

Le sulfate de chondroïtine peut atténuer les douleurs d'arthrose des doigts et améliorer la mobilité des mains. C'est ce qu'a montré la dernière étude FACTS*, qui confirme également la bonne tolérance de cette substance.

Manuel Lüthy

Doigts douloureux

Une arthrose à soigner ?

Photo : Jürg Lendemann



Interview de :

Prof. Dr méd. Cem Gabay, chef du service rhumatologie à l'hôpital universitaire de Genève (HUG).

« Près de quinze pour cent de la population, surtout des femmes, souffrent d'arthrose des articulations des doigts », déclare le Prof. Dr méd. Cem Gabay. « La maladie commence de façon insidieuse, souvent entre 40 et 50 ans. »

Les premiers symptômes

Les premiers symptômes sont des douleurs aux mains, surtout aux articulations du milieu et des extrémités des doigts et/ou à celle du pouce. Les articulations concernées restent raides pendant quelques minutes le matin au réveil. D'autres articulations peuvent

aussi être dans le même état. Beaucoup de personnes touchées ont déjà un parent souffrant d'arthrose des doigts. Afin de pouvoir exclure toute autre maladie, il est important que les patients concernés consultent un médecin de famille ou un rhumatologue.

Des possibilités de traitement limitées

Rares sont les traitements efficaces pour traiter l'arthrose des articulations des doigts. « Parmi les mesures préconisées par les médecins, on compte la physiothérapie, les analgésiques ou les anti-inflammatoires non stéroïdiens », explique le Prof. Gabay.

Etant donné les effets indésirables, les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) (et de plus en plus aussi les analgésiques classiques) sont utilisés aux doses les plus faibles et le moins longtemps possible pour traiter les douleurs d'arthrose, par exemple juste pendant une poussée inflammatoire de la maladie. Comme le montre une importante synthèse* publiée récemment, résultat du travail de chercheurs de l'université de Berne, une prise prolongée d'AINS augmente le risque de maladies cardio-vasculaires et, pour certaines préparations, d'accident vasculaire cérébral. De plus, alors que les substances citées ci-dessus n'ont aucune incidence sur l'évolution de la maladie, des études* ont montré que la progression de cette

dernière peut en revanche être ralentie grâce au sulfate de chondroïtine.

L'étude FACTS

Une nouvelle étude* sur le traitement de l'arthrose des articulations des doigts avec du sulfate de chondroïtine a été présentée l'été dernier, au congrès européen de rhumatologie à Rome et en novembre au congrès annuel de l'« American College of Rheumatology » à Atlanta. Le Prof. Gabay commente : « Pour notre étude clinique randomisée, en double aveugle et placebo-contrôlée, nous utilisons du sulfate de chondroïtine enregistré en Suisse comme médicament. » 160 personnes ont participé à l'étude, les plus jeunes ayant 40 ans. « Résultats au bout de six mois : le sulfate de chondroïtine est bien plus efficace que le placebo en termes de réduction de la douleur et d'amélioration de la mobilité des doigts », déclare le responsable de l'étude, qui souligne un autre point important : « La tolérance du sulfate de chondroïtine était excellente. L'absence d'effets indésirables graves confirmait les résultats d'autres études cliniques menées auparavant avec cette substance. »

* Synthèse et études connues des éditions