

Ursache des Schnarchens sind oft trockene Nasen- und Mundschleimhäute. snoreeze befeuchtet sie lang anhaltend und macht sie geschmeidig. Nacht für Nacht. Das kommt, wie Studien zeigen, auch Partnerinnen und Partnern zugute.

Schnarchprobleme

Lösungen für einen ruhigen Schlaf



Rund ein Drittel der Schweizerinnen und Schweizer haben Probleme mit dem Schnarchen. Ursache des Schnarchens ist meist eine Erschlaffung des Gewebes im hinteren Rachen. Wenn die einströmende Atemluft diese Stelle passiert, beginnen Halszäpfchen, Gaumensegel und Rachenwände zu schwingen. Sind die Schwingungen genügend gross, werden sie als Geräusch hörbar. Schnarchen ist der Hauptgrund für einen unruhigen Schlaf. In einer Partnerschaft können die Schnarchgeräusche die Partnerin bzw. den Partner Nacht für Nacht um den für die Gesundheit so wichtigen erholsamen Schlaf bringen.

Dies kann die Beziehung auf eine harte Probe stellen.

Ohrenstöpsel oder getrennte Schlafzimmer können als Notlösung das nächtliche Lärmproblem entschärfen. Langfristig gilt es aber, die Ursachen des Schnarchens ausfindig zu machen und gezielt anzugehen. Wenn das Schnarchen mehrmals in der Nacht von längeren Atemstillständen (Apnoen) im Schlaf begleitet wird, sollte es ärztlich abgeklärt werden. Bei «normalem» Schnarchen können ausgewählte und aufeinander abgestimmte Wirkstoffe, die Feuchtigkeit spenden und die Geschmeidigkeit der Gewebe erhöhen, die ersehnte Nachtruhe wiederbringen.

snoreeze: lange Wirkdauer dank Sphärolit-Technologie

Der entscheidende Erfolgsfaktor für die Wirksamkeit eines Produktes, welches das Schnarchen ausschalten soll, ist die lang anhaltende Wirkdauer. Um diese zu gewährleisten, nutzen die drei snoreeze Produkte – Rachenspray, Gaumenblättchen und Nasenspray – eine raffinierte, patentierte Technologie: Die Wirkstoffe werden in Mikrokügelchen eingeschlossen und daraus die grösseren Sphäroliten hergestellt. Diese haften gut an der Schleimhaut und setzen die Wirkstoffe allmählich frei; dies ist auf die enzymatische Wirkung der in den aufeinanderfolgenden Schichten angeordneten Mikrokügelchen zurückzuführen. Die Sphäroliten gewährleisten so

eine verzögerte Wirkstofffreisetzung über die gesamte Schlafdauer und wirken nachweislich bis zu acht Stunden lang.

Studien zur Wirksamkeit

Zwei klinische In-vivo-Studien untermauerten mit ihrem Ergebnis die Wirksamkeit der snoreeze Gaumenblättchen. Die erste Studie mit der Teilnahme von 102 Paaren im Alter zwischen 40 und 65 Jahren bestätigte eine nennenswerte Minderung sowohl in der Lautstärke als auch bei der Häufigkeit des Schnarchens. An der zweiten Studie nahmen 50 Versuchspersonen teil. Die Studie wurde randomisiert, placebokontrolliert und nach den Richtlinien der Good Clinical Practice (GCP, Gute klinische Praxis) durchgeführt. Die Studie zeigte: Mit den snoreeze Blättchen trat das Schnarchen weniger häufig auf, die Schläfer konnten problemloser atmen und bei Partnern zeigte sich erheblicher beiderseitiger Nutzen: Es stand beiden mehr Energie zur Verfügung und sie hatten weniger Stress.

Auch alle fünf klinischen In-vivo-Studien, die mit snoreeze Rachenspray durchgeführt wurden, haben die Wirksamkeit des Rachensprays gezeigt. Bei der aktuellsten Untersuchung handelte es sich um eine randomisierte, placebokontrollierte Doppelblindstudie, an der 50 freiwillige Versuchspersonen mit nachweislichen Schnarchgewohnheiten teilnahmen. Auch diese Studie wurde nach GCP-Richt-



Für einen ruhigen Schlaf: snoreeze Anti-Schnarch Blättchen, snoreeze Anti-Schnarch Rachenspray und snoreeze Anti-Schnarch Nasenspray.

linien durchgeführt. Die Untersuchung bestätigte die Wirksamkeit des Rachensprays bezüglich Häufigkeit und Lautstärke des Schnarchens, problemlosem Atmen und geringerer Belastung für den Partner.

Eine Studie mit snoreeze Nasenspray kam zu vergleichbaren Ergebnissen im Hinblick auf die Wirksamkeit des Produktes bezüglich Häufigkeit, Lautstärke des Schnarchens und bessere Lebensqualität für den Partner.

Drei Lösungen für einen ruhigen Schlaf!

snoreeze Anti-Schnarch Blättchen

Vor dem Einschlafen, z. B. im Flugzeug, entnehmen Sie ein Blättchen, legen es am oberen Gaumen an und lassen es langsam zergehen. Es wirkt durch die aktive Schmierung der weichen Rachen- gewebe und hilft bei der Reduzierung dieser Schwingungen. Der Inhalt (14 Strips) reicht für 14 Anwendungen.

snoreeze Anti-Schnarch Rachenspray

Der snoreeze Rachenspray wirkt durch die aktive Schmierung des weichen Rachen- gewebes und hilft bei der Reduzierung der Schwingungen. Vor dem Schlafengehen drei Sprühstösse in den Gaumen sprühen.

Der Inhalt (22 ml) reicht für ca. 50 ruhige Nächte.

snoreeze Anti-Schnarch Nasenspray

Ca. 30 Prozent der Betroffenen schnar- chen durch die Nase. Der snoreeze Nasenspray wirkt durch die aktive Ölung der Nasenschleimhäute und reduziert das Schnarchen, das auch aufgrund einer verstopften Nase entsteht. Vor dem Schlafengehen zwei Sprühstösse in jedes Nasenloch sprühen.

Der Inhalt (10ml) reicht für ca. 25 ruhige Nächte.

Eine kombinierte Anwendung von z. B. Nasenspray und Rachenspray ist mög- lich, meist auch empfehlenswert.

Schnarchprobleme – Lösungen für einen ruhigen Schlaf

snoreeze ist eine einzigartige Mischung mikroskopisch eingekapselter, natürlicher Wirkstoffe mit Langzeitwirkung bis zu 8 Stunden. Das betroffene Gewebe wird geschmeidig gemacht, was Schwingungen vermeidet, die das Schnarchen verursachen.

Snoreeze ist in in Apotheken und Drogerien erhältlich. Oder jetzt direkt bei www.gesund-gekauft.ch mit Spezialangebot, Bestelltalon siehe Seite 51.

