Schlafunterlagen mit Luft ermöglichen vielen Menschen wieder schmerzfreies, erholsames Schlafen. Dass eine gute Schlafqualität viel zu einer guten Lebensqualität beitragen kann, weiss auch TV-Star und Ex-Spitzensportler Paul Sahli aus eigener Erfahrung.

Schlafen auf Luft

Guter Schlaf heisst Lebensqualität

AIRLUX®-Luftschlafsystem mit isolierender Auflage 1, Schaumstoffrahmen 2, weichem Pumpenkörper 3, Luft-Reservoir 4 und Druckregler 5.

Ein ganzes Drittel unseres Lebens verbringen wir im Schlaf – Grund genug, ein Schlafsystem zu wählen, das unseren individuellen Bedürfnissen am besten gerecht wird. Zwei Faktoren sind dabei entscheidend: das Klima eines Bettsystems und die Ergonomie.

Bettklima und Ergonomie bestimmen Lebensqualität mit

Sowohl Wärme- wie Feuchtigkeitshaushalt eines Bettsystems lassen sich über dessen Material und die Kontakttextilien steuern. Hochwertige Schlafsysteme setzen dabei vermehrt auf Seide- und Kapokfasern, die sich sehr gut mit Baumwolle, Schurwolle und synthetischen Fasern kombinieren lassen.

Eine gute ergonomische Schlafunterlage muss exponierte Körperpartien wie Schulter oder Hüfte so entlasten können, dass kein Druck ausgeübt wird. Der Körper muss immer in seiner natürlichen Form stabilisiert und der Druck gleichmässig auf die ganze Aufliegefläche verteilt werden, welche Schlafposition wir auch immer einnehmen. Optimieren wir die Schlafqualität, optimieren wir auch die Lebensqualität!

Luft lässt einen «wie auf einer Wolke» schlafen

Nur zwei Medien können aufgrund ihrer physikalischen Eigenschaften eine gleichmässige Druckverteilung ermöglichen: Wasser und Luft. Bei weniger dynamischen Materialien wie Schaumstoff und Metallfedern müssen Kompromisse eingegangen werden; eine optimale Druckverteilung ist mit diesen Materialien nicht möglich.

Im Gegensatz zu Wasserbetten benötigen Luftschlafsysteme keine Heizung und sind zudem in der Handhabung wesentlich angenehmer. Darüber hinaus leitet Luft, anders als Wasser, keine Bewegungsenergie weiter und lässt die Partnerin oder den Partner nicht jede Bewegung mitspüren. Kurz: Wenn es ein Element gibt, auf dem sich «wie auf einer Wolke» schlafen lässt, muss es Luft sein.

Das Geheimnis der AIRLUX®-Betten ist Luft, präziser: ein einzigartiges Luftschlafsystem mit integriertem Druckausgleich, das ohne Motor und Strom auskommt. Alle AIRLUX®-Luftschlafsysteme können individuell eingestellt werden: So wird stets eine optimale Anpassung an den Körper erreicht. Wie man sich auch auf dem Bett platziert: Der Körper wird in seiner Form stabilisiert und der Druck gleichmässig auf die ganze Auflagefläche verteilt. «Wie man sich bettet, so liegt man», sagt der Volksmund. «… und so schläft man», wäre zu ergänzen. Denn oft bekommt das Airlux-Team zu hören: «Ich schlafe auf dem AIRLUX®-Bett wie auf einer Wolke.»

Für eine bessere Gesundheit

Durch das individuelle Anpassen und die ideale und direkte Druckverteilung entstehen weniger schmerzhafte Druckflächen. Da der Körper gleichmässig von unten gestützt wird, können sich die Rückenmuskeln optimal entspannen und die Bandscheiben werden perfekt entlastet. Speziell bei orthopädischen Krankheiten wie degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen und Hüftarthrosen verbessern sich Schlafdauer und -qualität nachweislich. Denn je weniger sich ein Patient während der Schlafphase dreht oder wach wird, desto grösser ist der für die Gesundheit wichtige Tiefschlafeffekt.

