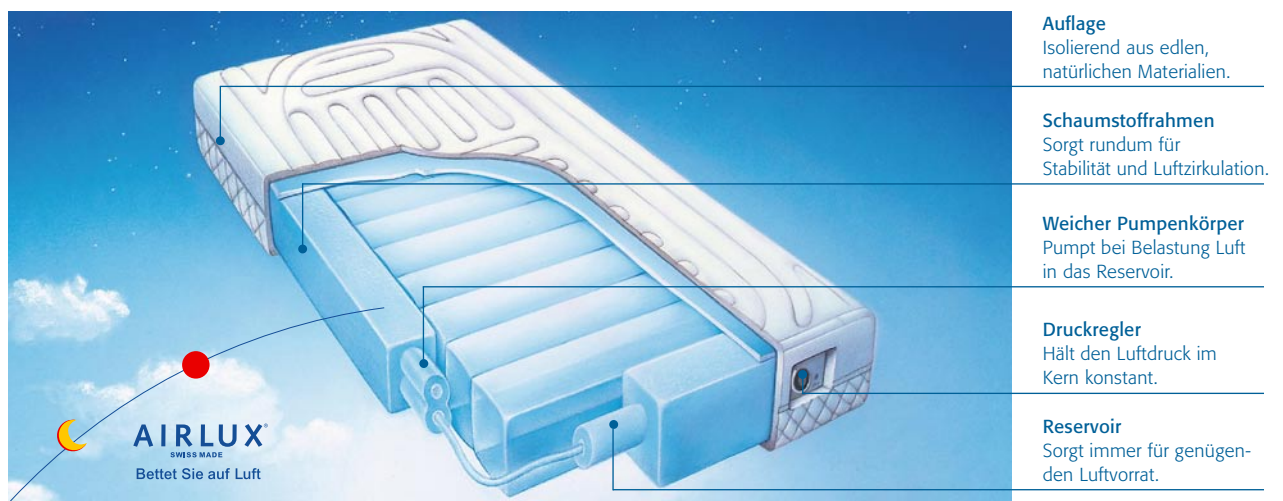


Schlafunterlagen mit Luft ermöglichen vielen Menschen wieder schmerzfreies, erholsames Schlafen. Dies zählt, denn gute Schlafqualität heisst auch gute Lebensqualität.

Schlafen auf Luft

Guter Schlaf heisst Lebensqualität



Ein ganzes Drittel unseres Lebens verbringen wir im Schlaf – Grund genug, ein Schlafsystem zu wählen, das unseren individuellen Bedürfnissen am besten gerecht wird. Zwei Faktoren sind dabei entscheidend: das Klima eines Bettsystems und die Ergonomie.

Klima und Ergonomie

Wärme- und Feuchtigkeitshaushalt eines Bettsystems lassen sich über dessen Material und die Kontakttextilien steuern. Hochwertige Schlafsysteme setzen dabei vermehrt auf Seide- und Kapokfasern, die sich sehr gut mit Baumwolle, Schurwolle und synthetischen Fasern kombinieren lassen. Eine gute ergonomische Schlafunter-

lage muss exponierte Körperpartien wie Schulter oder Hüfte so entlasten können, dass kein Druck ausgeübt wird. Der Körper muss immer in seiner natürlichen Form stabilisiert und der Druck gleichmässig auf die ganze Auflagefläche verteilt werden, welche Schlafposition wir auch immer einnehmen. Optimieren wir die Schlafqualität, optimieren wir auch die Lebensqualität!

Luft für gleichmässige Druckverteilung

Nur zwei Medien können aufgrund ihrer physikalischen Eigenschaften eine gleichmässige Druckverteilung ermöglichen: Wasser und Luft. Bei weniger dynamischen Materialien wie Schaum-

stoff und Metallfedern müssen Kompromisse eingegangen werden. Luftschlafsysteme benötigen im Gegensatz zu Wasserbetten keine Heizung und sind in der Handhabung wesentlich angenehmer. Zudem leitet Luft keine Bewegungsenergie weiter und lässt den Partner deshalb nicht jede Bewegung mitspüren. AIRLUX® ist das einzige Luftschlafsystem mit integriertem Druckausgleich ohne Motor und Strom.

Bestehen Sie auf einer Erfolgsgarantie

Das richtige Bett zu finden ist alles andere als einfach, auch weil unser Körper meistens erst nach ein paar Wo-



Bilder: zvg

chen signalisiert, ob wir richtig gewählt haben oder nicht. Fehlinvestitionen sind teuer. Verlangen Sie deshalb beim Kauf eine Erfolgsgarantie: Entweder gewinnen Sie mit dem neuen Bett Lebensqualität – oder Sie erhalten Ihr Geld zurück. AIRLUX® gewährt Ihnen diese Garantie.

