

L'extrait spécial des feuilles de l'arbre aux quarante écus favorise la circulation dans les vaisseaux les plus fins. Deux études montrent que ce remède phytothérapeutique permet aussi de freiner l'apparition de l'artériosclérose.

Manuel Lüthy

Ginkgo biloba

Prévention de l'artériosclérose



L'arbre aux quarante écus (*Ginkgo biloba*) est le seul survivant de la famille des ginkgoacées, vieille de 290 millions d'années et autrefois cosmopolite. Ses feuilles en éventail chargées de symboles ont fasciné Goethe et lui ont inspiré un poème. La médecine moderne elle-même reconnaît les vertus de cet arbre fascinant: les médicaments à base d'extrait spécial de feuilles de ginkgo biloba sont couramment utilisés dans les maladies impliquant une réduction de l'irrigation sanguine comme la démence et l'acouphène. Des études récentes montrent qu'un tel extrait permet

également de neutraliser les radicaux libres qui jouent un rôle central dans l'apparition de l'artériosclérose (calcification des artères).

Syndrome métabolique – le «quatuor mortel»

Outre le tabagisme et la sédentarité, les facteurs de risque de l'artériosclérose sont essentiellement une concentration élevée de graisses dans le sang, les troubles du métabolisme des sucres, les surpoids et l'hypertension. Ces quatre facteurs sont souvent concomitants et forment un tableau clinique appelé «quatuor mortel» ou «syndrome métabolique». Les personnes concernées présentent un risque trois fois plus élevé de maladies cardio-vasculaires comme l'infarctus du myocarde ou l'AVC. D'après les estimations de l'OMS, l'artériosclérose touche 25 à 30% de la population adulte, et environ 14% des enfants et adolescents dans les pays industrialisés.

Freiner l'apparition des nanoplaques

La présence de graisses nocives dans le sang, comme la lipoprotéine (a), et le stress oxydatif favorisent l'artériosclérose. Pour endiguer les troubles du métabolisme lipidique et prévenir les affections cardio-vasculaires, on utilise généralement des hypolipémiants de la classe des statines. Comme l'équipe de chercheurs du Prof. Dr méd. Günther Siegel

de la Charité de Berlin l'a montré en 2004, un extrait spécial de Ginkgo biloba (EGb 761®) permet de réduire l'apparition de nouveaux dépôts dans les parois des artères – les «nanoplaques» – en cas d'artériosclérose déjà constituée. D'après le Prof. Siegel, sur les huit patients présentant une maladie cardiaque avérée et ayant subi un pontage, «la formation des nanoplaques avait baissé de 12% après huit semaines de traitement et, quand ces plaques se formaient, leur taille était réduite de 24% par rapport aux sujets non traités».

Efficace contre la calcification des artères

Une étude de suivi s'est intéressée à onze patients présentant un syndrome métabolique. Après deux mois de traitement, ces effets étaient encore plus prononcés. Le Prof. Siegel explique: «La formation de nanoplaques artériosclérotiques a baissé de 14,3%, et la taille de celles qui apparaissaient de 23,4%. Les effets mesurés sont tout à fait comparables à ceux des médicaments de synthèse utilisés dans ce contexte (p. ex. les statines), avec une bien meilleure tolérance.» D'après le spécialiste, l'extrait végétal est particulièrement indiqué chez les patients qui veulent prendre des mesures prophylactiques précoces contre l'artériosclérose.