

Ein wahres «Schönheitselixier» sind die Vollwert-Bio-Hirseflocken – reich an wertvollen Mineralstoffen – für schöne Haut, Haare und Nägel. Dass Gesundes auch lecker sein kann, beweisen alle Zwicky-Vollwertprodukte und -müesli.

# Wertvolle Hirse

## Für schöne Haare, Haut und Nägel

Was viele nicht wissen: Manche alte Getreidearten können mit wertvollen Eigenschaften auftrumpfen. Beispielsweise die Hirse, die einige Quellen gar als die älteste kultivierte Getreideart der Welt beschreiben. Das kleinkörnige Spelzgetreide diente bereits vor Jahrtausenden zum Herstellen von Fladenbrot und Brei. Noch heute ist Hirse in vielen Teilen Afrikas und Asiens Hauptnahrungsmittel. Die alten Germanen nannten das Getreide «hirs», was «sättigend, nahrhaft» bedeutet.

### Hirse – für Gesundheit und Schönheit

Hirse ist das mineralstoffreichste Getreide. Sie enthält besonders viel Silicium (Kieselsäure) sowie viel Eisen;

bedeutend ist ihr Gehalt an Fluor, Phosphor, Magnesium und Kalium. Dank dieser Fülle an Mineralstoffen ist die Hirse eine wertvolle und ideale Aufbauernahrung. Zudem gehört Hirse wie Buchweizen, Quinoa und Amaranth zu den wenigen Getreiden, die basenbildend sind.

Doch Hirse ist mehr als ein Sattmacher: Dank des hohen Gehalts an Silicium ist sie auch ein wahres Schönheitselixier. Regelmässig genossen, sorgt Hirse nicht nur für schöne Nägel und gesundes und volles Haar, sondern auch für kräftige Zähne und eine elastische Haut. Darüber hinaus wird auch der Knochenbau unterstützt und das Stütz- und Bindegewebe gestärkt. Genügend Gründe, um das

wertvolle Getreide häufiger und gezielt in den täglichen Menüplan einzubauen!

### Ein gesunder, schmackhafter Start in den Tag

Ebenso einfach wie elegant geht dies mit den Vollwert-Bio-Hirseflocken von Zwicky: Sie sind leicht verdaulich und sollten in keinem Müesli fehlen, geschweige denn in einem gesunden Morgenessen.

Zum Start in den Tag führen die Vollwert-Bio-Hirseflocken dieser wichtigen Mahlzeit eine gehörige Portion an Gesundmachern zu. Zudem können sie schnell und schmackhaft zubereitet und nach Belieben mit Milch, Joghurt oder Früchten angereichert werden.

Zwicky-Produkte sind erhältlich im Lebensmittelhandel, in Apotheken und Drogerien.





Rispenshirse (*Panicum miliaceum* L.).

### Schonendes Aufbereiten zählt sich aus

Zwicky-Vollwert-Bio-Hirseflocken werden aus kontrollierter Bio-Hirse in Knospenqualität und nach einem besonders sorgfältigen und aufwendigen Aufbereitungsverfahren hergestellt: dem von Prof. Dr. W. Kollath entwickelten, mechanisch thermischen Verfahren – das Collatieren®. Damit können Getreide sowie einige Hülsenfrüchte ohne Chemie und Überhitzung schonend konserviert werden. Hirseflocken behalten dadurch ihren Vollwert deutlich länger als solche, die auf herkömmliche Weise verarbeitet werden.

### Vollwert – für Gesundheit und Wohlbefinden

Die volle Qualität der Hirse wirkt sich auf viele Körperfunktionen positiv aus. Zwicky-Bio-Hirseflocken leisten somit einen wichtigen Beitrag zu Gesundheit und Wohlbefinden; sie sind eine ideale Nahrungsergänzung für alle, die im Beruf, zu Hause oder im Sport viel leisten müssen. Mit dem schonenden Kollath-Verfahren stellt die E. Zwicky AG viele weitere Produkte her – sowohl das bekannte Kollath-Frühstück® wie auch die wichtigsten Zutaten eines der bekanntesten Schweizer Gerichte: das Müesli.

