

Check-ups

Häufiger wäre besser

Vorsorgeuntersuchungen kennen zwar schon viele der Befragten der neuesten Vista-Onlineumfrage aus eigener Erfahrung. Doch werden immer noch zu viele Check-ups «verpasst» – auch aus Angst vor dem Ergebnis.

Jürg Lendenmann

Bei der aktuellen Vista-Umfrage zum Thema «Männergesundheit» haben, nicht unerwartet, bedeutend mehr Männer teilgenommen als bei früheren Umfragen, sodass beide Geschlechter annähernd gleich vertreten sind (Frauen 54%, Männer 46%). 80% der Teilnehmenden sind zwischen 40 und 70 Jahre alt. Von drei ausgewählten Fragen haben wir die Antworten zusammengefasst.

Welche der folgenden Vorsorgeuntersuchungen haben Sie bereits durchführen lassen?

Wie die abgebildete Grafik zeigt, ist die Messung des Augendruckes die am häufigsten durchgeführte Vorsorgeuntersuchung. Auf den weiteren Plätzen folgen Herz-Kreislauf-Checks, Prostatauntersu-

chungen sowie Hörtests. Nur für 4% aller Befragten sind Vorsorgeuntersuchungen überhaupt kein Thema. Allerdings lassen die Antworten keine Rückschlüsse zu, wie regelmässig die Untersuchungen durchgeführt werden. Aufgrund der Antworten auf die nächste Frage muss geschlossen werden, dass wohl manch ein Test «verpasst» wird.

Was ist Ihrer Meinung nach der Hauptgrund für nicht durchgeführte Vorsorgeuntersuchungen?

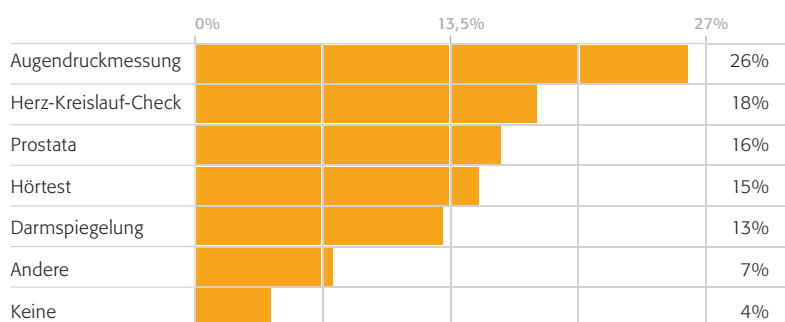
«Wird nicht als sinnvoll erachtet», lautet die mit 22% am häufigsten gegebene Antwort, knapp gefolgt von «Angst vor dem Ergebnis» (20%). Je 15% der Antworten fielen auf «Zu wenig Information» und «Das Alter (zu jung für Vorsorgeun-

tersuchungen)». Am wenigsten genannt wurden «Angst vor der Untersuchung» (12%), «Krankenkasse zahlt nicht» (11%) sowie «Zu zeitaufwendig» (5%).

Welche der folgenden gesundheitlichen Beschwerden beschäftigt Sie im Hinblick auf das Älterwerden am meisten?

Am häufigsten nannten die Befragten die nachlassende geistige Leistungsfähigkeit (24%). Noch vor der nachlassenden körperlichen Leistungsfähigkeit (15%) beschäftigt die Teilnehmenden das Thema «Krebs» (19%). Auf den weiteren Plätzen folgen Sehkraftverlust, rheumatische Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Hörverlust, Prostatabeschwerden, Diabetes und nachlassende Potenz/Libido.

Welche der folgenden Vorsorgeuntersuchungen haben Sie bereits durchführen lassen? (Mehrfachnennungen möglich)



Mitmachen lohnt sich

Nur wer sich während der Nacht gut erholen kann, ist fit für den nächsten Tag. Die nächste Vista-Umfrage zum Thema Schlaf startet am 8. April 2013. Unter den Teilnehmenden werden zwei Airlux-Gutscheine im Wert von je CHF 2000.– ausgelost. Das Vista-Team wünscht Ihnen viel Glück!

www.vista-umfrage.ch