Darum erstaunt es auch kaum, dass neben dem Ex-Jongliermeister Paul Sahli auch renommierte Rehabilitationszentren wie die RehaClinic in Bad Zurzach auf AIRLUX®-Luftschlafsysteme setzen. Das zeigt: Ein gesunder Schlaf ist eine tragende Säule in der Rehabilitation.

Übrigens: AIRLUX®-Luftbetten sind auch für Menschen geeignet, die (noch) keinen Leidensdruck kennen. Gutes Schlafen ist eine der besten Investitionen in die eigene Gesundheit.

TV-Star setzt auf AIRLUX®

Mit Fuss-, Tennis- oder Medizinbällen ging er auf Rekordjagd – 27 Jahre lang: Paul Sahli bereiste als Spitzensportler die ganze Welt. Über 1500 Auftritte bestritt der Lostorfer, dessen Name vor allem in der Nordwestschweiz bekannt ist. Dreimal trat der Profi-Jongleur und aktuelle Weltmeister im Fussball-Jonglieren sogar in der TV-Show «Wetten, dass …?» auf. Mehr noch: Paul Sahli steht mit unglaublichen 66 Einträgen im Guinnessbuch der Rekorde.

Doch dann geschieht das Unglück. Am 31. Juli 2009 wird Paul Sahli Opfer eines Auffahrunfalls. Seine Karriere als Spitzensportler ist mit einem Schlag beendet. Paul Sahli wird invalid und muss sich Spezialtherapien unterziehen. «Die Schmerzen begleiten mich jeden Tag», sagt der ehemalige Profi-Jongleur. «Und nachts schlafe ich selten mal eine Stunde am Stück.»

So war das zumindest bis vor wenigen Wochen. Ein Fan des «Wetten, dass…?»-Stars empfahl ihm, zur Schmerzlinderung auf einem Luftbett zu schlafen und stellte den Kontakt zur Firma Airlux her. Kurz darauf wurde Sahli vom Schweizer Unternehmen zum Probeliegen in die Basler Filiale eingeladen. Das Luftbett gefällt dem Ex-Spitzensportler und er entscheidet sich spontan zum Kauf. Verblüfft von der Wirkung des neuen Bettes schwärmt Paul Sahli wenige Tage später: «Ich hätte nie für möglich gehalten, dass so ein Bett eine solch positive Wirkung auf meinen Rücken haben könnte. Nach drei Jahren habe ich das erste Mal wieder richtig gut geschlafen.

7.–10. September 2012
Vista EXPO
GESUNDHEIT ERLEBEN!

Paul Sahli: mit Airlux an der Vista EXPO

Wer von Paul Sahli Näheres über seine Erfahrungen mit AIRLUX® erfahren möchte, hat dazu während der Gesundheitsmesse Vista EXPO in Zürich-Oerlikon Gelegenheit (www.vistaexpo.ch). Der TV-Star freut sich, am 9. und 10. September beim Airlux-Stand Nr. 02 interessante Gespräche mit Messebesuchern zu führen.

Vista-EXPO-Tipp: Am Montag, 10. September, wird Dr. Peter Gündner, Leiter Medical-Center Alpentherme Leukerbad, um 11 Uhr im Vortragsraum 1 zum Thema «Gesund schlafen» reden. **www.vistaexpo.ch**

Bezugsquellen

AIRLUX® Land of Sleeping
8951 Fahrweid, Brunaustrasse 185,
Tel. 043 5000 200
3011 Bern, Gerechtigkeitsgasse 55,
Tel. 043 5000 222
4052 Basel, Dufourstrasse 9,
Tel. 043 5000 221
1870 Monthey, Avenue du Simplon 23,
Tel. 021 533 28 28
Weitere Infos auf **www.airlux.ch**

AIRLUX® gewährt Ihnen beim Kauf eine Erfolgsgarantie: Sie gewinnen mit dem neuen Bett Lebensqualität – oder Sie erhalten Ihr Geld zurück.