

D'après une nouvelle étude<sup>1</sup>, le sulfate de chondroïtine soulage la douleur et améliore la mobilité dans l'arthrose des articulations des doigts. Sa bonne tolérance permet de l'utiliser en traitement de longue durée.

Jürg Lendenmann

# Arthrose digitale

## Nouvelle étude, traitement connu

Photo: Jürg Lendenmann



**Prof. Dr méd. Cem Gabay**, chef du service de rhumatologie de l'Hôpital universitaire de Genève (HUG).

«Environ quinze pour cent de la population suisse souffre d'arthrose digitale», déclare le Prof. Dr méd. Cem Gabay. «La maladie se manifeste souvent entre 50 et 60 ans par des articulations douloureuses, parfois aussi enflammées et gonflées. Au fil de la maladie, l'apparition de nodules est fréquente. Les gestes du quotidien, surtout ceux qui exigent beaucoup de force ou de précision, peuvent tourner au calvaire ou devenir carrément impossibles.»

### Des possibilités de traitement limitées

Rares sont les traitements efficaces à notre disposition pour prendre en charge l'arthrose digitale. «Parmi les options médicamenteuses, on se tourne généralement vers les analgésiques ou les anti-

inflammatoires non stéroïdiens (AINS). Parfois, on injecte aussi un corticostéroïde dans les articulations touchées. Notre étude évaluait l'efficacité d'un médicament à base de sulfate de chondroïtine (SC) autorisé en Suisse pour le traitement de cette maladie», explique le Prof. Gabay.

### Des résultats encourageants

Cette étude clinique en double aveugle contrôlée par placebo réunissait 162 patients. Le Prof. Gabay en résume les principaux résultats: «Après six mois, le SC s'est avéré bien supérieur au placebo en termes de réduction de la douleur et d'amélioration de la mobilité des doigts. Le traitement profitait aussi aux patients qui souffraient d'arthrose de l'articulation trapézo-métacarpienne et à ceux qui présentaient des atteintes articulaires à la radiographie.»

### Un excellent profil de sécurité

«La tolérance du SC s'est avérée excellente. Les résultats des études cliniques antérieures sur cette substance nous permettaient d'escompter peu d'effets indésirables.»

Jusqu'à peu d'études avaient été menées sur la prise en charge médicamenteuse de l'arthrose des doigts, la plupart portant sur les AINS. «Le SC présente une efficacité comparable à celle des AINS, affirme le Prof. Gabay, mais l'effet de ces derniers est plus rapide. Par

contre, leur profil de sécurité n'est pas aussi bon que celui du SC: ils peuvent en effet entraîner des effets indésirables sur le tube digestif, les reins et le système cardio-vasculaire. Il faut donc éviter de les utiliser en traitement de longue durée, surtout chez les patients âgés, car ceux-ci présentent déjà souvent un risque plus élevé de maladies cardio-vasculaires, par exemple.»

### La qualité garantit l'efficacité

Les résultats de cette nouvelle étude peuvent-ils être étendus aux compléments alimentaires à base de sulfate de chondroïtine en vente libre dans le commerce? Selon le Prof. Gabay, «seule une étude clinique permettrait de le vérifier. En fait, le sulfate de chondroïtine est extrait du cartilage de toutes sortes d'animaux par différents procédés. Les substances obtenues peuvent donc avoir des propriétés très différentes.»

Le Prof. Gabay conseille aux personnes qui présentent des symptômes d'arthrose digitale de consulter un médecin et, si le diagnostic est confirmé, de prendre le traitement au SC pendant trois à six mois. «Si les résultats sont positifs, il est utile de poursuivre le traitement.»

<sup>1</sup> Gabay C., et al. Arthritis Rheum. 2011; 63: 3383-91.