

Les congés sont l'occasion de voyager. Stress, changement de climat et d'alimentation peuvent fortement déséquilibrer la flore intestinale. Les probiotiques ont fait leurs preuves dans la prévention ou le traitement des diarrhées.

Tourista

Prévention efficace et probiotiques

Enfin les congés et les voyages! Les terres inconnues sont aussi tentantes que la cuisine exotique. Mais le plaisir des vacances n'est pas toujours sans nuage. La turista ou diarrhée du voyageur est quasiment toujours incluse au programme de nombreuses destinations populaires. Le stress, les conditions climatiques pénibles pour l'organisme, les aliments inhabituels, le changement de rythme alimentaire et le manque de précaution en matière de nourriture finissent tôt ou tard par déséquilibrer la flore intestinale.

Au menu pour des vacances sans soucis

L'intestin abrite des milliards de bactéries qui stimulent le métabolisme, nous protègent des agents pathogènes et fortifient le système immunitaire. Mais l'équilibre entre ces quelque 400 espèces de bactéries se rompt facilement lorsque les conditions environnementales changent.

Il importe donc tout particulièrement de ne pas perturber inutilement l'intestin en voyage, que ce soit par des aliments peu digestes (graisses, charcuterie, sauces, fast-food, crudités, céréales complètes, sucreries, café, fromages) ou des germes étrangers. La chaleur favorise la prolifération bactérienne dans et sur les aliments, un seul suffit donc à introduire de nombreux germes dans l'intestin. Lors de voyages dans les pays du Sud, il faut

par conséquent absolument éviter tout ce qui n'est pas cuit, bouilli ou pelé! Renoncez notamment aux fruits, légumes et salades qui ont été lavés à l'eau du robinet, ainsi qu'aux aliments mi-cuits (poissons, viandes), de même qu'aux glaces, au lait froid, aux glaçons ou aux boissons de bouteilles déjà ouvertes.

Soutenir l'écosystème intestinal

L'apport régulier de bactéries intestinales naturelles (probiotiques) permet de stabiliser l'écosystème intestinal et de prévenir les diarrhées. Les capsules Bioflorina® contiennent 75 millions de bactéries vivantes qui constituent un élément important d'une flore intestinale physiologique saine et sont en mesure de neutraliser les germes pathogènes grâce à différents modes d'action naturels. Après la prise, les bactéries bénéfiques se multiplient rapidement pour atteindre une concentration élevée dans l'intestin, restaurant ainsi l'équilibre originel de sa flore.

En cas de turista déclarée, Bioflorina® agit directement contre la diarrhée aiguë et normalise l'activité de l'intestin, de même que le déséquilibre de son écosystème.



Bioflorina® est un probiotique: il contient des bactéries vivantes, normalement présentes dans l'intestin et qui préservent l'équilibre de la flore intestinale.

Bioflorina® normalise la flore intestinale perturbée et agit contre la diarrhée. Pour adultes, enfants et nourrissons, en traitement ou en prévention.

Bioflorina® est disponible sans ordonnance dans les pharmacies et drogueries.

030063-05/2013

Conseil

Bioflorina® devrait faire partie de votre pharmacie de voyage, notamment si vous vous déplacez avec des nourrissons ou de jeunes enfants.