

# Hundert Gesichter

## Rheuma, die unbekannte Volkskrankheit

Bei leichteren Rheumabeschwerden können Heilmittel aus Drogerie und Apotheke oft Linderung verschaffen. Genügend Bewegung und eine basenreiche Ernährung sind wichtig sowohl zum Vorbeugen wie beim Behandeln von Rheumaleiden.

Jürg Lendenmann

Schmerzen, die fließen, ziehen, reisen: Sie sind der gemeinsame Nenner aller rheumatischen Beschwerden. Je nach Erkrankung können weitere Symptome dazukommen; häufig sind Schwellungen, Steifigkeit, Bewegungseinschränkung und Überwärmung. Oft können Allgemeinbeschwerden wie Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Antriebsmangel, Appetitlosigkeit oder Fieber eine rheumatische Krankheit begleiten.

### Entzündet oder nicht?

Weit über hundert verschiedene Erkrankungen des Stütz- und Bindegewebes des Bewegungsapparates werden zu «Rheuma» – genauer: zu den Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises

gezählt. Es gibt mehrere Möglichkeiten, diese Vielzahl an rheumatischen Erkrankungen in Gruppen zusammenzufassen, beispielsweise in: entzündliche Erkrankungen, Weichteilrheumatismus, degenerative Erkrankungen, Knochenerkrankungen (s. Tabelle).

Zu den Rheumaerkrankungen im engeren Sinne werden jene gezählt, bei denen eine Entzündung vorliegt. Die Ursachen für eine Entzündung können sehr vielfältig sein; entsprechend gross ist das Angebot an Therapien.

Auch degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates – Stichwort: Arthrose – werden zu den Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises gezählt; zu ihnen gehören Abnützungser-

scheinungen durch Alter oder Überlastung von Gelenken, Knochen, Sehnen, Bändern ..., die zu Symptomen führen.

### Wann zum Hausarzt oder Rheumatologen?

Sind die Beschwerden schwererer Natur oder dauern schon länger an, sollen sie beim Hausarzt bzw. Rheumatologen (s. Seite 22) oder in einer Spezialklinik (s. Seite 20) abgeklärt werden. Bei leichteren rheumatischen Beschwerden können Hausmittel und Medikamente aus der Drogerie oder Apotheke oft die erwünschte Linderung bringen. In diesen

Fortsetzung auf Seite 18

Wirbelsäulen-und-Schmerz-Clinic   
-Zürich

**Bei allen Fragen zu Ihrer Wirbelsäule**

**Wirbelsäulen-und-Schmerz-Clinic-Zürich**

Tel. 044 387 37 40 | Witellikerstrasse 40 | clinic@wirbelsaeulen-schmerz.ch  
Fax 044 387 37 45 | 8008 Zürich | www.wirbelsaeulen-schmerz.ch