



EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser

Rheuma ist eine Volkskrankheit mit hundert Gesichtern. Die meisten von Ihnen werden schon irgendwann die unliebsame Bekanntschaft gemacht haben mit einer der vielen Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises. Wer das Glück hatte, beschwerdefrei zu werden, wird sich vermutlich immer noch an die zermürenden ziehenden Schmerzen erinnern.

Bei vielen von Rheuma Betroffenen ist das Leiden chronisch geworden, unheilbar – auch bei jener Patientin, die ich interviewen durfte (s. Seite 15). Sie leidet seit vielen Jahren an rheumatoider Arthritis. Tief beeindruckt war ich von ihrer Lebensfreude und der Kraft, mit der sie trotz fortschreitender Krankheit jeden Tag mit frischem Elan anpackt. Lebensfreude kann andere anstecken, kann Betroffenen Mut machen und nicht Betroffene anstossen, ihr Leben gesünder und bewusster zu leben.

In unserem Dossier finden Sie viel Wissenswertes zum Thema Rheuma. Auch, dass in den letzten zehn Jahren bei der Behandlung von problematischen Rheumaerkrankungen ein «Quantensprung» stattgefunden hat: Betroffene können heute ungleich wirksamer behandelt werden als früher.

Auch dieses Vista beleuchtet viele weitere ausgesuchte Gesundheitsthemen – beispielsweise der übertriebene Zwang zur Sauberkeit und Tipps zum optimalen Lagern von Lebensmitteln im Kühlschrank.

Eine bereichernde Lektüre wünscht Ihnen

Jörg Lendenmann
Redaktor