

Schlafunterlagen mit Luft ermöglichen vielen Menschen wieder schmerzfreies, erholsames Schlafen. Dass eine gute Schlafqualität viel zu einer guten Lebensqualität beitragen kann, weiss auch TV-Star und Ex-Spitzensportler Paul Sahli aus eigener Erfahrung.

Schlafen auf Luft

Guter Schlaf heisst Lebensqualität



AIRLUX®-Luftschlafsystem mit isolierender Auflage 1, Schaumstoffrahmen 2, weichem Pumpenkörper 3, Luft-Reservoir 4 und Druckregler 5.

Ein ganzes Drittel unseres Lebens verbringen wir im Schlaf – Grund genug, ein Schlafsystem zu wählen, das unseren individuellen Bedürfnissen am besten gerecht wird. Zwei Faktoren sind dabei entscheidend: das Klima eines Bettsystems und die Ergonomie.

Bettklima und Ergonomie bestimmen Lebensqualität mit

Sowohl Wärme- wie Feuchtigkeitshaushalt eines Bettsystems lassen sich über dessen Material und die Kontakttextilien steuern. Hochwertige Schlafsysteme setzen dabei vermehrt auf Seide- und Kapokfasern, die sich sehr gut mit Baumwolle, Schurwolle und synthetischen Fasern kombinieren lassen.

Eine gute ergonomische Schlafunterlage muss exponierte Körperpartien wie Schulter oder Hüfte so entlasten können, dass kein Druck ausgeübt wird. Der Körper muss immer in seiner natürlichen Form stabilisiert und der Druck gleichmässig auf die ganze Auflagefläche verteilt werden, welche Schlafposition wir auch immer einnehmen. Optimieren wir die Schlafqualität, optimieren wir auch die Lebensqualität!

Luft lässt einen «wie auf einer Wolke» schlafen

Nur zwei Medien können aufgrund ihrer physikalischen Eigenschaften eine gleichmässige Druckverteilung ermöglichen: Wasser und Luft. Bei weniger dy-

namischen Materialien wie Schaumstoff und Metallfedern müssen Kompromisse eingegangen werden; eine optimale Druckverteilung ist mit diesen Materialien nicht möglich.

Im Gegensatz zu Wasserbetten benötigen Luftschlafsysteme keine Heizung und sind zudem in der Handhabung wesentlich angenehmer. Darüber hinaus leitet Luft, anders als Wasser, keine Bewegungsenergie weiter und lässt die Partnerin oder den Partner nicht jede Bewegung mitspüren. Kurz: Wenn es ein Element gibt, auf dem sich «wie auf einer Wolke» schlafen lässt, muss es Luft sein.

Das Geheimnis der AIRLUX®-Betten ist Luft, präziser: ein einzigartiges Luftschlafsystem mit integriertem Druckausgleich, das ohne Motor und Strom auskommt. Alle AIRLUX®-Luftschlafsysteme können individuell eingestellt werden: So wird stets eine optimale Anpassung an den Körper erreicht. Wie man sich auch auf dem Bett platziert: Der Körper wird in seiner Form stabilisiert und der Druck gleichmässig auf die ganze Auflagefläche verteilt. «Wie man sich bettet, so liegt man», sagt der Volksmund. «... und so schläft man», wäre zu ergänzen. Denn oft bekommt das Airlux-Team zu hören: «Ich schlafe auf dem AIRLUX®-Bett wie auf einer Wolke.»