Medizin für Rücken und Gelenke

AIRLUX® Luftschlafsysteme können individuell eingestellt werden, um eine optimale und direkte Anpassung an den Körper zu erreichen. Speziell bei orthopädischen Krankheiten wie degenerative Wirbelsäulenerkrankungen und Hüftarthrosen werden damit Schlafdauer und -qualität verbessert. In der Nacht drehen wir uns im Bett sehr häufig und unbewusst, wobei die Drehbewegungen hauptsächlich durch Schmerzrezeptoren ausgelöst werden. Je mehr sich der Patient während der Schlafphase dreht oder wach wird, umso weniger Zeit verbringt er im erholsamen Tiefschlaf. Die AIRLUX® Obermatratze garantiert eine optimale gleichmässige Druckverteilung über die ganze Kontaktfläche des Körpers: So entstehen weniger schmerzhaft Druckflächen. Durch die optimale Unterstützung können sich die Rückenmuskeln entspannen, die Bandscheiben werden entlastet.

RehaClinic Zurzach setzt auf AIRLUX® Luftschlafsysteme

Neue Wege in der Rehabilitation: So lautet ein Slogan der renommierten RehaClinic in Zurzach, die seit Neuem auch mit der AIRLUX AG zusammenarbeitet: Das Schweizer Unternehmen mit Sitz in Bülach konnte unlängst für Reha-Patienten geschaffene Luftschlafsysteme nach Zurzach liefern. Die RehaClinic, die sich tagtäglich um die indivi-

duellen Bedürfnisse ihrer Patienten kümmert und das Lindern von Beschwerden und Heilen von Krankheiten im Fokus hat, setzt damit ein klares Zeichen: Ein gesunder Schlaf ist eine tragende Säule in der Rehabilitation. In Auftrag gegebene Studien sowie regelmässige Feedbacks von sehr zufriedenen AIRLUX®-Schläfern zeigen, dass die RehaClinic Zurzach optimal entschieden hat. Nicht nur wird dank dem niedrigen Auflagedruck des AIRLUX® Luftschlafsystems eine schmerzlindernde Lagerung erreicht, dank der die Patienten auf Schlaf- und/oder Schmerzmittel ganz oder teilweise verzichten konnten; dank der optimalen Verteilung des Auflagedrucks wird auch eine wirkungsvolle Dekubitus-Prophylaxe erreicht. Auch aus Zurzach liegen bereits erste Rückmeldungen von Patienten vor: Sie sind vom AIRLUX® Luftschlafsystem so überzeugt, dass sie sich auch zu Hause auf keine andere Matratze mehr legen wollen.

Bezugsquellen

AIRLUX Land of Sleeping
Gerechtigkeitsgasse 55
3011 Bern
Tel. 043 5000 222

AIRLUX Land of Sleeping
Dufourstrasse 9
4052 Basel
Tel. 043 5000 221

AIRLUX Land of Sleeping
Luftschlafsysteme
Schützenmattstr. 30
8180 Bülach
Tel. 043 5000 200

Weitere Informationen auf www.airlux.ch

Wettbewerb

Gewinnen Sie eine AIRLUX®-Deluxe Obermatratze für eine Person in der Grösse Ihrer Wahl im Wert von CHF 3500.–.



AIRLUX®: Spitzenqualität und Design bis ins Detail – für Ihr individuelles Schlafklima. Erhältlich in 5 Ausführungen, mit einfach wechselbaren Oberbezügen. Die patentierte Körperformsteppung verbindet den Vorteil einer grösseren Füllmaterialmenge für die optimale Klimaregulierung mit einer ungeschmälert flexiblen Körperanpassung. Der Luftkern erzeugt mit anschmiegsamen Luftkammern aus einem von AIRLUX® entwickelten Polyurethan-Spezialmaterial (Lösungsmittel- und wartungsfrei) eine konstant optimale Druckverteilung über die ganze Kontaktfläche des Körpers. Die individuell einstellbare Festigkeit vergrössert oder verkleinert lediglich die gesamte Kontaktfläche.

Welches Medium eignet sich für eine Matratze am besten, um eine optimale Körperanpassung zu erreichen?

- A Rosshaar**
- B Schaumstoff**
- C Luft**

Und so sind Sie an der Verlosung dabei:

Senden Sie ein SMS mit dem folgenden Text: **VISTA** (Abstand) **AIRLUX** (Abstand) und den Lösungsbuchstaben (Beispiel: **VISTA AIRLUX B**) an **919** (CHF 1.50/SMS) oder wählen Sie die **Tel.-Nr. 0901 333 145** und nennen Sie den Lösungsbuchstaben, Ihren Namen, Ihre Adresse und private Tel.-Nr. (CHF 1.50/Anruf), oder Gratisteilnahme per Wap: <http://win.wap.919.ch>
Teilnahmeschluss: 31. Januar 2010.