

Les troubles circulatoires sont souvent les premiers signes d'une artériosclérose. Un riche mélange issu des trésors de la médecine tibétaine peut en traiter la cause (une inflammation chronique des parois des artères).

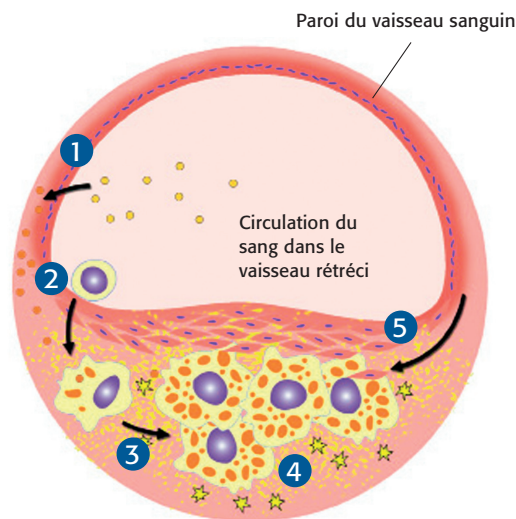
Manuel Lüthy

# Artériosclérose

## Inflammation chronique

### Evolution de l'artériosclérose (ill. 1)

- 1 Des particules de LDL modifiées se fixent sur la paroi du vaisseau sanguin et provoquent une inflammation.
- 2 Des cellules immunitaires, appelées macrophages, sont activées.
- 3 Ces cellules essaient d'éliminer les éléments perturbateurs. Une réaction inflammatoire est déclenchée.
- 4 Du fait que la cause initiale, à savoir le stress oxydatif et/ou un taux de glycémie élevé, perdure, l'inflammation devient chronique.
- 5 L'organisme considère le foyer infectieux comme une lésion. Par l'intermédiaire d'autres cellules, il essaie de couvrir la «plaie». Une plaque se forme (appelée croûte dans le langage familier).



L'artériosclérose résulte d'une inflammation chronique des parois des artères, suite à la dégradation régulière de certains lipides dans le sang (cholestérol LDL). C'est notamment le cas avec le stress oxydant, dû à l'accumulation de molécules réactives dans l'organisme (les radicaux libres), mais aussi avec le sucre, surtout chez les diabétiques.

Si ces particules de cholestérol oxydées passent dans les artères, elles sont identifiées comme des «corps étrangers» par le système immunitaire, ce qui déclenche l'inflammation (voir ill. 1).

#### Premiers symptômes: troubles circulatoires

Souvent, l'artériosclérose reste longtemps indétectable, car elle évolue sans douleur au début. Ce n'est que quand

une artère est rétrécie par l'inflammation et que moins de sang peut circuler que l'on constate les premiers symptômes, à savoir des troubles circulatoires dans la partie de l'organisme concernée (voir ill. 2).

Il peut s'ensuivre une lésion de la paroi épaissie de l'artère: un caillot de sang apparaît alors, qui peut boucher l'artère déjà rétrécie. Si ce type de caillot est acheminé par le flux sanguin dans les petites artères d'un organe, cela peut entraîner un blocage de la circulation sanguine, un infarctus. L'infarctus du myocarde par exemple ou l'accident cardio-vasculaire sont les plus connus. Quand les artères des jambes sont très rétrécies par l'artériosclérose, les patients doivent souvent faire des pauses en marchant, à cause des douleurs générées: c'est la maladie artérielle occlusive périphérique.

#### Remède tibétain «Multi-Target»

Plusieurs mécanismes interviennent en même temps dans les maladies chroniques. Dans l'idéal, un médicament doit donc avoir une action régulatrice à de nombreux niveaux, tout en générant le moins d'effets indésirables possible. Les remèdes de la médecine tibétaine proposent une approche thérapeutique précieuse, car ils sont composés d'une multitude de substances, la plupart du temps issues des plantes et en général bien supportés. De nombreuses études

in vitro ont montré qu'un médicament issu de la médecine tibétaine (Padma 28) agissait sur différentes phases de l'artériosclérose:

- L'oxydation des lipides sanguins, notamment du cholestérol LDL, est continuellement inhibée.
- La réaction inflammatoire est fortement freinée.
- La formation de certaines molécules, aboutissant à la constitution de plaques, est entravée.

L'association des propriétés stimulantes pour la circulation sanguine, anti-inflammatoires et antioxydantes, débouche sur un profil d'efficacité large; d'où le nom de médicament «Multi-Target» (target = cible en anglais) attribué au produit.

### Confirmation par les essais cliniques

Cette approche multicible a aussi montré son efficacité dans diverses études cliniques. Dans une méta-analyse, des chercheurs de l'université de Zurich ont prouvé l'action du médicament pour traiter la maladie artérielle occlusive périphérique. Au début du traitement, les patients étudiés pouvaient marcher en moyenne 110 mètres. 18% de ceux qui avaient été traités avec la formule tibétaine ont pu augmenter cette distance de plus de 100 mètres, ce qui fut le cas de 2% seulement des patients sous placebo.

