

Biochemische Mineralstoffe nach Dr. Schüssler können gezielt auch bei typischen Erkrankungen der Männer eingesetzt werden. Schüssler-Spezialist Walter Käch zeigt auf, welche Mineralsalze sich bei welchen Beschwerden besonders eignen.

Jürg Lendenmann

Schüsslersalze

Hilfreich bei Männerleiden

Bild: zvg



Walter Käch ist eidg. dipl. Drogist, Schüssler-Master, Ausbilder und Dozent für Naturheilkunde.

«Bei Erkrankungen, die bei Männern gehäuft auftreten, können Schüsslersalze gezielt eingesetzt werden», sagt der Schüssler-Spezialist Walter Käch. «Zu den Vorteilen der Schüssler Salze zählt auch, dass von ihnen keine Wechsel- und Nebenwirkungen bekannt sind.» Die Arzneimittel der Biochemie nach Dr. Schüssler würden sich zudem sehr gut als Ergänzung zu einer klassischen ärztlichen Therapie eignen.

Stress, Herz-Kreislauf-Probleme und Bluthochdruck

«Manche Männerleiden, beispielsweise Herz-Kreislauf-Probleme, sind langfristige Folgen des Stresses», erklärt Walter Käch. «Bei Stress rate ich zum «Inneren Ausgleich» – auch Energie-Balance genannt. Die Kombination besteht aus den drei

Schüsslersalzen Nr. 2, 5 und 7; sie entspannt, entkrampft, gibt Energie, löst Stress, beruhigt die Nerven und unterstützt den Schlaf.» Für Cocktails wie diesen könne der Tagesbedarf – je sechs bis zehn Tabletten – in Wasser oder Tee aufgelöst und über den Tag verteilt getrunken werden.

Auch bei Herzklopfen, Rhythmusstörungen, nervösen Herzbeschwerden usw. rät der Spezialist zum «Inneren Ausgleich», und diesen zu kombinieren mit dem Schüsslersalz Nr. 22: «Als Batteriemittel hilft dieses Salz, die Energie wieder besser zu speichern. Die Leitsätze für Nr. 22 sind «reif für die Insel» und «ausgebrannt.»

Bei Bluthochdruck würden Nr. 4 und 8 helfen, den Blutfluss zu verbessern und den Druck auf die Gefässe zu reduzieren. Falls der Bluthochdruck stressbedingt sei, könne allenfalls der «Innere Ausgleich» angewendet werden.

Potenzprobleme, Übergewicht und mehr

Der «Innere Ausgleich», so Walter Käch, sei auch bei Potenzproblemen sehr wichtig, ebenso die sogenannte «Power-Spezialmischung» – eine Kombination aus verschiedenen Schüsslersalzen. Bei Prostataleiden biete sich ein Mix aus Nr. 1, 4, 8 und 10 zur Regulation des Wasserhaushaltes und der Drüsentätigkeit an.

«Bei Übergewicht empfehle ich in den meisten Fällen die Stoffwechsellombi-

nation Nr. 4, 6, 8, 9 plus 10 zur Unterstützung der Nahrungsverarbeitung», sagt Walter Käch.

Auch weitere typische Männerleiden wie Gicht, Hämorrhoiden, Haarausfall und Schuppen könnten mit ausgewählten Schüsslersalzen behandelt werden. Viele Männer würden zudem von der Möglichkeit Gebrauch machen, die geruchs- und geschmacksneutralen Tabletten auch lutschen zu können.

Mittelwahl

«Die Mittelwahl kann je nach Situation und Beschwerdebild variieren», ergänzt der Schüssler-Spezialist. «Im Zweifelsfall oder bei unterschiedlichen Symptomen soll eine Schüssler-Beraterin aufgesucht und nachgefragt werden. Unklare Symptome, längerdauernde Beschwerden usw. gehören in die Hand einer Ärztin/eines Arztes zwecks Abklärung und Behandlung.»

Info

Schüsslersalze sind zum Beispiel von Omida erhältlich und können in Drogerien und Apotheken bezogen werden.