Affrontez l'hiver. Pendant la saison froide, équilibre alimentaire et exercice sont souvent trop justes. Faites le plein d'énergie et de joie de vivre, grâce au ginseng, au ginkgo, aux vitamines, aux minéraux et aux oligo-éléments.

Affronter l'hiver

La force du ginseng, ginkgo & co.

Rester performant et en bonne santé en hiver exige une certaine discipline: au lieu de se terrer confortablement au chaud quand il fait froid, qu'il pleut ou qu'il neige, il faut se forcer à faire de l'exercice au grand air (idéalement deux à trois fois une demi-heure par semaine). Il faudrait aussi éviter les excès: tentés par les rôtis, les pains d'épices et les Guetzli (biscuits de Noël), nous mangeons trop, trop riche et nous ne diversifions pas assez. D'autant plus que l'offre de fruits et légumes est limitée. La teneur en vitamines, minéraux et oligo-éléments est donc souvent plus faible que pendant les six mois d'été. Enfin, étant donné la mauvaise qualité des sols, les longs trajets, le stockage et la préparation, souvent nos fruits et légumes n'ont plus la teneur souhaitée en nutriments essentiels.

Ginseng: la racine de vie

Le ginseng fait désormais partie des plantes médicinales les mieux étudiées, avec plus de 200 substances identifiées à ce jour et de multiples principes actifs décrits.
Le ginseng est une plante adaptogène. Les substances adaptogènes sont la plupart du temps d'origine végétale; elles ont un effet régulateur sur le métabolisme et permettent à notre corps de s'adapter au stress. Elles augmentent la résistance contre différents «stress» et ont une action normalisante. Les adaptogènes comme le ginseng, mélange de plusieurs composants, sont en général efficaces après une prise prolongée, et surtout sur des personnes affaiblies, malades ou âgées.
Le ginseng est utilisé comme léger stimulant, pour mieux maîtriser les situations difficiles, atténuer la fragilité face aux infections, comme fortifiant en cas de fatigue et de sensation de faiblesse, et pour faciliter l'entraînement physique et la convalescence. En un mot, il peut renforcer une performance intellectuelle et physique affaiblie.

Le ginkgo, symbole de longévité

En Asie, le ginkgo est un symbole de longévité; cet arbre est très résistant contre les bactéries, les champignons et le feu, mais aussi contre les insecticides et la pollution atmosphérique. Dans la médecine chinoise, il est utilisé depuis plus de 3000 ans comme produit thérapeutique contre différents maux. Le ginkgo fait aujourd'hui partie des plantes médicinales les mieux étudiées.
La médecine moderne utilise les extraits de feuilles de ginkgo pour les troubles de la concentration, l'oubli, les vertiges et la fatigue dus à des perturbations de l'irrigation sanguine du cerveau causées par la vieillesse; ce domaine d'appli-

Bon de CHF 5.–

CHF 5.– de réduction sur une boîte de Fortevital Tonique ou de Fortevital Capsules, par 60 ou par 120.

A présenter en droguerie et en pharmacie.
Date limite de validité: 31 décembre 2011

Remarque pour les commerçants: veuillez conserver le bon avec le ticket de caisse pour remboursement par le service externe.

cation va gagner de l'importance étant donné le nombre croissant de personnes âgées.

Vitamines et minéraux, des apports vitaux

Vitamines, minéraux et oligo-éléments sont vitaux et indispensables au bon fonctionnement de notre organisme. Cet apport en nutriments essentiels doit être régulier et suffisant. Or souvent, nous n'avons ni le temps ni la possibilité de manger assez sain et équilibré pour couvrir tous nos besoins. Les carences se traduisent par des baisses de performance ou une diminution de notre capacité de résistance.
En hiver, les oligo-éléments essentiels tels que fer, cuivre, sélénium et zinc, ainsi que les vitamines E et B_6, sont très importants pour le système immunitaire et contre les refroidissements.

Beaucoup peuvent en profiter

Un fortifiant comme Fortevital, contenant les oligo-éléments essentiels cités ci-dessus ainsi que d'autres minéraux et vitamines, vous aidera à couvrir vos besoins quotidiens en nutriments essentiels et à prévenir toute carence. Grâce à l'association de nutriments essentiels et d'extraits de ginkgo et de ginseng, ce fortifiant est adapté pour combattre le manque d'entrain et la baisse de performance au niveau physique ou intellectuel, ainsi que le manque de concentration.

Un fortifiant de ce type profitera notamment aux personnes ayant besoin de beaucoup d'énergie pour leur activité, et n'ayant pas toujours la possibilité d'avoir une alimentation assez riche ni de se reposer. Cela concerne les actifs fournissant un travail très exigeant, courant d'une réunion à l'autre ou habitués aux heures supplémentaires. Mais aussi ceux dont l'activité réclame parfois plusieurs heures de concentration d'affilée, comme les élèves et les étudiants, ou les conducteurs. La gestion du foyer ou la garde des enfants peut également solliciter les mères ou les pères au point qu'ils manquent d'énergie le soir pour profiter d'un repos bien mérité. Enfin, ceux qui se consacrent à une pratique intensive du sport n'ont pas toujours les réserves d'énergie suffisantes pour récupérer. Un fortifiant peut enfin aider ceux de plus de 50 ans, ayant plus de mal à récupérer des sollicitations physiques ou intellectuelles, à retrouver vitalité et joie de vivre.

Demandez conseil dans un commerce spécialisé sur la forme galénique (préparation tonique ou capsules) la plus adaptée à vos besoins et sur les précautions d'emploi.

Fortevital, solution tonique et capsules

Fortevital est le fortifiant idéal pour les sportifs, les mères, les cadres d'entreprise, les étudiants... pour tous ceux qui souhaitent améliorer leurs performances physiques et intellectuelles. La composition de Fortevital est unique: une association optimale de ginkgo, de ginseng, de vitamines, de minéraux et d'oligo-éléments. La meilleure efficacité est garantie par une cure de deux mois minimum.

Fortevital: vitalité et joie de vivre retrouvées!
Fortevital est vendu sans ordonnance en pharmacie et en droguerie.