

Un traitement probiotique a pour objectif de renforcer les communautés de micro-organismes dans le corps humain. Il emploie pour ce faire des bactéries, qui servent de «partenaire d'entraînement» au système immunitaire.

Manuel Lüthy

Les probiotiques

Guérir avec des bactéries

Photo: mise à disposition



Interview de:

Volker Rusch, docteur en sciences naturelles et biologiste, fondateur de nombreuses institutions et entreprises, dont le groupe Symbio, qui a pour devise de «guérir avec des bactéries».

Que sont les probiotiques?

Le terme probiotique est dérivé du latin *pro* et du grec *bios* et signifie «pour la vie». Selon la définition de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), ce sont des «micro-organismes vivants qui, administrés en quantités adéquates, produisent un bénéfice pour la santé de l'hôte». Les probiotiques favorisent donc la vie des micro-organismes, tandis que les antibiotiques sont destinés à les détruire. Si les seconds sont des outils très précieux en médecine, leur utilisation inappropriée peut aussi poser de graves problèmes. Dès 1947, Sir Alexander Fleming, auteur de la découverte de la pénicilline, mettait en garde contre un recours abusif et erroné aux antibiotiques, les bactéries pouvant s'y «habituer» – un phénomène aujourd'hui appelé antibiorésistance.

Contrairement à l'antibiothérapie, le traitement probiotique mise sur le renforcement et la préparation du système immunitaire en utilisant les bactéries comme partenaires d'entraînement.

Dans quels domaines l'utilisation de probiotiques est-elle judicieuse?

La thérapie microbiologique a trois objectifs principaux: la prévention, le traitement des affections aiguës et celui des maladies chroniques ou récidivantes. Des communautés microbiennes complexes sont présentes sur la peau et les nombreuses muqueuses du corps humain, ce qui explique la variété des indications des médicaments microbiologiques – allergies, affections cutanées, faiblesses immunitaires, mycoses et maladies intestinales.

«Guérir avec des bactéries» se traduit par un concept thérapeutique simple et hautement efficace, développé il y a près de 60 ans sur la base d'expériences médicales et dont l'effet est attesté par des études de plus en plus nombreuses ces derniers temps. Nous sommes désormais confrontés à un flot de données formant une mosaïque fascinante, dont nous n'évoquerons ici que trois fragments. La récente publication de l'hôpital de la Charité à Berlin sur les allergies fait date: l'étude complète portait sur 600 nourrissons présentant un risque accru d'allergie (prédisposition familiale) et a donné de nombreux résultats positifs et significatifs sur la prévention de la névrodermite grâce à une préparation probiotique. Le côlon irritable est un sujet de plus en plus actuel, dont le traitement microbiologique a fait l'objet de deux grandes études qui ont fourni des données tangibles sur son efficacité.

Pouvez-vous présenter succinctement SymbioPharm?

Depuis des décennies, la société SymbioPharm GmbH à Herborn a pour vision de «guérir avec des bactéries» et propose des préparations microbiologiques. Dotée de plus de 70 employés et d'un équipement technique ultramoderne, elle est aujourd'hui l'un des leaders de la production de médicaments microbiologiques et de probiotiques médicaux et pharmaceutiques en Allemagne.