

Sels de Schüssler

Des sels minéraux potentialisés

La thérapeutique biochimique selon le Dr Schüssler fait de plus en plus d'adeptes. Il faut dire qu'elle utilise un nombre restreint de remèdes, ce qui permet au néophyte de trouver facilement le ou les sel(s) approprié(s) à son problème.

Jürg Lendenmann

Wilhelm Heinrich Schüssler (1821–1898) était médecin homéopathe. Après avoir exercé pendant 15 ans, il se détourna de l'homéopathie et publia en 1878 son «Abrégé de thérapeutique biochimique» reposant sur 12 remèdes seulement. Il baptisa cette nouvelle technique de guérison «biochimie». Grâce à cette méthode simplifiée, le test du remède (test d'une substance homéopathique sur des personnes en bonne santé) et le tableau de la maladie (diagnostic personnalisé posé par le médecin homéopathe) devenaient superflus. La popularité de la biochimie selon le Dr Schüssler est due essentiellement aux témoignages enthousiastes des patients, mais les essais cliniques font encore défaut à ce jour.

Douze remèdes fonctionnels

En analysant les cendres de personnes incinérées, le Dr Schüssler découvrit douze sels minéraux présents dans le corps humain et essentiels au fonctionnement cellulaire. Pour le médecin, certaines maladies sont l'expression d'un manque en sels minéraux. L'administration de ces mêmes sels peut donc guérir la maladie. Il dispense ses «remèdes biochimiques» en dilution homéopathique D6 ou D12, ce qui correspond à une dilution de 1:1000000 ou 1:1000000000000. Le Dr Schüssler recourait à la dilution car, d'une part, les principes actifs contenus dans les solutions diluées étaient mieux

absorbés par la muqueuse buccale et, d'autre part, la concentration en sels correspondait à celle des cellules de l'organisme. De cette façon, les cellules saines ne risquaient pas d'être endommagées tandis que les dysfonctionnements cellulaires pouvaient être régulés.

Bien que Heinrich Schüssler ait utilisé les dilutions qu'il connaissait bien, sa thérapeutique biochimique n'est pas une méthode homéopathique. Il s'agit d'un traitement substitutif (apport de nutriments manquants) associé à une thérapie de régulation.

Remèdes complémentaires

Les successeurs de Schüssler ont complété la liste des remèdes fonctionnels par d'autres sels minéraux essentiels découverts après la mort du médecin. Comme le précise Walter Käch, spécialiste des sels de Schüssler, il pourrait s'avérer utile d'associer les remèdes complémentaires aux remèdes fonctionnels. Par exemple, si l'effet escompté avec les remèdes fonctionnels ne se produit pas ou si les symptômes sont très marqués et qu'un remède complémentaire s'inscrit judicieusement dans le plan de traitement.

Qualité et conseils de pros

Les sels de Schüssler doivent être enregistrés par l'Agence suisse des produits thérapeutiques Swissmedic et sont considérés comme des remèdes ho-

méopathiques. Leur qualité est garantie puisque leur fabrication se fait conformément aux directives du Codex allemand de la pharmacopée homéopathique (HAB). En Suisse, les sels de Schüssler sont fabriqués par les sociétés Phytomed et Omida. La firme ebi-pharm distribue les sels biochimiques de l'entreprise allemande Pflüger. Les sels de Schüssler sont vendus exclusivement en pharmacie et en droguerie afin de garantir un conseil professionnel. Car il ne s'agit pas seulement de trouver le ou les sel(s) approprié(s) à un problème donné, encore faut-il en connaître la posologie et la forme d'application la mieux adaptée.



