältlich: **BetaGersteflocken, BetaGerste Knusper-Mischung und BetaGerste Müesli**. Die positive natürliche Wirkung von Gersten-Beta-Glucan lässt sich in Form der neuen VITAGLUCAN®-Flocken und -Müeslisorten mit Genuss und ohne zusätzlichen Aufwand in jeden Alltag einbauen.