La formule du remède testé est utilisée dans la médecine tibétaine comme traitement de base anti-inflammatoire de la «fièvre cachée», un processus d'inflammation subconscient.

### Troubles de la circulation et de la microcirculation

L'artériosclérose est une maladie au cours de laquelle l'ensemble de la circulation sanguine, des plus grosses artères aux plus petits vaisseaux (microcirculation), peut être touché. C'est pourquoi les troubles circulatoires provoqués par l'artériosclérose peuvent apparaître dans n'importe quel organe ou tissu et déclencher différents symptômes suivant leur localisation (voir ill. 2): les troubles circulatoires, signes d'un processus inflammatoire dans l'ensemble du système vasculaire, constituent un signal d'alarme. Mais ils peuvent aussi être vus comme une chance

## Symptômes possibles de troubles circulatoires (artériosclérose) (ill. 2)

### Acouphène

Peut être déclenché par un trouble circulatoire de l'oreille interne.

### Angine de poitrine

L'artériosclérose des artères coronaires entrave la circulation du sang dans le muscle cardiaque. En cas d'efforts physiques ou de stress psychique, cela peut provoquer des douleurs thoraciques similaires à celles générées par une crise cardiaque.

### Impuissance et troubles érectiles

Les problèmes d'érection peuvent être provoqués par une mauvaise circulation. Ils peuvent donc constituer un signal d'alarme annonçant une crise cardiaque ou une attaque d'apoplexie. Consulter impérativement un médecin.

### Picotements, douleurs, engourdissement, syndrome du pied diabétique

En cas de diabète, les troubles sensitifs sont également accompagnés de lésions neurologiques et de troubles de la cicatrisation.

### Troubles de la concentration, mémoire défaillante, troubles de la vue, vertiges

Diverses causes possibles, notamment une mauvaise irrigation du cerveau ou des yeux due à l'artériosclérose.

### Insuffisance rénale

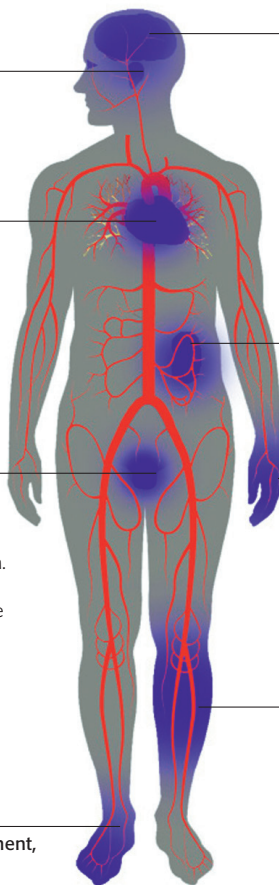
L'artériosclérose des artères rénales peut provoquer une insuffisance rénale et une hypertension.

### Hypothermie des mains

Une microcirculation déficiente provoque des troubles sensitifs tels que des picotements, une hypothermie des mains, un engourdissement, des fourmillements et parfois aussi une décoloration et des douleurs en période de froid.

### Douleurs/crampes (MAOP, maladie du lèche-vitrines)

L'artériosclérose des artères des membres inférieurs entrave la circulation du sang dans les muscles des jambes lors d'un effort (par exemple lors de la marche). Cela provoque des douleurs ou des crampes dans les mollets.



d'éviter des conséquences graves (infarctus du myocarde ou accident cardiovasculaire) grâce à un traitement administré à temps.

### Les facteurs de risque d'inflammation chronique

Tout ce qui amplifie le stress oxydant augmente le risque d'inflammation chronique. Le tabagisme, la surcharge pondérale et le stress font partie des facteurs de risque connus, sans oublier certaines maladies comme l'hypertension et le diabète sucré. Les processus de vieillissement naturel, notamment l'altération du système immunitaire, atténuent la performance du système de protection anti-inflammatoire de l'organisme et laissent se développer de plus en plus d'inflammations chroniques. Cela explique pourquoi certaines maladies sont plus fréquentes avec

l'âge (diabète des vieillards, maladie d'Alzheimer, DMLA, parodontite ou hypertension).

Certains traitements et mesures anti-inflammatoires et antioxydants permettent de réduire le risque de maladie inflammatoire chronique: par exemple un sommeil suffisant, un sevrage tabagique, une alimentation équilibrée, avec beaucoup de légumes et de fruits, ainsi qu'une activité physique régulière et modérée. Il peut aussi être utile de limiter le stress psychique (en prévoyant suffisamment de phases de détente et de décontraction), de réduire la tension, d'éviter la surcharge pondérale ou de la réduire et d'avoir recours à des mélanges de plantes antioxydants et anti-inflammatoires, comme celui cité ci-dessus, un médicament de la médecine tibétaine vendu sans ordonnance.