Suite en page 32

Remèdes fonctionnels

Numéro, nom	Nom commun	Description
N° 1 Calcium fluoratum	Fluorure de calcium, fluorine	Stabilisant
N° 2 Calcium phosphoricum	Phosphate de calcium	Sel du système osseux
N° 3 Ferrum phosphoricum	Phosphate de fer	Anti-inflammatoire I
N° 4 Kalium chloratum	Chlorure de potassium	Anti-inflammatoire II
N° 5 Kalium phosphoricum	Phosphate de potassium	Sel du système nerveux
N° 6 Kalium sulfuricum	Sulfate de potassium	Anti-inflammatoire III, sel de l'épiderme
N° 7 Magnesium phosphoricum	Phosphate de magnésium	Antispasmodique et antidouleur
N° 8 Natrium chloratum	Chlorure de sodium, sel de cuisine	Régulateur des fluides de l'organisme
N° 9 Natrium phosphoricum	Phosphate de sodium	Sel du métabolisme
N° 10 Natrium sulfuricum	Sulfate de sodium, sel de Glauber	Laxatif
N° 11 Silicea	Silice	Remède du tissu conjonctif
N° 12 Calcium sulfuricum	Sulfate de calcium, gypse	Sel des suppurations

Remèdes complémentaires

N° 13 Kalium arsenicosum	Arsénite de potassium	Sel de la peau et des prurits
N° 14 Kalium bromatum	Bromure de potassium	Sédatif
N° 15 Kalium jodatum	Iodure de potassium	Agent thyroïdien
N° 16 Lithium chloratum	Chlorure de lithium	Sel des petites articulations, goutte
N° 17 Manganum sulfuricum	Sulfate de manganèse	Accompagne le fer
N° 18 Calcium sulfuratum	Sulfure de calcium	Agent de détoxification, anti-congestif
N° 19 Cuprum arsenicosum	Arsénite de cuivre	Sels des coliques, du tissu conjonctif
N° 20 Kalium aluminium sulfuricum	Alun	Anti-ballonnements, protecteur de l'intestin
N° 21 Zincum chloratum	Chlorure de zinc	Sel du système immunitaire, du métabolisme
N° 22 Calcium carbonicum	Carbonate de calcium	Fortifiant et calmant
N° 23 Natrium bicarbonicum	Bicarbonate de sodium	Remède acido-basique
N° 24 Arsenum jodatum	Anhydride arsénieux	Anti-allergies et protecteur des muqueuses
N° 25 Aurum chloratum natronatum	Or	Remède pour les femmes, calmant

Les sels fonctionnels sont utilisés en dilution D6, à l'exception des N° 1, N° 3 et N° 11 pris en dilution D12. Les sels complémentaires sont généralement employés en dilution D12. Les sels complémentaires de Schüssler N° 26 (Selenium, sélénium) et N° 27 (Kalium bichromicum, dichromate de potassium) ne sont pas encore disponibles en Suisse.

Sources

Axel Helmstädter: Wilhelm Heinrich Schüssler. Ein Therapeut als Kind seiner Zeit. Pharmazeutische Zeitung 51/2007. www.pharmazeutische-zeitung.de
 Walter Käch: Sels minéraux biochimiques selon le Dr. Schüssler (voir page 43).

Domaines d'application

Parmi les nombreuses applications des sels de Schüssler, Walter Käch en a distingué deux qui sont particulièrement d'actualité au printemps:

«En cas de manifestation aiguë **d'allergie au soleil**, il faut appliquer par voie externe: N° 8 en remède seul ou associé à N° 2 + N° 3, l'association N° 3 + N° 8 est également disponible en crème-gel prête à l'emploi. En prévention, choisir le N° 2 ou l'associer au N° 6 + N° 10 + N° 23 + N° 24.»

Un autre conseil pour les sportifs: **la boisson alcaline de l'effort**. «C'est une association des sels N° 3 + N° 5 + N° 7 qui s'adresse aussi bien aux adeptes de la marche nordique qu'aux athlètes. Cette boisson pour le sport améliore les performances et diminue le risque de crampe pendant l'effort, prévient ou réduit les points de côté et favorise la régénération. En outre, elle accélère la récupération.

Si **les ligaments et les tendons** sont fortement sollicités, le sel le plus important est le N° 1, qui peut être utilisé tout seul ou associé aux N° 2 + N° 3 + N° 5 + N° 7 + N° 8 + N° 11.

Pour favoriser **la récupération**, ou en cas de courbatures, le N° 9 peut se prendre en remède unique ou avec les N° 3 + N° 5 + N° 7 + N° 10.»

