

Sanddorn ist ausserordentlich reich an Vitamin C. Die Beeren enthalten neben vielen weiteren Vitaminen und den mehrfach ungesättigten Fettsäuren Omega 3 und 6 auch Omega 7 sowie wertvolle Inhaltsstoffe für eine gesunde Haut.

# Sanddorn

## Wertvolle Beeren für gesunde Haut

Gelb bis orangerot leuchten die Beeren des Sanddorns. Die Früchte der bekannten Heilpflanze werden seit über 1000 Jahren eingesetzt – auch in nordischen Ländern, wo gesundheitliche Probleme wie trockene Augen und geschwächtes Immunsystem häufiger als bei uns auftreten.

Sanddornbeeren sind bekannt für ihren aussergewöhnlich hohen Gehalt an Vitamin C, der den der Zitrone um ein Mehrfaches übertrifft. Rund 200 weitere bioaktive Inhaltsstoffe sind bisher in der «Zitrone des Nordens» gefunden worden. Im Sanddornfruchtfleisch findet sich bis fünf Prozent Öl. Sanddornöle enthalten fast alle Vitamine und sind reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren: neben Omega 3 und 6 auch die bisher weitgehend unbekannt Omega 7 und 9.

### Wertvolle Sanddorn-Öle

Sanddorn wird bereits seit der Antike eingesetzt, um Schleimhautprobleme wie Atemwegsinfektionen sowie gynäkologische Beschwerden zu lindern. Besonders effizient scheint dabei die Kombination von Omega 7 mit den anderen Fettsäuren, Vitamin E sowie Beta-Karotin zu wirken. Untersuchungen haben mehrere vorteilhafte Wirkungen der Sanddornöle auf die Haut und Schleimhäute nachgewiesen. Positive Effekte wurden bei Personen mit trockenem Auge, Mundtrockenheit sowie chronischer Vaginaltrockenheit festgestellt.

### Aussagen von Versuchsteilnehmerinnen

Als Carin Bergström ihre Hormontherapie abbrach und Sanddornöl-Kapseln einnahm, verschwanden die Beschwerden wie trockener Mund und verminderter Tränenfluss: «Jetzt sind meine Augen wieder vollkommen in Ordnung.»

**Annika Bomsjö:** «Meine Monatskontaktlinsen den ganzen Tag zu tragen, war vorher nicht möglich. Meine Augen waren einfach zu trocken. Jetzt fühle ich mich viel besser.»

**Gun Dinerius** probierte Sanddornöl-Kapseln gegen ihre trockene Augen und den trockenen Mund aus: «Ich bin so

glücklich. Denn nicht nur der «Sand» in meinen Augen ist weg, sondern auch das «Sandpapiergefühl» im Mund.»

**Brigitta Andersson:** «Ich bekam in der Menopause sehr trockene Haut und durch trockene Vaginalschleimhaut starken Juckreiz und ein brennendes Gefühl.» Die Sanddornöl-Kapseln hätten schnell gewirkt. «Meine Haut spannte weniger und war viel besser genährt. Der Juckreiz und das brennende Gefühl verschwanden.»

Weitere Informationen:  
[www.sanddorn-argousier.ch](http://www.sanddorn-argousier.ch)

### Ω7 Sanddorn Argousier Sanddornöl-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Sanddornöl und Vitamin E

Zur Unterstützung einer normalen Funktion der Haut für Frauen ab 50 Jahren. Ω7 (Omega 7) Sanddorn Argousier Sanddornöl-Kapseln sind 100% pflanzlich. Sie sind frei von künstlichen Farbstoffen, Gluten, Hefe, Zucker, Laktose und auch hervorragend geeignet für Vegetarier und Fischallergiker. Zu Beginn werden 2 x 2 Kapseln morgens und abends während zwei bis drei Wochen eingenommen, danach 2 x 1 Kapseln.

