

# Veines malades

## De l'intérêt d'un examen précoce

Les veines très apparentes des jambes sont disgracieuses. Si les varicosités ne posent pas de problème médical, les varices ne remplissent plus leurs fonctions veineuses et doivent être éliminées à temps.

Jürg Lendenmann



Photo: Jürg Lendenmann

**Dr méd. Jürg Traber**, spécialiste FMH en chirurgie, chirurgie vasculaire FEBVS et phlébologie SSP  
[www.venenklinik.ch](http://www.venenklinik.ch) (en allemand)

Jusqu'à 50 pour cent des adultes sont, au cours de leur vie, confrontés à un problème veineux médicalement significatif, au nombre desquels ne figurent pas les varicosités – des veinules violettes courant juste sous la peau.

### **Varicosités: un problème esthétique**

«Les varicosités ou télangiectasies sont un problème cosmétique», indique le Dr méd. Jürg Traber, directeur de la Venenklinik Bellevue à Kreuzlingen. «Mais avant de les traiter, nous conseillons aux patients de faire examiner leur système veineux.» Si l'examen ne révèle pas de pathologie médicalement significative, les varicosités peuvent être éliminées.

«Que ce soit par injection d'un produit sclérosant ou par la chaleur du laser, on provoque une inflammation des veinules, celles-ci se bouchent et disparaissent avec le temps.»

Les personnes ayant développé des varicosités très tôt ou en grandes quantités y sont prédisposées. «Il est dans ce cas fort probable qu'il s'en forme d'autres, tout aussi vite et dans les mêmes proportions. Bien soigner la peau et éviter les blessures peut contribuer à éviter les télangiectasies.»

### **Varices réticulaires**

«Les varices réticulaires, c'est-à-dire des réseaux de veines visibles sous la peau, se situent au stade intermédiaire entre

le souci cosmétique et le début d'une pathologie veineuse», déclare le Dr Traber. «Ces vaisseaux sont aussi fins que les varicosités mais sont situés plus profondément sous la peau. Ils sont surtout bien visibles en hiver chez les personnes à la peau claire. Le traitement de choix des varices réticulaires est la sclérose.»

### **Varice égale veine sinieuse**

«Les varices sont des veines épaissies, apparentes et sinieuses. Le mot allemand «Kramfader» vient d'ailleurs de l'ancien haut allemand «Krummader», signifiant veine tordue. La veine est malade parce qu'elle a été soumise à une pression excessive. Si l'on souffle dans un ballon de sculpture, le mettant ainsi sous pression, il s'allonge et grossit. Mais comme la veine est ponctuellement maintenue, elle ne peut s'allonger qu'en serpentant.» La tâche du phlébologue est de déterminer pourquoi la veine a été soumise à une pression excessive, où le sang commence à couler vers le sol au lieu du cœur. Dr Traber: «On peut comparer les varices à une grappe de raisin sur un pied de vigne. Nous cherchons à trouver la tige – le point de fuite. Si la pression subsiste, des complications telles que l'ulcère de jambe et la thrombose menacent par la suite.»

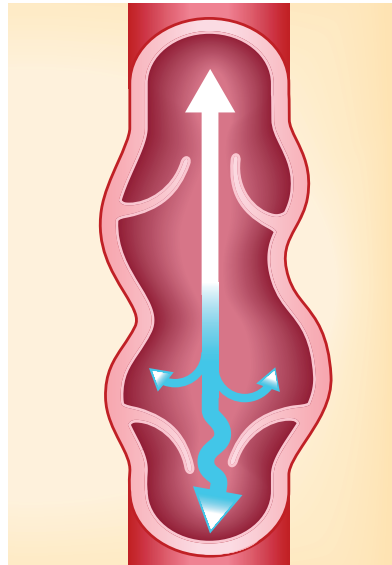
Toutefois, une varice ne constitue pas une raison d'angoisser. Pour éviter des complications ultérieures, le Dr Traber conseille cependant de les faire traiter même si elles ne provoquent pas de gêne. Un peu comme l'hypertension, elle aussi indolore, mais que l'on soigne pour prévenir de possibles troubles cardio-vasculaires.

### Un examen indolore

Le principal facteur de risque d'apparition de varices est la société – notre mode de vie: «Nous bougeons trop peu. La station debout est très mauvaise, comme le montre la forte prévalence dans les métiers où elle est fréquente – enseignants, vendeurs, coiffeurs. Autres facteurs de risque: surpoids, sexe féminin et grossesse.»

Malheureusement, selon le Dr Traber, les patients ne consultent souvent qu'à un stade très avancé parce qu'ils souhaitent repousser autant que possible l'opération, convaincus à tort qu'elle sera suivie de l'apparition de nouvelles varices. Car selon le spécialiste, «dans les cas bien opérés, les récurrences sont loin d'être aussi fréquentes qu'on ne l'affirme souvent».

Une varice est signe que quelque chose ne va pas. «Seul un examen peut révéler si une opération est indiquée ou non. S'il est sérieux, il dure une petite heure et est généralement indolore. Outre des exercices de gymnastique spécifiques pour tester la fonction veineuse, il comprend une échographie (comme un examen prénatal).»



Le sang veineux reflue normalement toujours vers le cœur. Mais lorsque les valvules ne ferment plus correctement, le flux s'inverse. Les conséquences sont une congestion sanguine, des varices et des sensations de tension dans les jambes.

### Traiter précocement – quelle que soit la méthode

Le but de tout traitement contre les varices est de retirer de la circulation le point de fuite avec le tronc veineux et les varices correspondantes. Trois méthodes sont utilisées:

**Opération classique:** le tronc veineux et les varices sont retirés; petites incisions nécessaires.

**Traitement endoluminal:** le tronc veineux est oblitéré sous l'effet de l'énergie thermique et reste dans la jambe, les varices sont retirées. De petites incisions sont là aussi nécessaires.

**Méthode sans incisions:** le tronc veineux est oblitéré et les varices sont sclérosées.

Le choix de la méthode utilisée dépend tout d'abord des résultats médicaux, puis en second lieu des besoins du patient. Il n'existe pour l'instant pas de normes claires, car il est très difficile de comparer les résultats en termes de taux de réussite. De même, les méthodes les plus récentes ne sont pas forcément supérieures aux méthodes classiques. «J'estime que le taux de récurrence suite à une opération classique parfaitement menée n'est que de dix à quinze pour cent», indique le Dr Traber.

Une première intervention peut généralement être effectuée de manière ambulatoire et dure entre 40 minutes et 1,5 à 2 heures.

### L'opération n'est pas toujours nécessaire

Dans certains cas, plus précisément lorsqu'une contre-pression est exercée de l'extérieur, l'opération n'est pas indispensable. «Le port de bas de contention médicaux – 365 jours par an – est une méthode thérapeutique valable pour éviter les complications telles que l'ulcère de jambe et la thrombose due aux varices», indique le phlébologue.

Il recommande également de porter des bas de contention pendant trois à six semaines après l'élimination de nombreuses varices: «Ils atténuent la douleur en mettant au repos les altérations inflammatoires de la jambe.»