

# Le legs de Steiner

## La médecine anthroposophique

La médecine anthroposophique n'est pas une médecine alternative. Elle prolonge et complète la médecine conventionnelle en se basant sur les travaux de Rudolf Steiner. De conception spiritualiste, elle s'adresse à l'essence même de l'homme.

Jürg Lendenmann

Le naturaliste et philosophe Rudolf Steiner (1861 – 1925), spécialiste de Goethe, a fondé un courant de pensée qu'il a baptisé anthroposophie, littéralement sagesse de l'Homme. La philosophie spirituelle de Steiner considère l'être humain dans sa relation avec le suprasensible. Parmi les partisans et sympathisants de Steiner on trouve, entre autres, Joseph Beuys, Michael Ende, Christian Morgenstern, Albert Schweitzer et Le Corbusier. A travers sa doctrine, Steiner a donné un élan important à différents domaines de la vie tels que l'éducation (écoles Waldorf-Steiner), l'art, l'agriculture (agriculture bio-dynamique) et la médecine.

### La médecine anthroposophique

Entre 1920 et 1924, Steiner donne une série de conférences devant un cercle de médecins à Dornach où il expose les fondements et les divers aspects de la médecine anthroposophique. La doctoresse hollandaise Ita Wegman (1876 – 1943) fut la première à transposer les idées de Steiner dans la pratique clinique. Elle fonda un institut clinique et thérapeutique doté de son propre laboratoire pharmaceutique qui donna naissance plus tard à la célèbre Clinique Ita Wegman d'Arlesheim et aux laboratoires Weleda.

La médecine anthroposophique s'appuie notamment sur les conclusions de Paracelse, mais emprunte aussi certains

éléments au médecin Galien et à la médecine traditionnelle chinoise; enfin, elle reprend des préceptes clés de l'homéopathie en les développant.

### Unité perturbée

La médecine anthroposophique nous enseigne que la maladie survient lorsque l'unité entre les différents corps non physiques est perturbée dans l'organisme. La médecine anthroposophique connaît cinq principes thérapeutiques, qui se recoupent en partie: le principe de substitution ou de résection, le principe du contraire, le principe de similitude, le principe régulateur et le principe dynamique-évolutif.

L'accent mis sur la nature de l'homme et sur ses besoins psychologiques et spirituels fait de la médecine anthroposophique une médecine bienveillante et centrée sur le patient, écrit la doctoresse Gloeckler: «Toutes les mesures sont axées sur les besoins personnels de chaque patient.»

### Les quatre niveaux fonctionnels de l'être humain

Pour encourager les forces d'autoguérison de l'organisme, la médecine anthroposophique applique des traitements classiques. «Mais là où ces pouvoirs d'autoguérison peuvent être stimulés et soutenus, d'autres méthodes thérapeutiques trouvent leur application», déclare Gisela Gloeckler. Les méthodes de la

science spirituelle anthroposophique décrivent les forces d'autoguérison comme une activité du corps éthérique (activité vitale), du corps astral (activité spirituelle) et du corps égotique ou Moi (activité mentale). Ces trois niveaux fonctionnels constituent, avec le corps physique, la personne tout entière.

**Moi:** Règle de fonctionnement qui fait du corps humain le vecteur de l'individualité spirituelle. Etre humain (conscience de soi)

**Corps spirituel (corps astral):** Règle de fonctionnement qui fait du corps humain le vecteur des forces spirituelles (penser, ressentir, vouloir).

Animal (conscience)

**Corps de vie (corps éthérique):** Règle de fonctionnement qui fait du corps humain le vecteur de la vie individuelle. Végétal (temps)

**Corps physique:** Règle de fonctionnement qui fait du corps humain le vecteur des substances minérales. Minéral (espace)

Ces quatre corps sont caractérisés par leur hiérarchie ainsi que leur relation dynamique les uns aux autres.



Photo: © Bogdan Wankowicz, Fotolia.com

### La triple organisation de l'être humain

Outre ces quatre corps, la triple organisation de l'être humain en système neurosensoriel, système respiratoire-circulatoire et système métabolique joue un rôle central dans la médecine anthroposophique (voir tableau). La triple organisation physique interagit avec la triple organisation mentale et spirituelle. Chacun des trois principes sel, soufre et mercure, qui jouent un rôle clé dans la doctrine du médecin alchimiste Paracelse et jusque dans la spagyrie, sont affectés à la triple organisation physique. Du point de vue des principes alchimiques, l'être humain se comporte comme les trois niveaux d'une plante vue à l'envers. C'est ainsi que les préparations à base de racines agissent en particulier sur les maladies du système neurosensoriel, celles à base de feuilles sur les maladies du système respiratoire-circulatoire, celles à base de fleurs, enfin, sur les maladies métaboliques.

