

L'Université de Zurich crée une nouvelle chaire de gériatrie et de gérontologie. Le Prof. Dr méd. Heike A. Bischoff-Ferrari devient en parallèle directrice de la nouvelle clinique de gériatrie de l'Hôpital Universitaire de Zurich.

# Nouvelle chaire

## La gériatrie désormais centrale



### Interview de:

**Prof. Dr méd. Heike A. Bischoff-Ferrari**, DrPH, nommé professeur extraordinaire de gériatrie et de gérontologie à compter du 1<sup>er</sup> mai 2013.

### Toutes nos félicitations pour votre nomination au poste de professeur extraordinaire de gériatrie et de gérontologie. Pourquoi cette nouvelle chaire?

En 2030, une personne sur trois aura 65 ans ou plus. Le vieillissement devient donc un enjeu majeur. En tant qu'êtres humains, nous souhaitons vieillir en bonne santé, avec une qualité de vie élevée et en restant autonomes. Le succès d'un pays, et en particulier de la Suisse, dépend de plus en plus des seniors, parce que le nombre de jeunes diminue. La politique sanitaire est préoccupée par le financement de l'explosion due au vieillissement des maladies chroniques. Dans ces trois domaines, la santé des personnes âgées est décisive. Quand on est en bonne santé, on peut être autonome et jouer un rôle actif dans la société. Une meilleure santé est en outre la manière la plus efficace de réduire les frais dans le secteur de la santé. La nouvelle chaire doit contribuer de manière décisive à améliorer la prévention et le traitement des maladies chroniques liées à l'âge.

### Concrètement, quelles sont les missions de la chaire?

Elle a été créée pour la population avec pour objectif de faire progresser la gériatrie en tant que discipline, ainsi que de promouvoir et de préserver la santé et l'autonomie des personnes âgées. Elle doit notamment combler les lacunes en gériatrie et être le moteur de soins cliniques optimaux pour les seniors. La gérontologie proche de la pratique est importante dans ce cadre. Le Zentrum Alter und Mobilität (Centre d'étude du grand âge et de la mobilité) a été créé dans ce but en 2008. Ce centre de recherche a déjà livré des découvertes importantes. Il mène à présent la plus grande étude sur le grand âge d'Europe (DO-HEALTH, voir encadré), est durablement maintenu en tant qu'élément de la nouvelle chaire et reste soutenu et encouragé par l'Université et la ville de Zurich. Mais la nouvelle chaire a également pour mission de transposer les dernières découvertes de la recherche dans la pratique clinique. La promotion et l'encouragement de la collaboration entre toutes les structures importantes pour les soins aux personnes âgées de la ville de Zurich – Hôpital Universitaire de Zurich, service de gériatrie aiguë de l'hôpital de Waid, maisons de retraite médicalisées ou non, soins de transition, services d'aide et de soins à domicile et médecins de famille – en font partie.

### La prévention des chutes est l'un des pivots de vos activités de recherche jusqu'ici. Quels sont les résultats à ce jour?

Les faits sont là: à 65 ans, une personne sur trois tombe une fois par an, à 80 ans, une personne sur deux. Neuf pour cent des victimes de chute finissent aux urgences, six pour cent souffrent d'une fracture, ce qui montre que la chute est un événement clé fréquent, qui doit être prévenu. Même en l'absence de blessure, les personnes âgées restreignent souvent leur mobilité après être tombées, de peur de recommencer, ce qui amoindrit leur qualité de vie. La conséquence la plus grave d'une chute est la fracture de la hanche et 40 pour cent

des admissions en établissement médico-social (perte d'autonomie) sont dues à une chute. Il existe pourtant des stratégies documentées pour réduire les risques. La vitamine D est la plus simple. Nous avons pu montrer dans une première étude publiée en 2003 que la vitamine D réduit de 49 pour cent le risque de chute chez les seniors en soins de longue durée. De nombreuses autres études ont depuis attesté ce bénéfice, y compris chez les seniors en bonne santé. Selon ces résultats, un dosage de vitamine D de 800 UI par jour permettrait de prévenir un tiers des chutes et des fractures de la hanche. Ces preuves scientifiques ont amené l'OFSP à conseiller 800 UI de vitamine D par jour à partir de 60 ans dans ses nouvelles recommandations de 2012. Une avancée d'autant plus précieuse que la vitamine D est une stratégie économique, bien tolérée, à l'effet important à la fois sur les muscles et les os.

#### Quels sont les projets de recherche en cours ou prévus?

L'un des projets majeurs est DO-HEALTH (voir encadré), auquel participent des universités suisses (Zurich, Bâle, Genève) et européennes (Charité, Innsbruck, Toulouse, Coimbra). Ce grand projet est dirigé par le Zentrum Alter und Mobilität de l'Université de Zurich et de l'Hôpital communal de Waid. DO-HEALTH est soutenu par l'UE et doit vérifier si trois stratégies simples (dont la vitamine D) permettraient d'améliorer le fonctionnement à un âge avancé de la quasi-totalité des systèmes organiques, contribuant ainsi à retarder le vieillissement physiologique et à prolonger l'espérance de vie en bonne santé. La gérontologie moderne a pour but d'allonger cette dernière. Si elle pouvait être augmentée de sept ans, nous pourrions diviser par deux le risque de toutes les maladies chroniques telles qu'incidents cardio-vasculaires, cancer et ostéoporose. DO-HEALTH doit y contribuer.



#### **DO-HEALTH:** à la recherche de participants

Nous cherchons des personnes de 70 ans ou plus, mobiles, vivant chez elles de manière autonome. L'étude dure trois ans, pendant lesquels les participants sont conviés une fois par an au centre d'étude pour un examen clinique et joints trimestriellement par téléphone pour un entretien de 30 minutes environ. Les frais de déplacement sont remboursés. Le médecin de famille reste responsable du suivi médical en dehors de l'étude.

#### Renseignements complémentaires par téléphone:

- **pour Zurich:**  
Zentrum Alter und Mobilität, Université de Zurich et Hôpital communal de Waid, tél. 044 366 27 41
- **pour Bâle:**  
Clinique Universitaire de Gériatrie, Hôpital Felix Platter, tél. 061 326 47 51
- **pour Genève:**  
Hôpitaux Universitaires de Genève, HUG, tél. 022 372 99 74
- ou [www.do-health.eu](http://www.do-health.eu)