### Kollath-Frühstück®, Müesli und Goldhirse®

Immer mehr Menschen wissen heute: Ein gesundes, vollwertiges Frühstück ist wichtig als Start in einen arbeitsreichen Tag. Das Kollath-Frühstück® aus

biologischem Anbau enthält collatierte Getreideflocken mit sämtlichen wichtigen Bestandteilen des rohen, frischen Getreidekorns: Wuchs- und Vitalstoffe sowie Vitamine und Mineralstoffe. Das Kollath-Frühstück® sättigt auf natürliche Weise, fördert die Verdauung und reguliert das Körpergewicht. Das Kollath-Frühstück® ist mit Milch, Joghurt oder Quark im Nu angerichtet; je nach Jahreszeit kann es mit leckeren Beeren oder frischen Früchten verfeinert werden. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Ein schmackhafter Start in den Tag bedeutet optimale Leistungsfähigkeit ohne Hungergefühle für Stunden. Die Frühstücksmüesli von Zwicky sind in diversen Mischungen erhältlich. Die raffinierten Kompositionen enthalten verschiedene Getreidesorten, Nüsse, Mandeln, Trockenfrüchte, Beeren und weitere Zutaten. Das Zwicky-Früchte-Müesli enthält eine fruchtig-frische Mischung mit einem hohen Anteil an Trockenfrüchten. Sekundenschnell und unkompliziert lässt sich so eine gesunde Mahlzeit für die ganze Familie auf den Tisch zaubern. Auch Goldhirse® ist ein Vollwertprodukt. Hirse wird geschält und poliert, anschliessend nach einem speziellen Verfahren entbittert. Die wertvollen Mineralstoffe und Vitamine sind im ganzen Hirsekorn enthalten. Aus Zwicky-Goldhirse® lassen sich sowohl süsse als auch rezente Gerichte zubereiten: wohlschmeckende Aufläufe, feine Gratins u.v.a.m. Viel Spass und en Guete!



### E. Zwicky AG – Vollwert-Kompetenz seit 1892

Der «Zwerg mit der Ähre» ist das Markenzeichen und der Garant für die qualitativ hochwertigen Produkte der E. Zwicky AG. Die 1892 gegründete Schweizerische Schälmmühle E. Zwicky AG mit Sitz in Müllheim-Wigoltingen hat sich im Laufe der bald 120-jährigen Firmengeschichte zu einer der bedeutendsten Spezialitätenmühlen der Schweiz entwickelt. Ein wichtiger Schritt gelang 1956, als das Kollath-Verfahren eingeführt wurde. Mit diesem schonenden Herstellprozess produziert seitdem das Unternehmen Spezialitäten wie das Kollath-Frühstück®, Bio-Hirseflocken und Bio-Sojaflocken. Neben Getreidespezialitäten unter der Marke ZWICKY stellt das Unternehmen u. a. Nahrungsergänzungen wie Goldhirseöl-Kapseln unter der Marke HIRSANA® her. Die langjährige Partnerschaft der Firma mit dem schweizerischen Bio-Landbau wird sowohl von Kunden wie Partnern sehr geschätzt. Weitere Meilensteine in der Geschichte der E. Zwicky AG waren die 2003 eingeführte Qualitäts-, Umweltschutz- und Arbeitssicherheitszertifizierung nach ISO 9001:2000/ISO 14001:1996 sowie im Jahr 2005 der Beitritt zum Programm Klimaschutz und CO<sub>2</sub>-Reduktion. Dass die Firma grossen Wert auf Nachhaltigkeit legt, zeigt auch der Einbau einer Anlage zur Energieeinsparung, mit der durch Wärmerückgewinnung mit Kondenswasser alle Räume (Büro, Fabrikation und Garage) beheizt werden können. [www.zwicky.ch](http://www.zwicky.ch)