### Règne minéral, végétal et animal

Au cours de son développement, l'Homme est passé successivement par le règne minéral, végétal puis animal. C'est ce qui explique l'affinité particulière de l'être humain avec ces trois règnes, et, partant, la profonde relation de guérison que les substances naturelles peuvent exercer sur lui.

Le processus de fabrication est le trait d'union entre l'actif naturel et l'Homme. Pour rendre utilisables les principes actifs des substances naturelles et atteindre l'objectif thérapeutique souhaité, celles-ci sont soumises à des processus de dynamisation dont la trituration et la dilution, également employées en homéopathie.

### Dilution ciblée

Les médicaments dilués et dynamisés selon les principes homéopathiques se présentent généralement en dilutions décimales allant jusqu'à D30. Les dilutions plus faibles à partir de D6 stimulent spécifiquement le corps éthérique; elles sont donc utilisées pour le traitement de maladies du système métabolique. Les dilu-

tions moyennes autour de D15 stimulent le corps astral et agissent sur le système respiratoire-circulatoire; enfin, les dilutions élevées, qui stimulent le Moi, agissent sur le système neurosensoriel.

En Suisse, conformément à la loi sur les produits thérapeutiques (OPTh), les médicaments préparés d'après les procédés de fabrication anthroposophiques et utilisant les dilutions font partie des remèdes homéopathiques (tout comme la spagyrie et les sels de Schüssler).

### Quatre procédés de fabrication

Dans l'élaboration d'un médicament, ce n'est pas seulement la qualité des matières premières et la forme galénique (comprimés, gouttes, pommade, etc.) qui priment. Pour en optimiser l'efficacité, le procédé de fabrication est également crucial. Il en existe quatre types selon l'état des matières premières (solides, liquides, gazeuses) et le traitement thermique qu'elles subissent, chacun d'eux correspondant à un corps:

- 1 Procédés de durcissement et de minéralisation (par ex. cristallisation, séchage, sédimentation) → corps physique
- 2 Procédés de liquéfaction (par ex. dissolution, suspension, fusion) → corps éthérique
- 3 Procédés d'évaporation (par ex. distillation, vaporisation, fermentation, sublimation) → corps astral
- 4 Procédés de combustion (par ex. carbonisation, incinération) → Moi

#### Triple organisation fonctionnelle

Physique	Spirituelle	Mentale	Principe	Plante
Système neurosensoriel	Penser	Veille	Sel	Racine
Système respiratoire-circulatoire	Ressentir	Rêve	Mercure	Feuille
Système métabolique	Vouloir	Sommeil	Soufre	Fleur, fruit

### Recours à l'art-thérapie

Pour traiter la maladie, l'anthroposophie recourt aux méthodes de la médecine conventionnelle, aux médicaments anthroposophiques, aux applications externes – telles que les bains, les compresses et les enveloppements – ou encore au travail sur la biographie. Mais elle ne s'arrête pas là. Diverses thérapies artistiques jouent un rôle de tout premier plan dans la médecine anthroposophique: modelage, peinture, musique, art de la parole et eurythmie curative – un art du mouvement développé par l'anthroposophie pour en faire une thérapie. Markus Treichler écrit dans «Médecine anthroposophique» que la thérapie à partir de moyens artistiques vise à «restaurer l'unité perturbée corps – âme – esprit et la relation de l'Homme au monde; il s'agit aussi d'unifier l'expérience et la création artistique de l'être humain dans ses dimensions sociales, émotionnelles, physiques et spirituelles.» Les différentes thérapies artistiques sont

particulièrement utiles dans certaines pathologies:

- **Dessin ou peinture thérapeutique:** dépressions, mal de tête, épuisement, hypertension.
- **Art-thérapie:** boulimie, maladies inflammatoires chroniques intestinales, agitation et anxiété.
- **Musicothérapie:** troubles psychiques, pédiatrie, troubles du sommeil, maladies respiratoires et cardiaques, eczéma, maladies tumorales.
- **Art de la parole thérapeutique:** compulsions, anxiété, troubles alimentaires, dépression, manque d'estime de soi, rhumatismes, asthme, maladies cardio-vasculaires, maladies chroniques de l'intestin.

Vous trouverez en page 42 des informations sur les cliniques, les associations, les médecins, les thérapeutes et les fabricants anthroposophes ainsi que des sites internet sur la médecine anthroposophique.

#### A lire



#### La Médecine Anthroposophique: Un Elargissement de l'art de guérir.

Victor Bott. 2003. Triades, ISBN 978-2852482548.



#### Manuel familial de médecine anthroposophique.

Dr Joseph Hériard Dubreuil. 1995. Iprédis, ISBN 978-2908502145.