

Trotzen Sie dem Winter. In der kalten Jahreszeit kommen gesunde Ernährung und Bewegung oft zu kurz. Mit Ginseng, Ginkgo, Vitaminen, Mineralsstoffen und Spurenelementen können Sie Energie und Lebenslust tanken.

Dem Winter trotzen

Kraft aus Ginseng, Ginkgo & Co.

Im Winter gesund und leistungsfähig zu bleiben, verlangt zum einen Disziplin: Statt gemütlich in der warmen Stube zu hocken, braucht es vor allem bei Kälte, Regen und Schneegestöber einiges an Überwindung, sich regelmässig – ideal wäre mindestens dreimal eine halbe Stunde pro Woche – an der frischen Luft zu bewegen.

Zum anderen ist auch Masshalten nötig: Denn wir essen gerne zu viel, zu kalorienreich und zu einseitig; kein Wunder, wenn Braten, Lebkuchen und Guetzi locken. Für eine ausgewogene Ernährung erschwerend kommt dazu, dass das Angebot an Früchten und Gemüse beschränkt ist. Zu-

dem ist ihr Gehalt an Vitalstoffen – v. a. Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen – meist geringer als während des Sommerhalbjahrs. Darüber hinaus enthalten unsere Früchte und unser Gemüse durch schlechte Bodenqualität, lange Transportwege, Lagerung und Zubereitung vielfach nicht mehr den gewünschten Gehalt an Vitalstoffen.

Ginseng – die Lebenswurzel

Ginseng gehört heute zu den am besten untersuchten Heilpflanzen; mehr als 200 Inhaltsstoffe sind bisher identifiziert und eine Vielzahl von Wirkstoffen beschrieben worden.

Ginseng zählt zu den Pflanzen mit adaptogener Wirkung. Adaptogene sind Substanzen meist pflanzlichen Ursprungs, die regulierend in den Stoffwechsel eingreifen und in der Lage sind, den Körper an Stress anzupassen – zu adaptieren. Adaptogene erhöhen die Widerstandskraft gegen verschiedene Arten von «Stress» und wirken normalisierend. Adaptogene wie das Vielstoffgemisch des Ginsengs entfalten ihre Wirkung in der Regel erst nach längerer Einnahme und am stärksten bei geschwächten, kranken oder alten Leuten.

Ginseng wird angewendet als mildes Anregungsmittel zur besseren Bewältigung von belastenden Situationen, zur Verminderung der Anfälligkeit gegen Infektionen, als Kräftigungsmittel bei Müdigkeit und Schwächegefühl, zur Erleichterung des körperlichen Trainings und in der Rekonvaleszenz. Kurz: Ginseng kann die herabgesetzte geistige und körperliche Leistungsfähigkeit verbessern.

Ginkgo – Symbol für Langlebigkeit

In Asien gilt der Ginkgo als ein Symbol für Langlebigkeit; der Baum ist sehr widerstandsfähig – nicht nur gegen Bakterien, Pilze und Feuer, sondern auch gegen Insektizide und Luftverschmutzung. Die Pflanze wird in der chinesischen Medizin schon seit über 3000 Jahren als Heilmittel bei verschiedenen Leiden eingesetzt. Heute zählt Ginkgo biloba zu den am besten erforschten Heilpflanzen.



Bon für CHF 5.–

**CHF 5.– Rabatt auf eine Packung
Fortevital Tonikum oder
Fortevital Kapseln 60 oder 120 Stück.**

Einlösbar in Drogerien und Apotheken.
Gültigkeit des Angebots: 31.12.2011



Händlerhinweis:

Bitte Bon mit Kassenzettel aufbewahren; wird vom Aussendienst vergütet.



In der modernen Medizin kommen ausschliesslich Extrakte aus Ginkgo-Blättern zum Einsatz. Sie werden angewendet bei Konzentrationsstörungen, Vergesslichkeit, Schwindelgefühl und Müdigkeit infolge altersbedingter Durchblutungsstörungen des Gehirns – ein Anwendungsgebiet, das wegen der zunehmenden Zahl betagter Menschen in der Bevölkerung an Bedeutung gewinnt.

Fortevital Tonikum und Kapseln

Fortevital ist ein ideales Stärkungsmittel für Sporttreibende, Mütter, Manager, Studierende ... – für alle, die ihre körperliche und geistige Leistungsfähigkeit steigern möchten. Die Zusammensetzung von Fortevital ist einzigartig: Ginkgo, Ginseng, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente ergänzen sich auf optimale Art und Weise. Die beste Wirkung erreichen Sie bei einer kurweisen Anwendung während mindestens zwei Monaten.

Fortevital – für neue Lebenskraft und Lebensfreude!
Fortevital erhalten Sie rezeptfrei in Apotheken und Drogerien.

Lebenswichtige Vitamine und Mineralstoffe

Vitamine sowie Mineralstoffe und Spurenelemente sind lebensnotwendig für die optimale Funktion unseres Körpers. Diese Vitalstoffe müssen wir uns regelmässig und in ausreichender Menge zuzuführen. Oft fehlt uns jedoch die Zeit und die Möglichkeit, uns so ausgewogen und gesund ernähren zu können, um den gesamten Bedarf zu decken. Mängel führen u. a. zu Leistungsminderung oder zur Abnahme der Belastbarkeit.

Im Winter besonders bedeutsam sind die essenziellen Spurenelemente Eisen, Kupfer, Selen und Zink sowie die Vitamine E und B₆, die für die Immunabwehr und damit auch den Schutz vor Erkältungskrankheiten wichtig sind.

Viele können profitieren

Ein Stärkungsmittel wie Fortevital, das die oben erwähnten essenziellen Spurenelemente sowie andere Mineralstoffe und Vitamine enthält, hilft Ihnen, den tägli-

chen Bedarf an Vitalstoffen zu decken und so allfälligen Defiziten vorzubeugen. Durch die Kombination der Vitalstoffe mit Pflanzenextrakten aus Ginkgo und Ginseng eignet sich das Stärkungsmittel zur Anwendung bei Antriebsarmut, Leistungsminderung sowohl körperlicher wie auch geistiger Art und bei Konzentrationschwäche.

Von einem solcherart zusammengestellten Stärkungsmittel können vor allem Menschen profitieren, die bei ihrer Tätigkeit viel Energie brauchen und nicht immer die Möglichkeit haben, sich zwischendurch ausreichend zu ernähren und sich auszuruhen. Dazu zählen nicht nur Berufstätige, die eine anforderungsreiche Arbeit verrichten, die von Sitzung zu Sitzung eilen oder bei denen Überstunden zur Tagesordnung gehören. Sondern auch jene, denen ihre Tätigkeit manchmal über Stunden volle Konzentration abverlangt; dazu gehören Schüler und Studierende ebenso wie Auto-

fahrerinnen und Autofahrer. Auch das Führen eines Haushalts oder das Betreuen von Kindern kann Mütter wie Väter so stark in Anspruch nehmen, dass abends die Energie fehlt, den verdienten Feierabend zu geniessen. Ebenso können jene, die intensiv Sport treiben, oft die zur Regeneration nötige Energie nicht immer in genügendem Mass tanken. Auch bei Personen, die die Lebensmitte überschritten haben und bei denen die Regenerationsphasen nach körperlichen und geistigen Anstrengungen länger geworden sind, kann ein Stärkungsmittel zu neuer Lebenskraft und Lebensfreude verhelfen.

Lassen Sie sich im Fachgeschäft beraten, welche Darreichungsform – Tonikum oder Kapseln – für Sie optimal ist und was es bei der Einnahme zu beachten gilt.