

Dormir sur un matelas à air permet à beaucoup de retrouver un sommeil réparateur et sans douleur: un point essentiel quand on sait l'incidence du sommeil sur la qualité de vie.

Dormir sur de l'air

Le sommeil comme qualité de vie



AIRLUX® matelas à air avec 1 Revêtement isolant 2 Cadre de mousse
3 Pompe à cœur souple 4 Mollette de réglage de la fermeté 5 Réservoir

Nous passons un tiers de notre vie à dormir: c'est une raison suffisante pour choisir un système de couchage qui répond au mieux à nos besoins individuels. Deux facteurs sont décisifs dans ce domaine: le climat et l'ergonomie. La chaleur et l'humidité d'un système de couchage dépendent des matériaux et des textiles de contact. Les systèmes de qualité supérieure utilisent de plus en plus souvent des fibres de soie et de kapok, qui se combinent très bien avec le coton, la laine vierge et les fibres synthétiques.

Une bonne literie doit pouvoir soulager les parties du corps exposées (épaules, hanches) pour qu'aucune pression ne leur soit imposée. Le corps doit toujours être stabilisé dans une position naturelle

et la pression doit être répartie de façon homogène sur la surface de couchage, quelle que soit la position prise pour dormir. Améliorer la qualité de notre sommeil, c'est améliorer notre qualité de vie! Seuls l'air et l'eau permettent une répartition uniforme de la pression grâce à leurs propriétés physiques. Les matériaux moins dynamiques comme la mousse ou les ressorts métalliques exigent des compromis. Contrairement aux matelas hydrauliques, les matelas à air d'AIRLUX® ne nécessitent aucun chauffage et sont beaucoup plus agréables à manipuler. De plus, l'air ne transmet pas d'énergie cinétique. Le partenaire ne sent donc pas les mouvements en cas de changement de position. AIRLUX® est le seul système de couchage

muni d'un équilibre de pression intégré, ne nécessitant ni moteur ni électricité. Les systèmes de couchage AIRLUX® peuvent être réglés individuellement pour être adaptés au corps du dormeur et générer moins de zones de pression douloureuses. Ce soutien permet de détendre les muscles du dos et de soulager les disques intervertébraux. La durée et la qualité du sommeil sont notamment améliorées en cas de maladies orthopédiques comme les troubles dégénératifs de la colonne vertébrale et l'arthrose de la hanche.

Que même de célèbres cliniques de réadaptation misent sur les systèmes de couchage AIRLUX® prouve bien qu'un sommeil sain est le pilier principal de la réadaptation.

En cas d'achat, AIRLUX® vous offre une garantie de succès: soit vous gagnez en qualité de vie avec votre nouveau lit, soit vous récupérez votre argent.

Où acheter

AIRLUX Land of Sleeping

3011 Berne, Gerechtigkeitsgasse 55,
tél. 043 5000 222

4052 Bâle, Dufourstrasse 9,
tél. 043 5000 221

8180 Bülach, Schützenmattstrasse 30,
tél. 043 5000 200

1870 Monthey, av. du Simplon 23,
tél. 021 533 28 28

Informations complémentaires sur
www.airlux.ch